

Nivel de Conocimiento y Autocuidado sobre Salud Bucodental en Personal del Ejército, Ibagué

ALDANA – MONTERO, I***.; AGUILAR – SOTO C***. RIVERA – CUENCA, D.***

ialdana194@uan.edu.co

Resumen.

Introducción: Esta investigación se enfocó en evaluar el nivel de conocimiento de salud bucodental en soldados de la Quinta División del Ejército Nacional en la ciudad Ibagué esto con el fin de brindar información sobre la higiene bucal de la población militar y posiblemente inspirar a futuras investigaciones y políticas de salud bucal en el país para este tipo de población **Metodología:** Se diseñó una encuesta enfocada a resolver la pregunta problema del documento, posteriormente, dicha encuesta se realizó en una muestra de 55 personas. **Resultados:** Los resultados de la encuesta reflejan la importancia de la salud bucal para la calidad de vida de los encuestados, pero también revelan falta de conocimiento sobre la caries dental y problemas dentales existentes que requieren atención dental adecuada y educación continua. **Conclusión:** El nivel de conocimiento sobre salud bucodental en el personal militar de la Quinta División es medianamente alto, con un 54% de respuestas correctas en la encuesta. Esto revela un avance en el conocimiento en comparación con estudios previos en poblaciones similares que suelen mostrar niveles medios o bajos.

Palabras claves: autocuidado, salud oral, personal militar

Abstract

Introduction: This research focused on evaluating the level of oral health knowledge in soldiers of the Fifth Division of the National Army in the city of Ibagué, in order to provide information on the oral hygiene of the military population and possibly inspire future research and health policies. **oral health in the country for this type of population** **Methodology:** A survey was designed focused on solving the problem question of the document, subsequently, said survey was carried out on a sample of 55 people. **Results:** The survey results reflect the importance of oral health to the quality of life of respondents, but also reveal a lack of knowledge about dental caries and existing dental problems that require appropriate dental care and continuing education. **Conclusion:** The level of knowledge about oral health in the military personnel of the Fifth Division is moderately high, with 54% correct answers in the survey. This reveals an advance in knowledge compared to previous studies in similar populations that usually show medium or low levels.

Key Works: self-care, oral health, military personnel

INTRODUCCIÓN

La investigación surge en respuesta a la creciente preocupación global por la salud bucodental y su relación con la búsqueda de un mundo más equitativo y saludable, tal como lo plantean los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La variable central que motiva esta investigación es el nivel de conocimiento sobre salud bucodental en soldados de la Quinta División del Ejército Nacional de Ibagué. Esta variable se enmarca en el contexto de las enfermedades bucodentales, específicamente la caries, que representan un desafío significativo para alcanzar el ODS 3, "Salud y bienestar"

El segundo enfoque de esta investigación se centra en evaluar la relación entre el nivel de conocimiento de salud bucodental y los hábitos alimenticios de los soldados. La variable de interés en este contexto es la influencia de los hábitos alimenticios en el conocimiento de salud bucodental. La literatura científica sugiere que los hábitos alimenticios desempeñan un papel importante en la salud bucal, y comprender esta relación es fundamental para abordar la problemática de las enfermedades bucodentales de manera efectiva.

Por lo tanto, el estudio pretende determinar el nivel de conocimiento de salud bucodental en soldados regulares y profesionales de la Quinta División del Ejército Nacional de Ibagué 2023-2, identificar los factores que influyen en el conocimiento de la salud bucodental y evaluar la relación entre el nivel de conocimiento de salud bucodental y los hábitos alimenticios.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se llevó a cabo en la Quinta División del Ejército Nacional en Ibagué, Colombia. Esta elección se basó en la

necesidad de evaluar variables cualitativas y cuantitativas relacionadas con la salud bucal de los soldados profesionales y regulares en esta división. Esto sirve como punto de partida para futuros estudios y estrategias de promoción y prevención de la salud bucal.

El protocolo utilizado para ello fue Revisión Bibliográfica: Se realizó una búsqueda exhaustiva de información relacionada con prácticas de higiene oral en soldados y cuerpos militares en fuentes como Google Académico, Scielo, y Redalyc para obtener una base sólida de conocimiento.

En principio se visitaron las instalaciones de la Quinta División del Ejército Nacional en Ibagué para conocer la población de estudio.

En segundo lugar se diseñó una encuesta que se aplicó a los soldados profesionales y regulares para recopilar datos relevantes. Después de ello, los resultados de la encuesta fueron analizados con el fin de responder a la pregunta problema.

Por último al analizar los resultados, se realizó una charla para promover la educación en salud bucal y motivar a los soldados a mejorar su salud bucodental.

RESULTADOS

Se realizó una encuesta sobre la salud oral y los hábitos relacionados con la higiene bucal en una muestra de la población. Los resultados revelan una alta valoración de tener dientes sanos y estéticamente agradables, pero también una confusión en torno a la caries dental. Se observa una prevalencia significativa de problemas gingivales, pérdida dental y sensibilidad dental. Aunque la mayoría se cepilla los dientes, un número significativo no usa seda dental ni enjuague bucal. Además, existe la necesidad de educar sobre la frecuencia de las visitas al odontólogo y mejorar la conciencia de los programas de salud oral disponibles en la ciudad. Estos hallazgos reflejan la importancia de la educación y la concienciación en la promoción de la salud oral y la necesidad de abordar problemas bucodentales comunes.

Con ello, se realizó la siguiente tabla

Variable: Salud Oral					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
50	91%	5	9%	0	0%
Variable: Patología Oral					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
28	51%	23	42%	4	7%
Variable: Estado de la Cavidad Bucal					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
25	45%	21	38%	9	16%
Variable: Factores Predisponentes de Patología					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
34	62%	20	36%	1	2%
Variable: Hábitos de Higiene Oral					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
28	51%	19	35%	8	15%
Variable: Hábitos Alimenticios					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
37	67%	14	25%	4	7%
Variable: Hábitos de visita al odontólogo					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
25	45%	22	40%	8	15%
Variable: Hábitos de auto revisión oral					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
21	38%	25	45%	9	16%
Variable: Políticas publicas					
Alto		Medio		Bajo	
N°	%	N°	%	N°	%
17	31%	0	0%	38	69%

DISCUSION

Los resultados de la encuesta destacan la importancia que el público encuestado atribuye a la salud bucal en su calidad de vida, reconociendo que la pérdida dental impacta negativamente. No obstante, también se evidencian resultados preocupantes, tales como la insuficiencia de conocimiento en relación a la enfermedad de

carie dental, resaltando la necesidad de educación en salud oral.

Además, se observa una mejora en el nivel de conocimiento en comparación con investigaciones previas enfocadas en el mismo grupo demográfico militar. Mientras que estudios anteriores mostraron un conocimiento medio o bajo (1) (2) (3), esta investigación revela que el 54% de los encuestados tienen un alto nivel de conocimiento sobre salud bucal.

A pesar de este avance, persisten problemas dentales, como la pérdida de dientes, el dolor de encías y la sensibilidad dental, señalando la necesidad continua de atención dental y posiblemente carencia de acceso adecuado en algunos casos.

RECOMENDACIONES

En primera instancia, se invita a la comunidad educativa a continuar con este tipo de investigaciones, esto con el fin de continuar comparando los resultados frente a estudios en el extranjero, con ello se puede determinar si realmente en Colombia este grupo en específico presenta patrones de salud bucal y hábitos de cuidado oral similares o diferentes a los de otras regiones del mundo. Estas comparaciones internacionales pueden arrojar luz sobre posibles diferencias culturales, económicas o de acceso a la atención dental que podrían influir en los resultados

En función de los resultados obtenidos, se recomienda que en la Quinta División del Ejército de Ibagué se adopten medidas orientadas a promover la higiene oral y el autocuidado bucodental. Esto puede lograrse a través de la implementación de programas educativos diseñados para motivar a esta población a mantener una adecuada higiene oral.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a Dios, quien ha sido nuestra fuente de fortaleza y apoyo inquebrantable a lo largo de este arduo camino. Su gracia y guía nos han sostenido en los momentos más desafiantes y nos han

dado la determinación para alcanzar nuestros objetivos académicos. Posteriormente, damos las gracias a la Universidad Antonio Nariño por habernos permitido estudiar en dicho lugar, a nuestros (as) maestros (as) los cuales fueron personas de gran sabiduría que se esforzaron por transmitir sus conocimientos. Así mismo queremos agradecer a las tutoras Magister Blanca Alicia Fernández y Magister Yudi Alejandra Muñoz Osorio por su dedicación y esmero en la orientación de nuestro trabajo de grado.

Referencias

1. Anhuaman K, Sandoval M. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en personal militar Puno 2021..
2. Cama J. Nivel de conocimiento sobre salud bucal del personal de servicio militar del cuartel Tarapacá del ejército Peruano Tacna..
3. Tejada K. Relación entre el nivel de conocimiento de higiene oral y la presencia de placa bacteriana de los cadetes de la institución educativa militar Mariscal Domingo Nieto ILO - 2018..
4. Organización de las Naciones Unidas. Objetivo de Desarrollo Sostenible 3. [Online]; 2016. Disponible en: <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/salud-bienestar>.