

Características psicológicas de mujeres universitarias víctimas de violencia de pareja

Ingrid Tatiana Vargas Nova

Director del trabajo de grado:

Andrés Felipe Prada Monroy

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

2021

Características psicológicas de mujeres universitarias víctimas de violencia de pareja

Ingrid Tatiana Vargas Nova

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de

Psicóloga

Director:

Andrés Felipe Prada Monroy

Especialista en Psicología Jurídica y Forense

Línea de Investigación:

Hombre Mujer y Sociedad

Universidad Antonio Nariño

Programa Psicología

Facultad de psicología, Psicología

Bogotá, Colombia

2021

Dedicatoria

El presente trabajo investigativo lo dedico principalmente a Dios, por haberme dado la fuerza y permitirme el haber llegado hasta este momento tan significativo en mi formación profesional. A mi madre, por ser lo más importante y por mostrar su cariño y apoyo incondicional sin importar las circunstancias y diferencias, adicional a esto quiero dedicarme este proyecto a mi, Tatiana Nova porque a pesar de todas esas veces que dude de mi lo logre y eso me hace sentir orgullosa de mi misma.

Agradecimientos

Quiero agradecer a todas las personas que hicieron posible esta investigación, a mi madre quien fue la que hizo posible este sueño de poder llegar a hacer una profesional y que con su esfuerzo logro pagarme la carrera, también le quiero agradecerle a Madelen Yate que fue quien estuvo conmigo en los momentos difíciles y alegres durante la carrera y fue un gran apoyo para lograr sacar adelante este proyecto, estas palabras son para ustedes.

Índice

Dedicatoria.....	3
Agradecimientos.....	4
Índice.....	5
Resumen.....	7
Abstract.....	7
Introducción	8
Planteamiento del Problema	9
Objetivos	16
Objetivo General.....	16
Objetivos Específicos	16
Justificación.....	17
Marco Teórico	18
Violencia	18
Violencia Contra La Mujer	19
Tipos de violencia.....	20
Violencia De Pareja.....	22
Ciclo de la Violencia.....	22
Apego.....	24
Tipos de Apego	25
<i>Apego Seguro</i>	25
<i>Apego Inseguro-Evitativo</i>	25
<i>Apego Ansioso-Ambivalente</i>	26
Autoestima.....	26
Dependencia.....	27
Método	29
Tipo	29
Diseño	29
Enfoque epistemológico	30
Participantes.....	30

Instrumentos	31
<i>Instrumentos de Recolección de la Información</i>	31
<i>Instrumentos de Análisis de la Información</i>	31
Marco Contextual	33
Aspectos Éticos	34
Resultados	36
Apego	36
Ciclo de Violencia	37
Discusión de los Resultados	49
Apego	49
Ciclo de violencia	50
Autoestima	51
Conclusiones	54
Limitaciones	55
Recomendaciones	56
Referencias	57
Anexos	70
Anexo 1, Consentimiento informado	70
Anexo 2, Aplicación de la entrevista	71
Anexo 3, Guion de formulación de preguntas	86
Anexo 4, análisis de contenido	88

Resumen

La presente investigación pretende conocer las características psicológicas de las mujeres víctimas de violencia de pareja para lo cual se empleó un tipo de investigación cualitativa con diseño narrativo, para la recolección de la información se hizo de entrevista grupal abierta a 4 mujeres universitarias, víctimas de violencia de pareja pertenecientes a la; luego de la recolección de la información, esta se organizó mediante una matriz de análisis donde se establecieron categorías con el fin de relacionar el discurso de las participantes con las características psicológicas que prevalecen en los casos de violencia de pareja, las cuales se relacionan con dependencia, autoestima y ciclo de violencia.

Palabras clave: Violencia de pareja, miedo, ansiedad, apego, ciclo de violencia, salud mental

Abstract

The present research aims to know the psychological characteristics of women victims of intimate partner violence, for which a type of qualitative research with narrative design was used, for the collection of information, an open group interview was conducted with four women victims of intimate partner violence. Belonging to the "Red de vida" foundation. Based on the information collected, from what was investigated in the theoretical framework and when analyzing the information and organizing it by categories, it was possible to show that one of the most prevalent characteristics in the participants is the fear of either being hit or being alone.

Keywords: intimate partner violence, fear, anxiety, attachment, cycle of violence, mental health.

Introducción

Este trabajo de investigación busca determinar las características hacia la mujer universitaria, lo cual es de suma importancia tener conocimientos sobre las características de la violencia de pareja, como estas se puede evidenciar y en la magnitud en que se presentan.

El abordaje de esta investigación se centra en la recolección de análisis de datos por medio de una entrevista grupal abierta, para lograr identificar las características de mujeres universitarias de pareja, las participantes se analizaron y organizaron las categorías de apego, autoestima y ciclo de violencia, las cuales dejaron como evidencia que el fenómeno de la violencia las afecto de un manera diferente pero las características psicologías afectan la individualidad de cada una de ellas.

Planteamiento del Problema

Los seres humanos son miembros de una especie que convive en comunidades, estas comunidades se han organizado de manera letárgica en grupos. Algunos de estos son la escuela, el trabajo, la familia, entre otros. Vivir en comunidades implica relacionarse con los demás sujetos, para lo cual Barela et al., afirman “una relación interpersonal es una interacción recíproca entre dos o más personas.” (2003, p.23).

Partiendo de lo anterior, existe una amplia gama de relaciones que se configuran en el transcurso de la vida de las personas, una de ellas es la relación de pareja, la cual permite que las personas ofrezcan y reciban valoración intelectual, emocional y física (Cervantes,2011).

Para tener claridad que es una pareja; con respecto a esto, Campo & Linares (2002) definen la pareja como “Dos personas de familias distintas, generalmente de diferente género, que deciden vincularse afectivamente para compartir un proyecto, lo que incluye apoyarse y ofrecerse cosas importantes mutuamente, en un espacio que excluye a otros pero que interactúa con el entorno social.” (p.1).

En este mismo sentido Puget & Berestein (1998) refieren una relación de pareja como una estructura vincular que se da en dos personas de distinto sexo caracterizada por , estabilidad basada en una unidad temporal, un proyecto de vida compartido y proyección a futuro , todo esto en relación a la necesidad de aceptación y la insatisfacción personal.

Las relaciones de pareja, se construyen a lo largo de la vida del ser humano, sin embargo es en las primeras relaciones donde los jóvenes cimentan sus percepciones iniciales sobre lo que

esperan de la relación y como deben actuar en relación a la intimidad, que al final repercute en la vida adulta Dion & Dion (1997).

En este sentido, en la relación de pareja se ven involucrados varios factores que pueden fortalecer el bien común y mutuo o por el contrario, el devalúo de una de una de las partes, en relación al segundo contexto las consecuencias pueden llegar a la fatalidad (Moreno, et. al, 2015)

Al respecto, se precisa en que en cada relación de pareja, por cada parte existen dos realidades emocionales diferentes, la primera refiere el aprendizaje del varón y, la que es propia de la mujer; cada una de estas perspectivas mostrara los posibles conflictos de la relación en pareja, los cuales derivan de los significados construidos por cada uno en relación a una experiencia vivida. Estas maneras de interpretar el mundo y actuar de determinada manera se relacionan con los estilos de crianza a los cuales fueron sometidos, una dura disciplina, una comprensión empática, indiferencia o cariño , las cuales a largo plazo toman profundas consecuencias en su vida emocional y asimismo en relaciones futuras Goleman (1999).

En cuanto al conflicto de pareja, este se puede manifestar de distintas formas, una de ellas es la violencia, la cual es concebida como una problemática social que si bien afecta a mujeres y a hombres, cuando se habla de violencia en pareja se relacionan con dos personas que mantuvieron una relación de tipo afectivo. Aunque hasta algún tiempo solo encerraba las relaciones de matrimonio esta también se encuentra presente en vínculos como el noviazgo Carranza (2019).

En relación a lo anterior, la violencia de pareja se caracteriza por un ejercicio de poder, en el que mediante acciones u omisiones de conductas, se daña hiere o se controla a una de las dos partes con las que se tiene un vínculo intimo como el noviazgo (Cienfuegos, 2010).

Asimismo, este tipo de violencia al presentarse como una problemática social se basa en un paradigma patriarcal en el que se tiene como soporte fundamental la subordinación de la mujer sobre la dominación masculina, adicional a esto , en la mayoría de los casos ,las parejas viven la violencia sin ser conscientes de ello a razón de gran falta de información al respecto (Rubio, et. al, 2019).

Siguiendo por la misma línea ,la violencia al ser una problemática social ,se convierte en una problemática mundial, en relación a esto la OMS , organización mundial de la salud en el año 2016 estima que alrededor de una de cada tres mujeres en el mundo ha sufrido o vivido alguna forma de violencia física o sexual , donde la pareja es la agresora en la mayoría de los casos(Organización Mundial de la Salud , 2017).

La violencia de pareja se clasifica como violencia física, violencia sexual y violencia psicológica, cada una de estas se define de la siguiente manera, Violencia física “El uso intencionado de la fuerza física con el potencial de causar la muerte, discapacidad, lesión o daño físico” Saltzman, L, et. al (1999 p.5); violencia sexual Abraham “relaciones sexuales sin consentimiento, agresión sexual, violación, control sexual de la derecho reproductivos, y todas las maneras de manipulación sexual llevadas a cabo con la intención percibida de causar degradación emocional, sexual y física a la otra persona” (Abraham,2016) violencia psicológica (Straus,1979,p.75) la define como “el uso de actos verbales y no verbales que simbólicamente lastiman a la otra persona o el uso de amenazas de lastimar a la otra persona”.

A nivel local esta problemática se ve representada de la siguiente manera:
Durante el dos mi quince, violencias contra las mujeres en Bogotá se expresaron de la siguiente manera: (Alcaldía mayor de Bogotá, 2015, p. 1)

- 25 casos diarios de violencia de pareja cuyas víctimas fueron mujeres.
- Se realizaron 16 dictámenes sexológicos por día, por presunto delito sexual contra mujeres.
- Cada día 5 niñas fueron víctimas de violencia.
- En un día 26 mujeres fueron víctimas de violencia interpersonal.

A nivel social existen factores que muestran a la mujer más susceptible ante cualquier tipo de violencia; en la mayoría de los casos la figura masculina cumple un rol importante en este fenómeno.

El hecho de ser mujer parece el factor de riesgo individual para ser víctima de maltrato.

La baja autoestima, el carácter dependiente y los valores sociales muy tradicionales, los deseos irreales de cambio y la autoinculpación, son elementos predisponentes para el maltrato en la mujer, sin que por ello exista un perfil determinado para ellas. (Carpenito, 2002, p, 94).

En la actualidad aún se ve reflejada la posición y control que muchos hombres tienen sobre la mujer, “La violencia contra las mujeres tiene hondas raíces sociales y culturales y se basa en la creencia ancestral de que la mujer es propiedad del hombre, quien puede tratarla como juzgue adecuado” (Geneva,2002; p. 89)

Referente a la problemática planteada se han realizado estudios que intentan encontrar las características psicológicas de mujeres universitarias (Rubio , et.al 2019) Realizaron un estudio en el cual se pretendía estudiar la relación entre los procesos de aprendizaje de género y la respuestas violentas, este estudio se realizó con estudiantes universitarios de enfermería, esta investigación se realizó usando un método transversal descriptivo en el cual se podría relacionar

las conductas violentas con sus manifestaciones en la relación de pareja como , insultos , gritos y celos; esta investigación trajo como resultado, que la formación de género recibida afecta las conductas durante el noviazgo.

Siguiendo por la misma línea(Vivanco & Espinoza, 2002) realizaron una investigación con el objetivo de mostrar la existencia de manifestaciones de violencia y su perpetración, el estudio se realizó con 360 jóvenes que cursan educación superior en la ciudad de Chile; los resultados obtenidos mostraron que un 85 % de los participantes menciono haber recibido algun tipo de maltrato por parte de su pareja, este resultado se categorizo por genero , el cual mostro un índice de 88 % de mujeres afectadas y 80% de hombres .

Siguiendo por la misma línea (Laborda, et.al , 2020) realizaron un estudio con el fin de conocer factores asociados a la violencia en la relación de pareja en estudiantes universitarios, para la presente investigación se seleccionaron 376 estudiantes de diferentes carreras la cual arrojó como resultados características particulares en la causa de relaciones violentas , unas de ellas que eran parejas jóvenes , el autoestima, pautas de crianza y nivel económico y social, en este la afectada es principalmente a la mujer .

Otra investigación realizada es la de (Moreno, et. al 2015) y la universidad de la laguna en la cual se pretende generar campañas de comunicación con fines educativos y preventivos, esta investigación se realizó por medio de Focus Groups, la cual demostró la necesidad de impartir información sobre violencia en pareja.

(Deal, et .al 1986, p. 1) Realizaron un estudio donde experimentaron alguna violencia en sus relaciones de noviazgo, para este estudio se tomó una muestra de 410 universitarios (295 mujeres, 115 hombres), donde se pudo evidenciar que el 47% experimentaron

alguna violencia en sus relaciones de noviazgo. A su vez está afectaba la calidad de vida futura de las mujeres

Espinoza, et. al (2018, p. 128) planteó como objetivo describir como la violencia de parejas jóvenes en sus diferentes tipos interactúa con haber estado expuesto a violencia de género, para esta investigación Se utilizaron 2 instrumentos de recolección de información, el primero denominado Cuestionario de Violencia y Salud en Relaciones de Parejas Jóvenes, se identificó que en el caso de las mujeres, presentan promedios más altos y estadísticamente significativos en el puntaje de violencia psicológica recibida en sus relaciones de pareja cuando existió violencia física hacia la madre.

Ruiz, (2004) pretende determinar la prevalencia de violencia contra la mujer en la pareja en una muestra de mujeres asistentes por cualquier motivo a centros de atención primaria, y analizar las características de esta violencia. Donde tomaron la muestra de 1.402 mujeres entre 18 y 65 años elegidas aleatoriamente en estas consultas. Entre las variables recogidas mediante cuestionario autoadministrado se incluyeron la existencia de maltrato físico, emocional o sexual, su temporalidad, su frecuencia y su duración, que como resultado obtuvieron El 32% del total de mujeres en la muestra tuvo algún tipo de maltrato a lo largo de su vida. El 7% presentó en algún momento de su vida maltrato físico y emocional a la vez, el 14% maltrato emocional, el 3% maltrato emocional y sexual conjuntamente y el 6% los 3 tipos de maltrato. El 52% de las mujeres que refirieron los 3 tipos de maltrato lo habían sufrido durante más de 5 años.

Béccheri, et,al (2010) en Brasil se realizó un estudio a partir de un enfoque relacional, cómo son vividas y descritas por las parejas en situaciones de violencia, donde se usó un método de ocho entrevistas realizadas en el primer semestre de primer semestre de 2006 con cuatro

parejas que tenían un historial de violencia en la relación y que mantuvieron la relación conyugal después de que la mujer denunciara la agresión física, que como resultado obtuvo el origen de tres categorías: una que reúne las descripciones de las prácticas y las concepciones sobre el género, denominada "Concepciones de género", y dos relacionadas con las situaciones de conflicto y violencia en relación, "Conflictos - los desacuerdos entre los socios" y "Descripción y evaluación de las peleas con agresión física".

Partiendo de toda la información descrita anteriormente, se puede entender que la violencia de pareja es un fenómeno en el cual se pueden evidenciar características psicológicas particulares en diferentes áreas de la vida de las mujeres universitarias afectadas, las cuales pueden presentar repercusiones ser leves según las características del tipo de violencia a la cual este sometida la víctima.

En relación esto el presente trabajo de investigación pretende responde a la siguiente pregunta: ¿Cuáles son las características psicológicas de las mujeres universitarias víctimas de violencia de pareja?

Objetivos

Objetivo General

Determinar cuáles son las características psicológicas de cuatro mujeres universitarias heterosexuales que han sido víctimas de violencia de pareja.

Objetivos Específicos

1. Reconstruir la narrativa sobre las dinámicas propias del fenómeno de la violencia de pareja sufrido por las mujeres de la muestra del presente estudio.
2. Establecer las causas de la violencia de pareja que se relacionan con las características psicológicas de 4 mujeres del presente estudio.
3. Estudiar la experiencia vivida sobre la violencia de pareja por 4 mujeres víctimas de violencia.

Justificación

La importancia de la realización de este proyecto a nivel académico, se basa en la posibilidad de aportar conocimiento al área de psicología social, puesto que se desea conocer a profundidad las características de la violencia de pareja.

La violencia es uno de los fenómenos que socialmente tiene una connotación importante a nivel global; que atenta contra el bienestar físico y psicológico contra la mujer. Asimismo la percepción de violencia en pareja en la población de estudiantes de educación superior ha sido poco estudiada, pues algunos estudios reportan que los jóvenes son capaces de reconocer los diferentes tipos de violencia, no obstante los índices que demuestran la presencia de la misma son bastante elevados (Soriano, 2011). En este sentido, realizar este tipo de investigación donde se busca conocer las características psicológicas de mujeres universitarias en relación a la violencia de pareja , resulta pertinente para la disciplina de la psicología.

Este tipo de investigación resulta pertinente para la Universidad Antonio Nariño, debido a que se evidencia que los estudiantes de la facultad aportan una comprensión pluralista de problemáticas sociales actuales, basando esta en el compromiso que se tiene como estudiante de la universidad y así ser parte del proceso de transformación cultural. (Universidad Antonio Nariño,1997, p. 1)

El desafío social que representa la violencia de pareja es fundamental para lograr percibir una mirada diferente, que logre identificar las situaciones de poder y de inequidad hacia las mujeres, para la universidad Antonio Nariño “Generar y aplicar nuevos conocimientos relacionados con problemáticas psicosociales, planteando soluciones pertinentes, efectivas y respetuosas con sus actores y con el contexto en el que se interviene, abordando la resiliencia, el género y la salud como ejes de trabajo (2003, p.1).

Marco Teórico

El presente marco teórico pretende mostrar una revisión literaria sobre temas relacionadas con la violencia en pareja, esto con el fin de comprender las características psicológicas en mujeres víctimas; En primera medida se abordara el concepto de violencia, seguido de sus tipos y finalmente las causas.

Violencia

La violencia es el acto que se ejerce con acción voluntaria y su finalidad es causar daño o influir en la conducta de otra una o varias personas, así mismo interviene en sus acciones potenciales. (Cuervo, 2016), por lo cual está se presenta como un tipo de acción inadaptada de forma deshinibidamente dañina.

Cabe resaltar que para la psicología, la violencia ha sido tratada con esquemas teóricos propios del ser humano; los cuales argumentan que la violencia es necesaria para el desarrollo y preservación de la especie misma, esta a su vez se comunica a un grupo que termina repitiendo la conducta violenta. (Cuervo, 2016) , dando como resultado una cadena innata de violencia que presupone pasar de generación en generación en las diferentes especies, incluyendo al ser humano.

Así mismo se puede entender que la violencia se presenta de múltiples formas, estas tienen muchas facetas, manifestaciones y también puede ser ejercida por diferentes actores en diferentes lugares y diferentes contextos afectando múltiples víctimas (Rivera, 2017). Es decir, existen diferentes tipos de violencia que pueden afectar de forma individual o colectiva, repercutiendo no solamente en diferentes áreas del o los individuos, sino no que también provocando resultados desfavorables en los ambientes de los que estos disponen.

Violencia Contra La Mujer

En particular para la presente investigación se da en el marco de la violencia contra la mujer, la cual es entendida como todo acto que pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico que afecta a la mujer directamente, en este se incluye las amenazas, la privación de libertad, entre otras. (Naciones Unidas, 1993), identificado como violencia de género que va dirigida hacia la mujer por el hecho de ser mujer.

Así mismo, la violencia contra las mujeres es universal en tanto no hay una región en el mundo, ningún país y ninguna cultura en que se logre que las mujeres estén libres de violencia; las numerosas formas y manifestaciones de la violencia apuntan a la interacción entre la subordinación basada en el género y otras formas de subordinación; las cuales históricamente han estado enmarcadas en los roles de género que se han construido socialmente entre hombres y mujeres y han estado organizados jerárquicamente, en el cual los hombres ejercen control sobre las mujeres. (Naciones Unidas, 2006), corroborando el hecho de que esta violencia se ha arraizado como un patrón de conducta, casi adoptado como “cultural” y transgeneracional, que se ha perpetrado por medio de una condición de poder, a la cual da como resultado “un sexo débil” ante el sexo dominante.

Desde luego existen factores que incrementan el riesgo de la violencia contra las mujeres. Uno de ellos es el nivel individual en el cual se destaca el papel de las víctimas como sobrevivientes, es decir, experiencias relacionadas con algún tipo de abuso durante la infancia, haber sido testigos de violencia en el hogar o también el uso frecuente de alcohol y drogas. El segundo factor se da en la comunidad, en la cual se enfatiza en el avistamiento de las mujeres y la falta de apoyo social, en el que todos los miembros de la comunidad tienen conocimiento de la violencia ejercida hacia la mujer, pero deciden ignorar, omitir, normalizar e incluso admirar estas

conductas ejercidas por el individuo masculino inmensos en dicha relación, por otra parte la inadecuación de las leyes y política de prevención y castigo de la violencia y el bajo nivel de la conciencia sensibilidad de la ley, que resultan como revictimizador de la víctima, siendo semejante a la comunidad que sabe lo que ocurre, pero no actúa con celeridad y para terminar con este apartado, se identifica el factor de la relación de pareja y familia centrada en la historia de conflictos conyugales, el control de la economía y la autoridad para tomar decisiones y el desequilibrio en la economía, educación y empleo. (Asamblea de las naciones unidas, 2006), que juntos forman es espacio ideal para que la violencia contra la mujer perdure en el tiempo como una cadena histórica que deben arrastrar las mujeres de determinadas familias y culturas.

Tipos de violencia

Entre los tipos de violencia se encuentra la violencia física entendida como una situación de amenaza y peligro haciendo uso de la fuerza física, este se puede presentar en 4 fases; la primera es conocida como leve y caracterizada por actos que suele tardar entre 15 y 60 días, seguido de esta se encuentra la violencia moderada con heridas que tardan más de 60 días en sanar; las cuales dejan cicatrices permanentes en el cuerpo, por otra parte la violencia grave se evidencia por lesiones definitivas como la pérdida de una capacidad cognitiva y mutilaciones y por último se encuentra la violencia extrema en el cual ocurre el homicidio. (Torres, 2001), todas están suelen presentarse en tal orden mencionado elevando su grado de intensidad y por ende el grado de afectación en la víctima.

Dentro de los tipos de violencia se encuentra la violencia psicológica, esta se puede presentar antes, durante o después de la violencia física, caracterizada por insultos, la atribución de culpas, intimidación y la ridiculización de la víctima. (Torres, 2001) a diferencia de la violencia física, esta se presenta de una forma más “sutil” lo que permite que se perpetre de una

forma prolongada en el tiempo e incluso sea adoptada por la víctima como una conducta normal, mientras esta, está afectando su estructura psicológica.

Por su parte la violencia sexual se define como toda acción que obliga una persona a mantener actos sexuales ya sea de manera física o verbal, participas mediante el uso de la fuerza, chantaje, soborno, amenaza u otro mecanismo que anule la voluntad de la persona. Así mismo se considera violencia sexual cuando un agresor obliga a la persona o a la víctima a realizar alguno de los actos anteriores con terceras personas. (OMS, 2003), estos actos tienen un fin único de satisfacer de forma sexual al victimario por medio de la objetización de la víctima para cumplir dichos deseos.

En relación con este tema se identifica que la violencia económica es según la Corte Constitucional (2005):

“Cuando el agresor controla todos los ingresos del hogar, independientemente de quien los haya adquirido, cuando manipula el dinero o solo se lo da a “cuenta gotas” a la víctima para el sostenimiento del hogar, cuando el agresor reclama constantemente en qué lo ha gastado y como lo ha gastado o le impide a la víctima tener un trabajo propio que pueda generarle sus ingresos”. (p.44).

Por lo cual la víctima se ve inhibida de sus derechos económicos, pasando a ser controlada y sometida, en medio de una violencia relacionada con privación de su autonomía económica y financiera.

En relación a lo anteriormente mencionado, es pertinente acotar que a raíz de los diferentes tipos de violencia, la vida personal e interpersonal de una mujer se ve afectada en diferentes niveles de su vida, en sentido; cabe resaltar que en violencia de pareja se pueden

identificar estos tipos de violencia antes descritos de forma simultánea, por lo cual es pertinente entender las posibles afectaciones de las mismas.

Violencia De Pareja

La violencia de pareja que se ejerce hacia las mujeres abarca cualquier acción, conducta u omisión que tenga la intención de menoscabar, o que ocasione daño físico, emocional o sexual e incluso la muerte, por parte del compañero íntimo. (Organización de las Naciones Unidas, ONU, 1994). Se debe aclarar que este tipo de violencia no va dirigido solamente al sexo femenino, sino que también el sexo masculino puede llegar a ser víctima de este tipo de violencia, pero para efectos de la presente investigación se profundizará este concepto dirigido hacia la violencia en la mujer.

En este sentido la violencia puede ocurrir en cualquier momento de la relación ya sea desde la primera cita, durante el noviazgo, o al llevar varios años de casado incluso puede prevalecer aun cuando la relación de pareja haya terminado. En cualquier momento implica los aspectos de poder y control que se ejerce la pareja. (Álvarez, 2006), que a decir verdad son las herramientas que utiliza el victimario para someter a la víctima a la violencia.

Ciclo de la Violencia

El ciclo de la violencia de pareja, según (Gil, 2007). Es aquel que se desarrolla en tres fases. La inicial es conocida como acumulación de la tensión, se puede evidenciar en el momento en que empiezan los insultos y tratos desobligantes como formas de corrección o educación. Por lo habitual, las mujeres intentan aminorar la tensión y creen falsamente que es como ellos les hacen creer. (Gil, 2007), cayendo en un abismo de aceptación, normalización, culpa, indefensión y muchos aspectos que permiten al victimario crear un ambiente propicio para la siguiente fase

del estallido de la violencia y se refiere a la agresión concreta tratándose de una forma de castigo sobre conductas no adaptativas de la mujer, cuando esta no cumple con lo que el agresor quiere que haga. (Gil, 2007), en esta fase el agresor reitera su posición de dominancia y en medio de la búsqueda de control su nivel de agresión es de mayor afectación.

Pero luego emerge la fase de luna de miel enmarcada en la manipulación afectiva puesto que el agresor busca minimizar los actos violentos para recuperar la confianza de la mujer, esta fase tiene una duración temporal limitada ya que no responde a un arrepentimiento real si no a el miedo del maltratador de que no se mantenga la relación. (Álamo, 2017), dando vía libre a un ciclo de violencia en el cual pasara la mujer una y otra vez por estas etapas, en el las cuales el agresor encontrara formas más dañinas y crueles al ver la sumisión y aceptación de la víctima.

Con relación a lo anterior es pertinente mencionar que la violencia ha sido un fenómeno que ha perdurado en el tiempo; identificado por diferentes tipos de manifestaciones, que dan lugar a la violencia contra la mujer, enmarcada en un entorno de relación de tipo sentimental, en este sentido es válido mencionar que cada uno de estos tipos de violencia, afectan las diferentes áreas de la persona. En particular, dentro de las consecuencias psicológicas presentadas en la violencia de pareja, sobre salen episodios ansiosos, depresivos, baja autoestima, el inicio de adicciones, ideación suicida e incluso hasta la muerte. (Eshelman & Levendoski, 2012), estas consecuencias pueden estar determinadas por el resultado de un apego bien sea de carácter emocional, económico o sexual que han llevado a la víctima a generar un pensamiento o una sensación de invalidez en cualquiera de estos aspectos antes mencionados, por lo cual se hace necesario contextualizar como se presenta el apego desde la óptica relacional del pareja heterosexual y cuáles son los diferentes tipos de apego.

Apego

Se puede definir el apego por medio de "La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida". Bowlby (1998, p, 2), es decir esta habilidad de formar vínculos emocionales y físicos se puede dar en un sentido de estabilidad y seguridad, pero también se puede dar en el sentido de dependencia en cualquier aspecto de la vida, dando como resultado una desdibujación de la persona como individuo al conceder su estabilidad a un tercero, que en este caso vendría a ser la pareja heterosexual de la mujer. Ahora bien, los vínculos de apego se establecen con base a dos elementos, por un lado se encuentra:

Conductas de Apego

Que hace referencia a un resultado propio de la comunicación que de alguna manera lo que nos trata de decir, es que alguna persona necesita cuidado un buen ejemplo de esto sería un bebe que no es la criatura pasiva y frágil que grita, sonrío, llora; es esta la manera en que el exige que sea atendido de alguna manera intenta comunicarlo a su cuidador (Torres, 2014), al igual que la fragilidad y la pasividad que se da en medio de la conducta de apego madre e hijo, también se puede presentar en la relación de pareja heterosexual, pero con la salvedad de que aquí la violencia ha generado la fragilidad y pasividad, que bien se da en el caso de la madre en un vínculo sano y natural, en el vínculo de pareja donde existe la violencia, puede que la mujer haya regresado a esta etapa pero no para ser atendida sino maltratada, generando ciertos sentimientos de apego hacia cualquier figura que represente este, ya que de esta manera se desarrolla una relación de apego, porque es aquí donde surgen sentimientos de afirmación y seguridad. (Torres, 2014), estos últimos pueden ser percibidos por la mujer como "buenos", pero aquí se encuentra

que el concepto de afirmación y seguridad se distorsionan, pues estas sensaciones se dan en un ambiente hostil y amenazante, en donde el apego puede emerger de distintas formas que se deben entender.

Tipos de Apego

Según la tipología de Hazan y Shaver (1987), que se realizó en un estudio, se configuran tres tipos de apego.

Apego Seguro

Se sienten cómodas con la intimidad y se les hace fácil confiar en los demás; estos piensan de sí mismos que son fáciles de conocer, se sienten seguros; también ven el amor en una manera realista y consideran que este no se borra con el tiempo; también, afirman que en sus relaciones amorosas más significativas habían sido relativamente felices y tales relaciones se identificaban con la amistad y la confianza. (Hazan, et.al. 1987). Este tipo de apego se puede considerar como sano, que puede existir en las relaciones de pareja en la cual cada una de las partes cuenta con una salud mental equilibrada y pueden tener una unión provechosa.

Apego Inseguro-Evitativo

Se ven a sí mismas como incómodas cuando se muestran en intimidad y no les agrada depender en ningún aspecto de los otros; perciben a sus madres como personas frías, cuestionan el amor duradero y sus experiencias amorosas más trascendentes estuvieron caracterizadas por desconfianza a la intimidad y por los problemas al aceptar a sus parejas. (Hazan, et.al. 1987), por lo cual se puede inferir que este tipo de apego es contrario al anteriormente expuesto, en el que es mejor para el individuo colocar una barrera en todos sus vínculos evitando de cierto modo una afectación en su salud mental, pero a su vez afectando la misma puesto que las relaciones interpersonales hacen parte de una vida equilibrada.

Apego Ansioso-Ambivalente

Buscan intimidad en grado extremo y temen ser abandonadas por su pareja o que no les correspondan como esperan. Estos sujetos piensan que no son entendidos por los demás y se sienten inseguros sobre sí mismos. Ellos se enamoran fácil, pero son conscientes de no van encontrar el amor verdadero; creen que pocas personas están dispuestas a las relaciones de largo plazo; sus relaciones se caracterizaban por sentimientos de obsesión y celos, así como el deseo de unión y de reciprocidad, y además una fuerte atracción sexual con emociones fuertes. (Hazan, et.al. 1987), este quizás sea el apego que pueda identificar con mayor cercanía los patrones de conducta que puede tener una mujer que ha sido expuesta a la violencia de pareja, puesto que a pesar de sus experiencias de maltrato no concibe la vida sin esa persona que le da la “seguridad” que ella no posee, concediéndole el poder sobre su vida, en nombre del “amor”, que se convierte en una bola de nieve que va deteriorando la salud mental de la mujer, frente a esto se mencionara el concepto de salud mental.

Autoestima

Existen algunas factores determinantes que se relacionan estrechamente con el apego, uno de ellos es el autoestima, según (Maslow, 1991) esta se define como un deseo de la propia persona para buscar la aprobación de terceros, asimismo la autoestima puede ser alta y, se relaciona con la necesidad de respeto sobre el mismo sujeto y baja cuando se basa en el búsqueda de reconocimiento.

En este mismo sentido, la autoestima está compuesta por factores internos y externos, los primeros se crean por el propio sujeto en relación a sus creencias y, los segundos se relacionan con las personas y el medio que les rodea (Branden, 1995).

Siguiendo por esta misma línea, resulta pertinente mencionar que existen dos niveles en la autoestima que influyen notablemente en las relaciones interpersonales, el primer nivel, hace referencia a la autoestima positiva el cual refiere a la flexibilidad de pensamiento que se posee y la adaptación a nuevas experiencias, el segundo nivel refiere el temor a lo nuevo y el comportamiento hostil de las demás personas (Branden, 1995).

Asimismo, la autoestima se puede clasificar en alta media y baja, las personas que se encuentran en la primera logran tener éxito en los distintos contextos de su vida ; por su parte los de autoestima media se caracterizan por proponerse y se relaciona más con la aprobación de los demás , la baja autoestima es caracterizada por el poco optimismo y carencia para afrontar tareas diarias y dependencia (Branden , 1995).

En relación a todo lo anterior, resulta indicado mencionar que la autoestima toma un roll decisivo en la posibilidad de ser víctima de violencia, es decir, entre menos autoestima posea una persona es más susceptible a ser agredido por la pareja (Moral et al., 2017).

Dependencia

A si como se mencionó anteriormente, el bajo autoestima en la mayoría de sus veces se caracteriza por dependencia, frente a este concepto y para el presente trabajo de investigación se tomara el término de dependencia emocional en relación a la pareja. En este sentido Hirigoyen (2006) define este concepto como una consecuencia de manipulación que se da en una pareja violenta, en esta se crea una verdadera adicción al compañero lo cual puede ser por componentes psicológicos, con el fin de evitar sufrir.

La dependencia emocional en la violencia en pareja en contra de las mujeres, se puede comprender desde varias aristas, una de ellas la propone Deza (2012) el cual expresa que la permanencia de la mujer en una relación violenta es entender el amor romántico en las relaciones

de pareja , en el cual se justifica todo en nombre del amor, depender de la otra persona y adaptarse a él, la dedicación a la otra persona olvidando incluso el propio ser, darle el mayor valor emocional a la relación , donde se toma como prioridad el otro hasta el punto de no poder realizar sus actividades diarias ;Una característica importante de este tipo de dependencia emocional en la pareja es la idealización del otro como persona sin concebir que pueda tener errores.

La dependencia emocional también puede explicar la conducta de las mujeres víctimas de violencia en pareja cuando justifican las infidelidades de su pareja, asimismo cancelan procesos legales, incumplen las normas de alejamiento en relación a su pareja, con el pensamiento de que estas personas pueden cambiar Castello (2005).

La dependencia emocional en las relaciones de pareja es un factor determinante en el fenómeno de la violencia, para el presente trabajo investigativo.

En relación a todo lo mencionado con anterioridad, y basado en la necesidad de responderla pregunta problema y alcanzar los objetivo se construyen las siguientes las siguientes categorías apego, autoestima y ciclo de violencia.

Método

Este proyecto investigativo se regirá bajo tipo de investigación cualitativo, diseño narrativo y enfoque histórico Hermenéutico, ya que busca determinar cuáles son las características psicológicas en mujeres universitarias víctimas de violencia en pareja, pertenecientes a la localidad de ciudad Bolívar.

Tipo

El presente trabajo de investigación, es de tipo cualitativo esta tiene “relevancia específica para el estudio de las relaciones sociales, debido al hecho de la pluralización de los mundos vitales”. Flick (2012, p. 15)

En relación a lo anterior y teniendo en cuenta el interés individual del siguiente trabajo que implica conocer las características psicológicas de mujeres universitarias en el marco de la violencia en pareja; es pertinente recalcar que una relación de pareja es un vínculo entre dos personas, lo cual para el tipo de investigación cualitativa es pertinente indagar “los datos cualitativos son como descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones, conductas observadas y sus manifestaciones.” Patton (2011).

Diseño

Se realizará bajo el diseño de investigación narrativa, el cual, consiste en comprender las vivencias, experiencias, pensamientos, sentimientos a través de relatos narrativos, debido a que en esto relatos “es posible recoger datos biográficos respecto a cierto problema” (Flick,2011, p. 101).

Teniendo en cuenta que la investigación se realiza para conocer las características psicológicas de cuatro mujeres heterosexuales universitarias , se usara el diseño narrativo, puesto que este se centra en indagar la historia de vida del individuo específicamente en acontecimientos impactantes de su vida.

Enfoque epistemológico

El enfoque del presente trabajo investigativo es Histórica hermenéutico ya que implica que el investigador busque comprender e interpretar una realidad de un contexto concreto; asimismo, este intenta descubrir y analizar fenómenos humanos significativos, esto relacionado con el lenguaje, el sentir y la verdad Vigo (2002).

Participantes

En cuanto a las características de la población es importante mencionar que se va a trabajar el proceso de investigación con 4 mujeres entre las edades de 20 a 25 años, de estrato 1-2 del barrio Tesoro, estudiantes universitarias de la localidad ciudad Bolívar, ubicadas en la ciudad de Bogotá D.C.

Caracterización de los participantes

Participante 1

Mujer, estudiante universitaria, vive con sus padres y dos hermanos, actualmente 21 años.

Participante 2

Mujer de 21 años, estudiante de veterinaria y empleada como auxiliar en un centro de atención veterinaria, , comparte hogar con sus padres en la ciudad de Bogotá.

Participante 3

Mujer de 23 años, Aplazo sus estudios hace 1 semestre, convive con sus padres y su hija de 4 meses, se encuentra desempleada y se encuentra estudiando en la universidad pedagógica

Participante 4

Mujer de 22 años, ama de casa, convive con su pareja y su hija de 3 meses.se encuentra actualmente estudiando.

Instrumentos

Instrumentos de Recolección de la Información

El instrumento de recolección de la información usado fue una entrevista abierta grupal, la cuales se realizan cuando los investigadores reúnen un grupo de personas con la finalidad de que hablen sobre sus vidas y experiencias en forma de discusiones abiertas y libremente fluyentes. Además, estas entrevistas se realizan con la finalidad de captar representaciones ideológicas, valores, imaginarios dominantes de un determinado grupo (Amezcu, 2002).

Para el presente trabajo investigativo y en relación a los objetivos propuestos, el instrumento de recolección mencionado anteriormente ya que este permitirá abarcar de una manera más amplia las características psicológicas del fenómeno de la violencia en pareja en mujeres universitarias heterosexuales.

Instrumentos de Análisis de la Información

La técnica de interpretación de la información fue con un análisis de contenido ya que se basa en “La lectura (textual o visual) como instrumento de recogida de información, lectura que a diferencia de la lectura común debe realizarse siguiendo el método científico, es decir, debe

ser, sistemática, objetiva, replicable, y válida” (Jaime, 2002, p. 2). Esta se pondrá en evidencia mediante una matriz de contenido.

Procedimiento

La investigación se realizó en relación al diseño narrativo, en este se realizó entrevista grupal abierta, con una duración de aproximadamente una hora, hora y media, donde se comentó con las participantes como había sido su experiencia respecto a ser víctima de violencia en pareja.

La información obtenida en la entrevista se transcribió y se analizó mediante una matriz de análisis de contenido, la cual estaba compuesta por cuatro categorías las cuales fueron producto del contenido del marco teórico con la finalidad de responder a la pregunta problema. Las categorías son apego, autoestima y ciclo de violencia.

Una vez se analizó la información se procede a mostrar los resultados y conclusiones frente al problema construido, que en el caso particular del presente trabajo es características psicológicas de cuatro mujeres universitarias heterosexuales.

Marco Contextual

La interacción con mujeres de una ciudad como Bogotá resulta ser muy enriquecedor pues al ser la capital del país, allí llegan personas de todas partes (Peña et.al, 2006, p.10). Sin embargo, para el presente trabajo de investigación, es pertinente mencionar una de las localidades en las cuales se centra el foco de la muestra.

La localidad de Ciudad Bolívar se sitúa en el sector sur de Bogotá. Limita al norte con la localidad de Bosa, con la avenida del Sur y la avenida Ferrocarril del Sur de por medio; al oriente con las localidades Tunjuelito y Usme, con el río Tunjuelo de por medio; al sur con la localidad de Usme, con el río Chisacá de por medio; y al occidente con el municipio de Soacha.

Esta localidad tiene una extensión de 13.000,3 ha., de las cuales 3.392 hectáreas se ubican en suelo urbano, 152,1 ha corresponden a suelo de expansión urbana, y las restantes 9.608,4 ha, se ubican en suelo rural.

Ciudad Bolívar es una localidad socioeconómica ya que el 53,1% de predios son de estrato 1 y ocupan la mayor parte del área urbana local; 39,9% pertenece a predios de estrato 2; el estrato 3 representa el 5,4% y el 1,6% restante corresponde a predios no residenciales..

Aspectos Éticos

Para llevar a cabo una investigación con individuos, en este caso con mujeres víctimas de violencia de pareja de la localidad Bolívar, es importante tener en cuenta la ley que rige a los profesionales y estudiantes de psicología.

Se encuentra el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones, ley 1090 del 2006, la cual rige a los profesionales de la psicología y exige brindar bienestar y seguridad a los individuos y comunidades.

Por otro lado, el artículo 26, el cual se refiere a la privacidad, es decir, no darle difusión a la información previamente adquirida. (Ley del psicólogo, 1090 de 2006).

Según las competencias otorgadas por la Ley 715 de 2001, le corresponde al Ministerio de Salud y Protección Social definir, diseñar, reglamentar, implantar y administrar el Sistema Integral de Información en Salud y el Sistema de Vigilancia en Salud Pública, con la participación de las entidades territoriales. (Ministerio de salud, 2020, p.1)

Por otro lado está estipulada la ley 1616 de 2013 la cual tiene como objetivo garantizar el ejercicio pleno del Derecho a la Salud Mental a la población colombiana, priorizando a los niños, las niñas y adolescentes, mediante la promoción de la salud.

Por otro lado, también se tiene que tener en cuenta las normas y leyes que se deben de tener en cuenta para el trabajo de grado, debe obedecer las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, resolución 8430 (Ministerio de Salud, 1993)

Así como el Código de conducta de la Asociación Psicológica Americana; el reglamento de conducta Ética para el desarrollo y facultad de psicología reglamento de trabajo de grado,

apéndice 1 UDCII Nacional de Psicología la práctica responsable de las investigaciones de la Universidad Antonio Nariño, la resolución No. 13 del 2005.

Por otro lado, de los resultados de esta investigación se harán llegar por medio de un correo electrónico, donde se llevará a cabo una retro alimentación de los resultados que se lograron obtener.

Resultados

En cuanto a los aspectos de los resultados es pertinente mencionar que el análisis de la información se hizo mediante análisis de contenido, lo que en este se realizó la selección de 3 categorías que son apego, autoestima y ciclo de violencia, las cuales son producto del análisis y construcción del marco teórico con la finalidad de responder a la pregunta y planteamiento del problema; respecto a cada una de las categorías anteriormente descritas, se seleccionó la información pertinente para cada una de ellas.

Apego

Para comprender una de las causas por la cual una mujer víctima de violencia de pareja continúe en esa relación, es entender el apego como una característica principal debido a que es muy común en estas mujeres

El apego se entiende como una conducta basada en la necesidad de mantener un vínculo o proximidad con una persona o con una figura afectiva.

En relación a esto alguna participante comenta: *yo siento que él ni me conquistó ni me enamoró ni me enamoré de él ni nada sino que solamente la necesidad de yo tener a alguien a mi lado y eso me hizo estar con él y permitir muchas cosas, adicional a esto hizo como muchas cosas pues que me dolían ya pero igual yo sentía que nos podíamos acompañar.* de este se subraya que el estar con alguien es indispensable para la salud física y emocional y por ende estar bien consigo misma.

Asimismo, otra de las participantes refiere: *el solo hecho de pensar que tenía que terminar con él, de verdad todo mi estado emocional dependía de estar bien con él, y yo*

realmente me visualizaba en un futuro y no me veía sin él, y sentía que si me alejaba de él no había mundo.

Sin embargo, el apego está limitado a muchos otros factores de carácter social, haciendo referencia ya sea el lugar donde se encuentra la persona, las formas de vida y la manera con el entorno social. *Yo creo que son muchos factores sabes o sea en un punto llegue a pensar que era como la soledad porque como uno está en un país nuevo entonces uno no tiene casi nadie pero pues yo no me daba cuenta que era que yo no tenía casi nadie porque el alejo a todo el mundo para que yo fuera su entorno él quería ser mi centro del mundo en este momento y pues lo logró en cierto sentido.*

Asimismo, otra participante comenta *No voy a negar que si yo no quisiera la compañía de él no estaría en la situación en la que me encuentro, no voy a decir que tener a mi hija estuvo mal porque a ella la amo pero la situación sería diferente, no habría tenido que aplazar mi carrera,* lo cual muestra una clara relación entre el apego y la vida actual de la participante, la percepción de sí misma en relación a lo acontecido en su relación de pareja, como se vio afectada.

Ciclo de Violencia

Para comprender el concepto de violencia en pareja es necesario entender el ciclo de la violencia como parte fundamental de esta, el cual se caracteriza por la elevación de conductas agresivas hacia la mujer que implica manipulación y chantaje, finalizando en un periodo de calma no violenta y muestras de amor y cariño, lo cual se puede relacionar con lo que mencionan algunas participantes, *Recuerdo que me dolió no sé si porque estaba dormida seguramente sí y*

yo le decía que parara porque me estaba doliendo y me estaba lastimando entonces obviamente se molestó

De la misma manera otra participante manifiesta *Es que como yo le dijera... él es una persona pues bien aparentemente es bien, es cariñoso es amoroso es tierno es bonito trabajador juicios solamente que cuando le dan celos ya se transforma en otra persona ya no le importa ya me insultan y a veces me empuja y ya cuando caen cuenta en el error ahí si me pide perdón que mi amor que usted no me entiende que para que lo provocó que es que me dan celos es que yo no sé qué y así. Una característica importante en la que concuerdan estos apartados es el mostrar a la pareja con una virtud tratando de enmascarar lo que no se encuentra bien con esta persona. Me hacía sentir menos estando cualquier otra persona a mi alrededor y luego me pedía perdón y me decía cosas linda y yo le creía*

El ciclo de violencia, aunque está marcado por unas etapas, estas a su vez no se presentan de la misma manera en todos los casos, es decir, en particular para la presente investigación, una etapa significativa en la mayoría de los casos es la etapa de la luna de miel, en la cual se fundamenta el paso para las siguientes agresiones ya que las mujeres le dan un valor importante a esta etapa. *En esta relación se me devaluaba bastante sin embargo sus actos cautivaron mi atención y me decía a mí misma por fin encontré a alguien que me está ofreciendo eso y en ese momento lo idealice bastante.*

Autoestima

Para comprender las características psicológicas en mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja, es necesario entender la autoestima como la forma en el que un apersona se percibe ya sea para sí mismo o para sorprender a los demás *no puedo publicar fotos por que me*

dice que estoy fea que ese perfil no me favorece. A lo cual otra participante agrega, también me decía que yo estaba fea y pues obvio lo me lo creía .

En este mismo sentido, la autoestima está compuesta por factores internos y externos, los primeros se crean por el propio sujeto en relación a sus creencias y, los segundos se relacionan con las personas y el medio que les rodea, referente a esto, una participante manifiesta *no me podía maquillar deje de maquillarme estando con él antes me maquillaba un montón, pero él me decía que porque era provocativo que porque era exagerado que porque yo ya estaba casada con él y que obviamente eso no se veía bien*

No obstante, es oportuno hacer énfasis en que junto con el autoestima, muchas otras áreas son afectadas *mmmm si, afectó mi amor propio y mi autoestima en algún momento, yo ya no sentía que me podía vestir igual, ya me sentía mal conmigo misma, me deje de poner vestidos porque creía que me veía fea y más gorda y me cuesta aun poder ser porque él se encargó de pisotearme tanto que aún me cuesta quererme y aceptarme.*

Asimismo otra participante comentaba *Me sentía mal conmigo misma porque, como le conté yo estoy estudiando en la universidad, pero el no tuvo la oportunidad de ir a la universidad y siempre me echa eso en cara, a la final yo siempre me culpaba de tener las oportunidades que tuve.*

En relación a todo lo mencionado con anterioridad, la autoestima se puede tomar de dos maneras, en primera medida la baja autoestima de las participantes se toma como factor determinante a la hora de ser víctima de violencia; en segunda medida la baja autoestima en el caso de las participantes que ya finalizaron su relación se sigue manteniendo.

Para analizar la información encontrada en las entrevistas, se realizó una matriz de análisis de contenido que incluye la siguiente categoría:

CATEGORIA	JENIFER	WENDY	VERONICA	CAMILA
APEGO	Pues igual él es mi esposo y yo voy a estar con él para lo que él me necesite de igual manera mi hija necesita de él.	Porque yo no lo vi como para para un futuro si no para pasarla bien y yo no sentirme sola. No voy a negar que si yo no quisiera la compañía de el no estaría en la situación en la que me encuentro , no voy a decir que	Yo creo que son muchos factores sabes o sea en un punto llegue a pensar que era como la soledad porque como uno está en un país nuevo entonces uno no tiene casi nadie pero pues yo no me	El solo hecho de pensar que tenía que terminar con él, de verdad todo mi estado emocional dependía de estar bien con el, y yo realmente me visualizaba en un futuro y no me veía sin el, y sentía que si me

		tener a mi hija estuvo mal porque a ella la amo pero la situación seria diferente, no habría tenido que aplazar mi carrera	daba cuenta que era que yo no tenía casi nadie porque el alejo a todo el mundo para que yo fuera su entorno él quería ser mi centro del mundo en este momento y pues lo logró en cierto sentido. Pues o sea , es tan necesario estar con esa persona que faltaba a clases súper importantes de la universidad,	alejaba de el no había mundo
--	--	--	--	---------------------------------

			<p>solo porque él no se enojara si no hacíamos nada</p>	
AUTOESTIMA	<p>No puedo publicar fotos por que me dice que estoy fea que ese perfil no me favorece. Me sentía mal conmigo misma porque, como le conté yo estoy estudiando en la universidad y aunque ha sido difícil lo he ido logrando, pero el no tuvo la</p>	<p>El siempre me decía que era por mi personalidad que mi personalidad me inspiraba nada También me decía que yo estaba fea y pues obvio lo me lo creía</p>	<p>Una japonesa se fue a vivir con nosotros y pues la japonesa obviamente era delgada nunca vas a ver una japonesa gorda porque la contextura de ella siempre era muy delgada entonces ella</p>	<p>tampoco me podía maquillar deje de maquillarme estando con él antes me maquillaba un montón, pero él me decía que porque era provocativo que porque era exagerado que porque yo ya estaba casada con él y que</p>

	<p>oportunidad de ir a la universidad y siempre me echaba eso en cara, a la final yo siempre me culpaba de tener las oportunidades que tuve.</p>		<p>íbamos salía en falda y él le decía que hermosa te ves hoy entonces yo le decía porque a ella sí le dices Y a mí no.</p> <p>Me hacia sentir como una empleada</p> <p>él me criticaba mucho y me molestaba mucho con lo de mi peso</p>	<p>obviamente eso no se veía bien</p> <p>Inclusiv e hasta con la ropa</p>
--	--	--	--	---

			<p>no me estás diciendo que baje de peso intenté entrar al gym</p>	
<p>CICLO DE VIOLENCIA</p>	<p>Es muy espontaneo todo lo que dice ya después es cuando pide perdón y se da cuenta de lo que dice y lo que comete y ya es tarde.</p>	<p>yo siento que él ni me conquistó ni me enamorado ni me enamorado de él ni nada sino que solamente la necesidad de yo tener A alguien a mi lado y eso me hizo estar</p>	<p>Me hacía sentir menos estando cualquier otra persona a mi alrededor y luego me pedía perdón y me decía cosas linda y yo le creía</p>	<p>Todo comenzó con insultos y ya había una agresión física, donde me ahorcaba, me halaba el cabello o me empujaba, no hubo una sola</p>

	<p>Es que como yo le dijera... él es una persona pues bien aparentemente es bien, es cariñoso es amoroso es tierno es bonito trabajador juicios solamente que cuando le dan celos ya se transforma en otra persona ya no le importa ya me insultan y a veces me empuja y ya cuando caen</p>	<p>con él y permitir muchas cosas, adicional a esto hizo como muchas cosas pues que me dolían ya pero igual yo sentía que nos podíamos acompañar</p> <p>Cuando yo ya me fui a vivir con él la relación empeoro entonces yo era brusca y él me respondía con la bebé ahí, entonces</p>	<p>hasta me dieron ganas como de llorar porque realmente fue inesperado estábamos durmiendo y pues él me busco para tener relaciones</p>	<p>pelea donde no hubiese agresión física o por lo menos me empujaba.</p> <p>En esta relación se me devaluaba bastante sin embargo sus actos cautivaron mi atención y me decía a mí misma por fin encontré a alguien que me está ofreciendo eso y en ese momento lo idealice bastante</p>
--	---	---	--	---

	<p>cuenta en el error ahí si me pide perdón qué mi amor que usted no me entiende que para que lo provoco que es que me dan celos es que yo no sé qué y así</p> <p>yo me siento mal, pero al igual no sé y cómo el trata de decir las cosas bien pues yo lo termino perdonando, porque al igual yo lo quiero</p>	<p>siempre ya las cosas estaban muy mal porque ya uno de mujer él me ganaba en fuerza, y la cachetada de una mujer no es nada.</p> <p>él era a ahorcarme me jalaba el cabello y me arrastraba el ya no media las consecuencias aunque la bebé estuviera presente.</p>		<p>el me devolvió del cabello y me llevó arrastrada hasta la casa desde la cafetería hasta la casa en pleno mediodía ese día los vecinos lo denunciaron porque todo el mundo lo vio y el tema allí es súper delicado, sin embargo yo negué todo lo sucedido</p> <p>recuerdo que me dolió no</p>
--	---	---	--	---

	pero es que o sea no lo quiero cuando se pone así o sea se cambia ya es otra persona con rabia con celos	yo empecé tirándole una cachetada como estrujándolo diciéndole oiga y ya después de todo nosotros siempre terminábamos le pegué me pegó y luego le entraba el arrepentimiento y me pedía disculpas y ya todo yo ya sentía que ya no tenía problema por eso y que no íbamos a volver a reaccionar así		sé si porque estaba dormida seguramente sí y yo le decía que parara porque me estaba doliendo y me estaba lastimando entonces obviamente se molestó
--	--	---	--	--

--	--	--	--	--

Discusión de los Resultados

A continuación se presenta la discusión de algunos resultados que se obtuvieron de lo compartido en las entrevistas por parte de las participantes respecto al tema de la violencia en pareja.

Apego

Al hacer un análisis exhaustivo sobre el apego y, relacionado con los resultados obtenidos se puede evidenciar que las participantes al tener un vínculo de proximidad con su pareja construyen una necesidad en la que prevalece la dependencia sobre el rol masculino. Tal como menciona Bowlby (1998) "La teoría del apego es una forma de conceptualizar la propensión de los seres humanos a formar vínculos afectivos fuertes con los demás y de extender las diversas maneras de expresar emociones de angustia, depresión, enfado cuando son abandonados o viven una separación o pérdida".

A si mismo, resulta pertinente mencionar que las cuatro participantes, muestran características específicas de dos de los tipos de apego que propone Hazan y Shaver (1987) apego inseguro-evitativo y apego ansioso-ambivalente, en los cuales se resalta el hecho de temer ser abandonado por la pareja y que no les correspondan como ellos se lo imaginan, caracterizados mayormente por los celos y la obsesión .

En relación a todo lo mencionado con anterioridad, se puede entender que los resultados obtenidos en la entrevista aplicada dejan entrever la estrecha relación entre el apego y la violencia de pareja, ya que el miedo a estar sola en un contexto , permite cierto acceso a algún tipo de maltrato , ya sea físico o psicológico.

Ciclo de violencia

El ciclo de la violencia de pareja, es aquel que se desarrolla en tres fases. La inicial es conocida como acumulación de la tensión, se puede evidenciar en el momento en que empiezan los insultos y tratos desobligantes como formas de corrección o educación. Por lo habitual, las mujeres intentan aminorar la tensión y creen falsamente que es como ellos les hacen creer. (Gil, 2007), cayendo en un abismo de aceptación, normalización, culpa, indefensión y muchos aspectos que permiten al victimario crear un ambiente propicio para la siguiente fase del estallido de la violencia y se refiere a la agresión concreta tratándose de una forma de castigo sobre conductas no adaptativas de la mujer, cuando esta no cumple con lo que el agresor quiere que haga. (Gil, 2007), en esta fase el agresor reitera su posición de dominancia y en medio de la búsqueda de control su nivel de agresión es de mayor afectación. Seguido de esto ,Pero luego emerge la fase de luna de miel enmarcada en la manipulación afectiva puesto que el agresor busca minimizar los actos violentos para recuperar la confianza de la mujer, esta fase tiene una duración temporal limitada ya que no responde a un arrepentimiento real si no a el miedo del maltratador de que no se mantenga la relación.

La teoría anteriormente expuesta claramente se relaciona a lo encontrado en el presente trabajo de investigación, debido a que cada una de las participantes expresa claramente, que cada uno de los maltratos experimentados inicio por algún tipo de comentario hiriente o humillante;un aspecto notable es la etapa de la luna de miel, en la cual el total de las participantes confirmaron que esta se percibía como un alivio en la relación, sin embargo percibir que este era el factor para repetir el mismo acto violento.

Autoestima

La autoestima se puede clasificar en alta media y baja, las personas que se encuentran en la primera logran tener éxito en los distintos contextos de su vida; por su parte los de autoestima media se caracterizan por proponerse y se relaciona más con la aprobación de los demás, la baja autoestima es caracterizada por el poco optimismo y carencia para afrontar tareas diarias y dependencia (Branden, 1995).

En cuanto a lo anterior, aunque es muy claro que todas las participantes presentan una autoestima bajo; sin embargo, frente a la teoría, cuando se menciona el poco optimismo hay dos puntos de vista , el primero refiere que tener un autoestima bajo es factor que influye en ser víctima empero en su actualidad han cambiado.

Pero también se ve afectada cuando hay agresiones físicas Elliot et. al. (1989) “amenaza o uso de la fuerza física con intención de causar heridas físicas, daño o intimidación a otra persona”, estas generan un mayor impacto y mayor miedo por lo comentado por las participantes.

No obstante resulta pertinente mencionar que aunque las tres etapas se manifiestan en cada una de las participantes, cada una la vivencia de una manera distinta,

Partiendo de lo anterior, se logra responder a la pregunta de investigación

¿Cuáles son las características psicológicas más prevalentes en cuatro mujeres víctimas de violencia de pareja?

Respecto al miedo, este se puede evidenciar de dos maneras, el miedo a no querer estar sola, es decir reconocer la relación como un aspecto fundamental en su vida, en el que se

permiten varios abusos por el miedo a perder a esa persona. La segunda forma de percibir el miedo se caracteriza por el rol del hombre como dominante y de la mujer como subordinada, donde el hombre ejerce cierto tipo de control que a su vez intimida a la mujer. Hirigoyen (2006) define este concepto como una consecuencia de manipulación que se da en una pareja violenta, en esta se crea una verdadera adicción al compañero lo cual puede ser por componentes psicológicos, con el fin de evitar sufrir.

Otra de las características más significativas es la percepción de su actualidad y de su entorno, ya que ha cambiado la forma como entienden las situaciones que les rodea, incluso su proyecto de vida.

Siguiendo por la misma línea, la inseguridad es una característica que toma un papel importante a la hora de hablar de la violencia de pareja, pues según lo hallado, la totalidad de las entrevistadas, argumenta haber sentido inseguridad estando en su relación lo que a su vez conlleva a una manipulación por parte de su pareja. Para lo cual resulta pertinente mencionar a Hirigoyen (2006) define este concepto como una consecuencia de manipulación que se da en una pareja violenta, en esta se crea una verdadera adicción al compañero lo cual puede ser por componentes psicológicos, con el fin de evitar sufrir.

Adicional a todo lo mencionado con anterioridad, el presente estudio encontró relevancia de la autoestima y de la dependencia emocional como características que se presentan de manera simultánea, es decir, la baja autoestima frecuentemente o en la mayoría de los casos conlleva a presentar una dependencia emocional la cual también se presenta en el ciclo de violencia, Lo cual se relaciona con el concepto de autoestima de (Bronden, 1995). La autoestima está compuesta por factores internos y externos, los primeros se crean por el propio sujeto en relación

a sus creencias y, los segundos se relacionan con las personas y el medio que les rodea (Branden, 1995).

En relación a lo anterior, se comprende que cada una de las características psicológicas tienen una estrecha relación en el marco de la violencia de pareja, asimismo para finalizar, es preciso mencionar que cada una de las características encontradas puede ser temporal o permanente, dependiendo de la forma de afrontamiento que cada una de las participantes le dé a lo sucedido y de la percepción de la mujer al suceso o acontecimientos.

Conclusiones

1. En cuanto a las características psicológicas de violencia de pareja en 4 mujeres heterosexuales, se encontró que uno de los rasgos más prevalente es la baja autoestima como factor influyente en la causa de la violencia, además de esta otra característica psicológica es la dependencia ligada a la aceptación de dicha relación.
2. Se concluyó que unas de las características más prevaes en el presente estudio es el fenómeno del apego y tipos de apego, como detonante para que se presente una violencia en pareja.
3. Al realizar la exploración a las 4 mujeres víctimas de violencia se observó que cada una de ellas muestran características similares en cuanto a su baja autoestima, el apego y el ciclo de violencia.
4. La violencia de pareja es una temática de carácter psicosocial que debería ser más abordada en la ciencia de la psicología, ya que puede mostrar los modelos de comportamientos de una mujer en un contexto determinado a raíz de una situación como el maltrato.

Limitaciones

En el transcurso de esta investigación, se presentaron varias limitaciones.

1. Algunas de las participantes, no poseían capacidades efectivas de comunicación, lo cual afectó el nivel de detalle en las declaraciones obtenidas en los procesos de la entrevista y aunque parece ser una actitud normal en cualquier entrevista abierta grupal, algunas participantes se limitaron a responder con monosílabos.
2. A la hora de realizar la entrevista, la conectividad fue un elemento que presenta muchas inconsistencias, lo cual limitó bastante el desarrollo de la investigación.

Para darle solución a lo anterior, en el caso de la primera limitación las técnicas de la investigadora lograron que las participantes respondieran lo necesario para lograr el objetivo de la entrevista; en cuanto a la segunda se acordó con las participantes que en caso de fallas habría otro acceso para terminar de obtener toda la información.

Recomendaciones

La realización de este tipo de investigaciones aporta algunos conocimientos no solo el campo de la psicología sino a otras áreas por sería interesante realizar investigaciones como las siguientes

1. El maltrato de pareja experimentado por parte de personas con diferente orientación sexual

Referencias

Abram, D. (16 de noviembre de 2016). Violencia hacia la mujer: una mirada desde la historieta y las ciencias sociales. Dibuja y escribe.

<https://dibujaryescribir.wordpress.com/2016/11/16/violencia-hacia-la-mujer-una-mirada-desde-la-historieta-y-las-ciencias-sociales/>

Alcaldía mayor de Bogotá. (25 de noviembre de 2015). Día internacional para la eliminación de las violencias contra las mujeres ni un feminicidio más. Sdmujer.

http://saludcapital.gov.co/Documents/Sentido_25_de_Nov_2016.pdf

Aiquipa, J (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de psicología*,3(5)3, 1-26

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007

Amezcu, M. (2003). La entrevista en grupo. Características, tipos y utilidades en investigación cualitativa. *Enfermería Clínica*,13(2), 112-172.

https://www.researchgate.net/publication/257500353_La_entrevista_en_grupo_Caracteristicas_tipos_y_utilidades_en_investigacion_cualitativa

Barela, A.,Rubio,C.,Tovar, I., (2015). *Propuesta de estrategias para mejorar las relaciones interpersonales del personal que labora en el departamento de call center en el centro oftalmológico de valencia* (ceoval).Universidad de Carabobo,Barbúla.

<http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/3235/3/barutov.pdf>

Béccheri, C., Mirian de Souza. y Queiróz,(2010). Violência Entre Parceiros Íntimos. *Revista Psicologia Política* 10 (20). 227-243

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4000782>

Berenstein, I., Puget, J. (1989). qué, cómo, cuándo, dónde, por qué, para qué, una clínica de pareja, de familia y de grupo. *Revista do NESME*, 6 (2), 224-231

<https://www.redalyc.org/pdf/1394/139422410002.pdf>

Barela, A., Rubio, A., Tovar, C., y Iraima. (2015). *Propuesta de estrategias para mejorar las relaciones interpersonales del personal que labora en el departamento de call center en el centro oftalmológico de valencia* (ceoval). Universidad de Carabobo, Barbúla.

<http://www.riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/3235/3/barutov.pdf>

Baltazar-Arce, J. & Malvas-Rojas, Y. (2014). *El clima organizacional y las relaciones interpersonales en la I. E Manuel González Prada de Huari-2013*. Repositorio Universidad Católica Sedes Sapientiae.

http://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/UCSS/134/Arce_Malvas_tesis_maestr%C3%ADa_2014.pdf?sequence=1

Bosch-Fiol, E. & Ferrer-Pérez, V. (2000). La violencia de género. De cuestión privada a problema social. *Dossier*, 9(1), 7-19.

<https://journals.copmadrid.org/pi/archivos/57207.pdf>.

Blanco, P., Ruiz-Jarabo, C., García de Vinuesa.,L., & Martín-García, Mar. (2004). La violencia de pareja y la salud de las mujeres. *Gaceta Sanitaria*, 18(Supl. 1), 182-188.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000400029&lng=es&tlng=es

Blandon, H.,el al., (2016). Comprensiones sobre pareja en la actualidad:

Jóvenes en busca de estabilidad. *Revista latinoamericana de ciencias sociales, niñez y juventud*, 14 (1), 506-534

<https://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>

Cervantes, L. (2011). *Análisis de los conflictos psicosociales de las adolescentes durante el embarazo*.

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300031

Campo, C. & Linares, J. (2002). ¿Que significa ser una pareja. *Ed, planeta*.

<https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Qu%C3%A9-significa-ser-una-pareja-C.-Campo-y-J.L.-Linares-2014.pdf>

Carranza, R. (2019). Estilos de apego de mujeres que permanecieron expuestas a situaciones de violencia en sus relaciones de noviazgo durante la adolescencia tardía. *redalyc.org*, 20(42), 20-25.

<https://www.redalyc.org/journal/666/66666205003/>

Cienfuego, Y. (2010). Violencia en la relación de pareja: una aproximación desde el modelo ecológico. *Repositorio Institucional de la UNAM*. 10-20.

[Repositorio Institucional de la UNAM](#)

Congreso de la República de Colombia (2013, 21 de enero). Ley 1616. *Por medio de la cual se expide la ley de Salud Mental y se dictan otras disposiciones*.

http://www.secretariasenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1616_2013.html#:~:text=La%20Salud%20Mental%20es%20de,ART%C3%8DCULO%204o

Caballero, J. et al., (2007). Violencia psicológica contra la mujer por su pareja en el Perú. *Revista Peruana de Epidemiología*, 13 (3), 5-8

<https://www.redalyc.org/pdf/2031/203120367006.pdf>

Carrascosa, L. (2015). Perfil psicosocial de adolescentes españoles agresores y víctimas de violencia de pareja. *Universitas Psychologica*, 17 (3), 5-10

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/647/64755358019/64755358019.pdf>

Castro, R. & Riquer, F. (2003). La investigación sobre violencia contra las mujeres en América Latina: entre el empirismo ciego y la teoría sin datos. *Salude publica*, 19 (1), 138-150

<https://www.scielo.br/j/csp/a/GW4Rrw9xPMTLqFZrFKx8sNz/?lang=es&format=pdf>

Campo, C. & Linares, J. (2002). ¿Que significa ser una pareja. *Ed, planeta*.

<https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Qu%C3%A9-significa-ser-una-pareja-C.-Campo-y-J.L.-Linares-2014.pdf>

Cuervo, M. (2016). Exploración del concepto de violencia y sus implicaciones en educación. *Scielo*, 1(46), 77-79.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/polcul/n46/0188-7742-polcul-46-00077.pdf>

Congreso de la Republico de Colombia. (2006,06 de septiembre). Ley 1090. *Por la cual sereglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología*, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones. Eva-función pública.

<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=66205>

Carpenito L J. (2002). Diagnósticos de enfermería. Aplicaciones a la práctica clínica. Interamericana. 9ª ed.

<https://www.casadellibro.com/libro-diagnosticos-de-enfermeria-aplicaciones-a-la-practica-clinica-9--ed/9788448604837/869291>

Ducci, M. (2005) La salud mental de las mujeres. *Territoris*. 1(5). 141-143

<https://www.raco.cat/index.php/Territoris/article/viewFile/117018/147940>

Dion, K.K y Dion K.L. (1997). Individualistic and collectivitic perspectives on gender and the cultural context of love and intimacy. *Journal of Social Issues*, 49(3), 53-69.

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.01110/full>

Espinoza, S., Vivanco, R., Veliz, A. y Vargas, A. (2018). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno. *Revista latinoamericana*. 52, 124-128.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/polis/v18n52/0718-6568-polis-18-52-00122.pdf>

Folino, J., y Arbac,K. (2020). La Valoración del Riesgo de Reincidencia en Imputados por Violencia contra laPareja: un Estudio Longitudinal con la Guía SARA. *Journals*. 12(6).

https://journals.copmadrid.org/apj/archivos/1133_0740_apj_apj2021a4.pdf.

Francisco, J., y Rincon, P. (2010). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema*, vol. 22. 99-105.

<https://www.redalyc.org/pdf/727/72712699016.pdf>

formadas por estudiantes universitarios, *Psicogente*, 14(26), 337-380.

<file:///D:/Downloads/Dialnet-CausasYEstrategiasDeSolucionDeConflictosEnLasRelac-6113731.pdf>

Goleman, D. (1999). *La práctica de la inteligencia emocional*. Editorial Kairós. S.A.

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29215980003.pdf>

Geneva, World Health Organization. (2002). World report on violence and health. World Health Organization.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42495/9241545615_eng.pdf

Giraldo-Quintero, Y. (2017). *De la comunicación estratégica a la naturaleza estratégica de la comunicación*. Universidad De Manizales.

<https://revistasum.umanizales.edu.co/ojs/index.php/filodepalabra/article/download/2846/3548/15633>

Hurtado, F. et al., (2003). el conflicto de pareja como variable asociada a la violencia de género contra la mujer: consecuencias sobre la salud sexual y mental. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 9 (1), 54-60

<http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/3967/3821>

Izquierdo, G., García, J., Mercedes, M. y Linares, S. (2007). La delación de la descomposición genética de una noción matemática. explicando la práctica del profesor desde el punto de vista del aprendizaje potencial en los estudiantes, *redalyc* 10(2), 5-39.

<https://www.redalyc.org/pdf/405/40519202.pdf>.

Isabel, I. y Sanmartín J (septiembre 2011). *Cómo clasificar la violencia? La taxonomía según Sanmartín*.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3886971>

Isaza, L. (2011). Causas y estrategias de solución de conflictos en las relaciones de pareja

Organización mundial de la salud (2003) prevención de la violencia.

<https://www.paho.org/es/temas/prevencion-violencia>

Jean.,Rivera,S.,Filipa,E. y Rivera,L(2015). Violencia de Pareja en Mujeres: Prevalencia y Factores Asociados.*Elsevier.5* (3), 2224 – 2239

<https://www.elsevier.es/es-revista-acta-investigacion-psicologica-psychological-111-pdf-S2007471916300126>

Lopez,C, Murad,R. y Calderon,M. (2013) Historias de violencia, roles, prácticas y discursos legitimadores. *Violencia contra las mujeres en Colombia 2000-2010*. 1(1), 40-55

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INV/7%20-%20VIOLENCIA%20CONTRA%20LAS%20MUJERES%20EN%20COLOMBIA.pdf>

León, M (2018) Satisfacción de Pareja y Depresión: ¿Es la Función Reflexiva una Variable Interviniente?*scielo27*(2) 1-14

https://scielo.conicyt.cl/pdf/psykhe/v27n2/0718-2228-psykhe-27-02-psykhe_27_2_1139.pdf

Laca, F. A. y Mejía, J. C. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75.

<https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Martinez, G. et al., (2016) Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato. *Psychologia. Avances de la disciplina*, (10). 102-110

<https://www.redalyc.org/pdf/2972/297245905010.pdf>

Ministerio de Salud, (2018). Sala situacional Mujeres víctimas de violencia de género.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/sala-situacion-violencia-genero.pdf>

Martínez, G., Arturo, J., Gutiérrez, R. & Novoa, R. (2016). Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales del maltrato. *Psichologia Avances de la disciplina*, 10(1), 101-112

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1900-23862016000100010&lng=e&nrm=iso&tlng=es

Moreno, C., Murillo, A., Y., Ortiz, C., (2015). Violencia intra noviazgo: concientización, educación y prevención. CAC.

http://www.revistalatinacs.org/15SLCS/2015_libro/117_Moreno.pdf

Ministerio de salud y protección social (2018) *Conducta suicida Subdirección de Enfermedades No Transmisibles*. Boletín de salud mental (minsalud.gov.co).

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/boletin-conducta-suicida.pdf>

Mendoza, L., Gallardo, R., Limachi, D., Castrillo, T., Zamora, A., & Sanchez-Flores. (2013). causas y consecuencias de la violencia en el noviazgo: una mirada de los jóvenes universitarios de la ciudad de Tarija, Bolivia.

http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v17n2/v17n2_a04.pdf

Mebarak, M., De Castro, A., Salamanca, M., & Qintero, M. (2009) Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Scielo*. 1(23). 88-90

<http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/n23/n23a06.pdf>

Naciones unidas. (2006). Estudio a fondo sobre todas las formas de violencia contra la mujer. Pg 30-40

<https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2016/10742.pdf>

Organización mundial de la salud. *Violencia contra la mujer*. (2021). Pg 1.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Organización mundial de la salud (2004) *invertir en salud mental*. Ginebra Suiza, Organización mundial de la salud.

https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

OMS, “Violencia contra la mujer”, Organización Mundial de la Salud, 29 de noviembre de 2017.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Oliveros-Lijap, L., Ávila-Espinoza, P., Ulloa, V., & Bernabe-Ortiz, A. (2018). Calidad de vida en pacientes con neuropatía diabética periférica: estudio transversal en Lima, *Perú. Acta Médica Peruana*, 35(3), 160-167.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000300004&lng=es&tlng=pt

Organización mundial de la salud. *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia sexual*. Washington,DC (2013). Pg 1.

https://oig.cepal.org/sites/default/files/20184_violenciasexual.pdf.

Organización Panamericana de la Salud, (Etienne, G. Krug, Linda L., Dahlberg, James A., Mercy, Anthony B. Z y Rafael Lozano). (2003). Informe mundial sobre la violencia y la salud. Organización Panamericana de la Salud.

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/725/9275315884.pdf>

Rubio, L., Almansa, M., Areense, G., Y Pastor Bravo, M. (2020). relaciones violentas de pareja en estudiantes universitarios y su asociación con la formación en género. *Revista Ene De Enfermería*, 14(2).

<https://scielo.isciii.es/pdf/ene/v14n2/1988-348X-ene-14-2-e14208.pdf>

Rivera, A. (2017) Tipología de vilencia. *Funde*. 1(1), 6-30.

<http://www.repo.funde.org/id/eprint/1245/1/2-Tipo-Viol.pdf>

Roche, R. (1982) comunicación y salud mental de la pareja humana. *Ouaderns de Psicologia*. 1(1). 137-160

https://www.researchgate.net/publication/254492006_Comunicacion_y_salud_mental_de_la_pareja_humana/link/03ad94570cf224569b202b1b/download

Ruiz, Isabel y. (2006). La violencia contra la mujer en la pareja: Un estudio en el Ámbito de la atención primaria. *Scielo*, 20 (3). 202-208.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112006000300006

Rodríguez (2004). Relación entre Autoestima, Depresión y Apego en Adolescentes Urbanos de la Comuna de Concepción, Chile. *Terapia psicológica*, 24(2), 1-30

<https://www.redalyc.org/pdf/773/77344439034.pdf>

Rubio, F. et al., (2015). Factores asociados a la violencia en el noviazgo entre adolescentes: una revisión crítica. *Anuario de Psicología Jurídica*, (25). 49-56

<https://www.redalyc.org/pdf/3150/315040291007.pdf>

Rey, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*. 12 (2), 29-40

<file:///C:/Users/ingri/Downloads/275-Texto%20del%20art%C3%ADculo-969-1-10-20151102.pdf>

Rubio L., Almansa, M., Areñe G., y Pastor B., (2020). relaciones violentas de pareja en estudiantes universitarios y su asociación con la formación en género. *Revista Ene De Enfermería*, 14(2).

<http://www.ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/944>

Ruiz-Perez, I., Blanco-Prieto, P., & Vives-Cases. C. Contra la mujer en la pareja: determinantes y respuestas sociosanitarias. *Gac Sanit [online]*. 2004, vol.18, n.5, pp.4-12.

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112004000500003.

Ramires, V., Becker, A., Izoton, D., & Guerra, P. (2014). Evolução da pesquisa epidemiológica em atividade física e comportamento sedentário no Brasil: *atualização de uma revisão sistemática*. *Artigo de revisão*. 22(3), 529-547.

<http://dx.doi.org/10.12820/rbafs.v.19n5p529>.

Saltzman L., Fanslow J., McMahon P. y Shelley G. (1999). Intimate partner violence surveillance: Uniform definitions and recommended data elements. Version 1.0 National Center for Injury Prevention and Control. 30-40.

https://www.researchgate.net/publication/246518092_Intimate_Partner_Violence_Surveillance_Uniform_Definitions_and_Recommended_Data_Elements/link/55a3f78608ae5e82ab1f2903/download

Straus, M. A. (1979). Measuring Intrafamily Conflict and Violence: The Conflict Tactics (CT) Scales. *Journal of Marriage and Family*, 41(1), 75–88.

<https://doi.org/10.2307/351733>

Servicio murciano de salud (2011). Actuación en salud mental con mujeres maltratadas por su pareja. *Servicio murciano de salud*.

https://portal.guiasalud.es/wpcontent/uploads/2018/12/GPC_470_maltratadas_compl.pdf

Soriano, A. (2011). La violencia en las relaciones de pareja en estudiantes universitarios. Propuestas educativas. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 18, 87-97.

<https://www.redalyc.org/pdf/1350/135022618007.pdf>

Universidad Antonio Nariño, *Facultad de Psicología*, 2021.

<https://www.uan.edu.co/facultad-de-psicologia>.

Vicanco, R y Espinoza, S. (2002). Violencia en relaciones de parejas en jóvenes que cursan educación superior en la ciudad de Osorno, Chile. *DIULA. 025 (2011)*. 10-15.

<https://eventos.ucol.mx/content/micrositios/241/file/memoria/pdf/27.pdf>

Wiemann, M. (1). (2011). La comunicación en las relaciones interpersonales. (editorialUOC).

<https://books.google.com.pe/books?id=xsHHilcCfigC&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>

Anexos

Anexo 1, Consentimiento informado.

Fecha: _____

Yo, _____ identificado(a) con documento de identidad número: _____ expedido en _____, actuando en mi nombre propio o en calidad de representante legal de: _____ quien es menor de edad, identificado(a) con documento de identidad número: _____ expedido en _____, manifiesto mi aceptación del proceso de investigación de la Universidad Antonio Nariño.

Por medio del presente documento se le informan las características de la presente investigación.

Como encargada de la presente investigación quisiera manifestar las siguientes características que son de interés para conocer un poco sobre esta investigación:

1. Para esta investigación se realizara unas entrevistas sobre la violencia en pareja, para así conocer su experiencia sobre este fenómeno.
2. Es importante contar con su honestidad al momento de realizar la entrevista.
3. Las entrevistas mencionadas anteriormente tendrán una duración de 45 minutos a una hora.
4. La información que usted suministre será usada solo con fines académicos, a la cual solo tendrán acceso el investigador y el director de la investigación.
5. En el caso de que la reunión sea virtual esperamos cuente con los recursos necesarios para conectarse vía internet.
6. Para finalizar es pertinente mencionar que después del proceso investigativo se le hará una retro alimentación de los resultados que se obtuvieron por medio de un correo electrónico.

Certifico/Certificamos que he/hemos leído y conozco/conocemos el contenido del presente documento, estoy/estamos de acuerdo con el mismo y en constancia firmo/firmamos:

Nombres y Apellidos Completos
Participante
Documento de Identidad
DD/MM/AAAA

Nombres y Apellidos Completos
Practicante en la investigación
Documento de Identidad
DD/MM/AAAA

Nombres y Apellidos Completos
Director
Documento de Identidad
DD/MM/AAAA

Anexo 2, Aplicación de la entrevista.

- T: buenas tardes, mi nombre es Tatiana Vargas nova quiero contarles que esta entrevista es con fines académicos entonces vamos a dar inicio yo estuve enviando como el consentimiento informado ya lo firmaron?
- W: ya envié toda la firma con Made
- C: si
- V: ya está listo
- T: a listo, listo perfecto entonces bueno cuéntenme un poco de ustedes?
- W: buenas tardes mi nombre es Wendy, tengo 23 años yo actualmente no estoy ni estudiando ni trabajando porque acaba de tener bebé pero yo estaba bueno antes del bebé estudiando la licenciatura en educación física en la Universidad pedagógica y trabajaba como recreadora independiente en fiestas infantiles Haciendo todo tipo De recreación y decoración Y pues yo

no tenía planeado lo del embarazo pero que en embarazo y ahorita estoy con mi bebé por eso no estoy ni trabajando ni estudiando actualmente

- V: mi nombre es Verónica tengo 22 años estoy estudiando medicina me gusta hacer un poco de todo la verdad eso y ambidiestra no sé si importe un poco en el tema vivo con mis papás y con mi hermano y hermana.
- C: Me llamo Camila Mateus tengo 21 años era estudiante de medicina veterinaria en la Universidad la Salle en este momento estoy trabajando en una veterinaria como auxiliar mientras puedo retomar mis estudios me retiré en el año 2018 en cuarto semestre.
- W: Me gusta Bailar también trabaje como bailarina y era un hobby entonces también me gusta hacer oficio bailar yo bailaba ritmos de Brasil de samba y demás
- T: ustedes saben la razón por la cual me encuentro haciendo esta entrevista?
- W: A mí lo que me dijeron era que querían hablar con una persona que tuviera problemas intrafamiliares entonces por eso acepté.
- J: pues tengo entendido que es de una entrevista de violencia de pareja no?
- T: Más que intrafamiliar es maltrato de pareja cuando hablamos intrafamiliar es cuando se incluyen hermanos padres e hijos está entrevista va más enfocada en daño de pareja.
- Les gustaría comentarme para ustedes que es el maltrato?
- W: Pues yo creo que el maltrato va desde no sólo lo físico sino en lo mental lo psicológico y pues es dañar la tranquilidad y la paz de una persona no me refiero a sólo lo físico sino también la parte de la Paz Y la tranquilidad de la pareja
- V: Creo que sería más cuando una persona te afecta a y ti no te deja avanzar y siempre te quiere ver inferior ante él o ella o de ciertas formas te quiere humillar pero a veces puedes

ser directa o indirectamente porque creo que hay veces las personas no saben que el peso de las palabras que tienen y creo que es eso.

- T: Tienen razón en lo que dicen , alguna quiere comentar algo mas
- C:No , nada
- W: Obviamente que es algo que no deba permitirse que ni se debería de hacer y que no va a permitir como que uno surja.
- T: Muy bien Wendy ahora,¿ alguna de ustedes quisiera comentarme como era su relación con su ex pareja o pareja?
- C:pues yo quisiera comentar que, bueno... yo empecé mi relación era entrecomillas muy bonita, en esta relación se me devaluaba bastante, entonces eso hizo que cautivara mi atención y me decía a mí misma que por fin encontré a alguien que me estaba ofreciendo eso, pero en estos momentos entiendo que es normal de toda pareja brindar esa atención y en ese momento lo idealice bastante.
- W: pues quiero comentar que yo salía mucho pero a tomar nomás y en una de esas salidas conocí a un chico y yo siento que él ni me conquistó ni me enamoró ni me enamoré de él ni nada sino que solamente la necesidad de yo tener A alguien a mi lado y eso, me hizo estar con él y permitir muchas cosas, adicional a esto hizo como muchas cosas pues que me dolían ya pero igual yo sentía que nos podíamos acompañar, pues desde muy pequeña me acostumbre a tener a alguien a mi lado y esa necesidad de tener compañía todo el tiempo. duramos tres meses solamente duramos tres meses viviendo y yo quedé embarazada.
- J: actualmente, yo si me encuentro en una relación, como le dijera estamos peleados yo estoy en bogota y el en girardot entonces el vino a insultarme por que yo me vine con la niña sin el

permiso del papá entonces el se vino putisimo por que yo no le pedi permiso entonces me dijo que el es el papá que yo no cuento con el y estaba indignado.

- T: muchas gracias a las personas que comentaron, ahora ¿quisiera preguntarles si alguna de ustedes considera ser víctima de violencia en pareja?
- W: pues en mi relación la situación fue bastante complicada, yo sentía que él no quería estar conmigo, me evadía y después estuvo con otra chica , cuando yo ya me fui a vivir con él la relación empeoro entonces yo era brusca y él me respondía con la bebé ahí, entonces siempre ya las cosas estaban muy mal porque ya uno de mujer él me ganaba en fuerza, y la cachetada de una mujer no es nada , él era a ahorcarme me jalaba el cabello y me arrastraba el ya no media las consecuencias Aunque la bebé estuviera presente. yo empecé tirándole una cachetada como estrujándolo diciéndole oiga y ya después de todo nosotros siempre terminábamos le pegué me pegó y luego le entraba el arrepentimiento y me pedía disculpas y ya todo yo ya sentía que ya no tenía problema por eso y que no íbamos a volver a reaccionar así y ya aunque yo no sentía arrepentimiento como que yo decía que era la forma de sacar todo lo que yo sentía me daba miedo era que me respondiera.
- V: Pues al principio todo empezó súper bien, como toda relación claro está ya después él fue cambiando, así que yo considero que si lo fui y no tanto como violencia física, si no más como mental, porque él me criticaba mucho y me molestaba mucho con lo de mi peso, entonces creo que si fue violencia no tan directamente pero si indirectamente.
- C: bueno... yo empecé mi relación era entrecomillas muy bonita, en esta relación se me devaluaba bastante ;sin embargo, sus actos hicieron que cautivara mi atención y me decía a mi misma que por fin encontré a alguien que me estaba ofreciendo eso, pero en estos momentos entiendo que es normal de toda pareja brindar esa atención y en ese momento lo

idealice bastante. Todo comenzó con insultos y ya había una agresión física, donde me ahorcaba , me halaba el cabello o me empujaba, no hubo una sola pelea donde no hubiese agresión física o por lo menos me empujaba.

- T: ahora quisiera saber ¿Cómo se sintieron ante estas situaciones?
- J: Si me preguntan como me senti, pues yo me siento mal, pero al igual no sé y cómo el trata de decir las cosas bien pues yo lo termino perdonando, porque al igual yo lo quiero pero es que o sea no lo quiero cuando se pone así o sea se cambia ya es otra persona con rabia con celos, eso ya pues porque como le digo el es bonito él es bonito Pero cuando está celoso tiene rabia ya cambia.
- W: me da miedo ya sentía mucho miedo y en serio ya sentía miedo de él tanto que ya después también me da miedo iniciar la pelea o llegar a pegarle porque él si una vez yo sentía que en serio ya no podía respirar entonces si le cogí miedo a él entonces se me quitaron las ganas de volver a reaccionar Por qué él si lo tomo en serio y ya eso era lo que sentía miedo Y que pronto más miedo por la bebé; obviamente yo soy una persona muy ansiosa entonces yo siempre pensaba que estaba con una chica y lo llamaba y lo llamaba pues para que por lo menos me dijera dónde estaba.
- C: la verdad en esos momentos yo sentía mucho miedo pero más que eso yo entraba en shock y no podía creer y era tan así que yo ya ni lloraba ni nada. las primeras veces yo tenía en la cabeza si usted me pega yo le pego, pero llega un punto en el que ya te sientes atacado y no asimilas que la persona que tú quieres te está agrediendo entonces ya no se vuelve una defensiva si no se vuelve como en serio está pasando esto
- T: ahora quisiera preguntarles, cada cuanto ocurrían estas agresiones
- W: Por ahí dos veces a la semana

- C: Desde la primera vez que me pegó cada 10 cada 15 días desde la primera vez que me pegó desde esa vez no paro nunca.
- V: pues como dije la violencia no era tanto como física, pero si verbal así que el todos los días me hacía comentarios sobre mi peso, adicional a esto él se fue de viaje con la prima pues cuando él llegó ahí empezaron los comentarios pero porque estás tan gorda pero porque comes tanto es que si tu comieras menos nos rendiría el mercado y eso me haría sentir muy mal, entonces como parece o sea tú me estás diciendo que no dura el mercado cuando tu prima se come un cereal en un día Pues yo comía lo esencial lo que pagaba con mi plata porque todo no lo dividíamos y digamos compramos un jamón y él era capaz de contar los pedazos y decía cuántos me podía comer yo y cuánto se podía comer él y empezar y tú porque comes tanto te estás comiendo mi parte intentamos proporcionar todo porque la prima se comió un cereal en un día completo también se come unos yogures y otra cosa y me echaron la culpa mí y pues obviamente por ser familia le creyó y yo le dije parece ni siquiera me gusta el cereal entonces él a pelear y nuevamente que debería de bajar con el peso y digamos si él se iba a trabajar y él llegaba y yo no le tenía la comida a la una de la mañana se enojaba y me hacía levantar para que le calentara la comida O mientras él entraba a bañarse me decía me calientas y muchas cositas así , asiéndome sentir como una empleada, claramente a nadie le gusta sentirse así ;y cuando después la prima se fue ya hubo comentarios peor por qué una japonesa se fue a vivir con nosotros y pues la japonesa obviamente era delgada nunca vas a ver una japonesa gorda porque la contextura de ella siempre era muy delgada entonces ella íbamos salía en falda y él le decía que hermosa te ves hoy entonces yo le decía porque a ella si le dices Y a mí no entonces chocamos mucho y cada vez más y más y ya al final le comenté todo el dilema a mi amiga la española y me decía que

él me estaba faltando al respeto y también me decía que mentalmente me hacía sentir menos estando cualquier otra persona a mi alrededor entonces si fueron como bastante cositas

- T: ok, ahora quisiera saber si dentro de esta violencia hubo gritos o humillaciones.
- W: Es que por ejemplo de hecho los mejores amigos le decían a él como que cuando yo ya me sentía cansada le decían como que ya es justo váyanse A dormir o acomodarla en algún lado y ellos me miraban y me decían que que le dijera que ya estaba cansada y cosas así y pues yo no lo hacía porque yo veía que le estaba disfrutando entonces como para no molestarlo pero pues ya llegaba un momento en que yo me sentía mal Por qué él es demasiado mujeriego entonces como que no podía estar otra mujer porque él era súper coqueto y pues obviamente yo me sentía mal entonces yo empezaba hacer mala cara y eso era lo que a él le fastidia entonces en algún momento digamos un amigo le decía William ya Wendy ya se quiere ir entonces él decía súper duro para que todo el mundo escuchara “ay pero entonces qué quiere malo si la traigo malo si la Dejo todo es malo todo es malo” Gritabas y súper fuerte como fastidiado de que yo estuviera y esto pasó en varias ocasiones y pues yo lo veía hablando mal digamos yo estaba en alguna parte y él estaba ahí con los amigos y yo escuchaba como él decía que fastidiosa que él ya no sabía qué hacer estaba aburrido y cosas así, cuando se presentaban estas situaciones
- V: Cómo tal humillarme si es que una vez que fuimos de paseo pues fueron varias personas, pero pues aún no asimilo si era humillación o si lo veo como algo normal, yo creo que ese día si me sentí muy como que te pasa , tanto que me dijo delante de la prima y amigos paga y yo le dije que no; y me grito como pues por lo menos mi prima me paga yo lo mire como wuau o sea yo te pago haciendo el oficio, pero según él me decía yo también tenía que pagarle se me olvidó el nombre que él me dijo como en especie, algo así fue, y yo qué pedo,

Entonces qué yo literalmente lo estaba robando a él y el día del paseo también me decía pero pagué sus boletas y yo le decía yo no le voy a pagar porque eran como casi \$300USD y yo yo no tengo porque pagarte la entrada ni la de tu prima por que tras del hecho me decía que se la pagara a ella, yo pago la mía y ya o todos por mitad, y también cuando salíamos me decía como yo pongo el carro y lo tienes que llenar y yo decía vamos a pagar por mitad y no, también cuando salíamos el era como tú me tienes que pagar o si yo le decía cómo vamos al restaurante yo te quiero invitar, sino que era como el lugar que él escogiera no iba y me decía cómo pagas tú y si yo no tenía plata pues me tocaba mirar Cómo pagaba porque él no me iba a prestar tampoco muchas cositas así o cuando me quería tratar mal me habla como italiano y yo no entendía y supongo que en su idioma me trataba mal y como su prima si entendía se reía pero creo que si hubo muchos momentos que yo decía guau si yo salía con mi amiga española me decía es que claro ya estás con esa otra yo no sé cuántas y estás hablando mierda de mí y me decía te vienes ya para la casa y no me deja estar con ella.

- C: por mi parte, un día fuimos a desayunar y me grita en la calle frente a todo el mundo entonces yo me levanté me fui y él me devolvió del cabello y me llevó arrastrada hasta la casa desde la cafetería hasta la casa en pleno mediodía ese día los vecinos lo denunciaron porque todo el mundo lo vio y el tema allí es súper delicado, sin embargo yo negué todo lo sucedido
- T: Ok, ahora bien, quisiera saber si a alguna de ustedes, la obligaron a mantener relaciones sexuales sin ustedes quererlo?
- J: por mi parte, no quisiera responder
- C: Si obvio obviamente me sentí violada uno de eso y dos porque me dolió muchísimo y yo recuerdo que me dolió no sé si porque estaba dormida seguramente sí y yo le decía que

parara porque me estaba doliendo y me estaba lastimando entonces obviamente se molestó que porque él a mí no me gustaba y que yo quién sabe con quién estaba y yo no seas inconsciente entonces recuerdo en un principio buscaba mucho por Internet porque me dolía cuando tenía relaciones con él en algún momento llegué a pensar que el problema era yo porque siempre que estaba con él me dolía y como no si siempre me cogía por la noche o sea estaba durmiendo ni siquiera estaba preparada para tener una relación con él en su momento no le entendía entonces pensé que era mi culpa y me mataba mucho la cabeza bueno entonces el tema pasó hace un buen tiempo Hasta que ya el tema se convirtió en que él a mí no me gusta y que la culpa era mía y que todo era mi culpa y así.

- V: Realmente fue solo esa vez y hasta me dieron ganas como de llorar porque realmente fue inesperado estábamos durmiendo y pues él me busco para tener relaciones y yo pensaba que en ese momento después de terminar de hacer el amor y más que él quería y que así nos arreglaríamos y ya pero no apenas se acabó me dijo quite y pues yo me sentí usada yo no podía creerlo fue como venga tenemos relaciones ya chao.
- W: Por miedo no pero era más porque él siempre ha sido como una persona como era más como para mantener la relación que por miedo porque si trataba decirme que si yo no estaba para él entonces eso era una necesidad si me entiendes, además Entonces digamos la hermana de él también me hacía pensar en cosas así como que uno tiene que hacer todo porque si no los hombres salen a buscar a la calle lo que uno no les da
- T: ¿ en algún momento sienten que les prohibieron estar con personas cercanas como familia o amigos?
- V: Si, si bastante pero es que el principio no me daba cuenta o sea mi mamá me llama todos los días tres veces al día y eso le empezó incomodar a él porque pues no tenía como el

espacio de qué si me iba a decir algo pues estaba yo hablando con mi mamá y ya con amigos fue poco a poco o sea yo tenía muchos amigos muchas amigas yo salía mucho los fines de semana y ya se empezaron a cortar la salida ya me decía cómo ¿pero por qué estás gastando es la plata? entonces yo decía como bueno si pues la plata tienes razón ya después como no te preocupes que no voy a gastar porque pues los bares son gratis y las mujeres no nos cobran cover pero él me decía pero no salgas o si salía se enojada y no llegaba en toda la noche el O si yo llegaba tarde ya me empezaba llamar No se iba a buscarme hasta a el mismo bar Eran cositas así y cositas así ya después pues con las llamadas de mi mamá empezó a decir como pero todo el tiempo porque ella tiene que saber todo de nosotros porque ella tiene que estarme toda en nuestra vida Y yo le decía pero a mí me parece normal mamá se preocupan por sus hijos ya empezaron el cositas así ya decía como una vez me invitaron a comer y él es que tú me vas a ser infiel Y me decía porque vas a salir es que tú yo no sé qué y ya después más adelante empezó con el tema de mi peso en peso o tú sales a comer pero mírate cómo estás.

- W: Él siempre ha querido alejarme de mi familia era como tenerme encerrada en el cuarto y sólo para él así él no estuviera conmigo como que yo estuviera ahí y no hablara con mi familia ni con mis amigos porque me hablaba mal yo sólo tengo un amigo y me hablaba Súper mal de ella de que ella era una sisañosa y decía cosas incoherentes Y trato de meterme cosas en la cabeza Como que mi familia Y como que no me quería o que desde que yo quede embarazada para ellos fue un error entonces él siempre quiso alejarme de mi familia siempre me hablaba mal de ellos siempre me decía que mi familia no era capaz de hacer tal cosa por mí que mi familia no era capaz de ir hasta allá a visitar la niña que mi familia no sé qué siempre me habló mal hasta de mi mamá y mi familia es Súper incondicional pero no hacía

más porque no le gustaba que yo saliera y le molestaba cuando yo quería ir a visitar a mi mamá y que yo estuviera por ahí afuera él comenzaba a llamarme y que me devolviera allá que viera la hora cosas así pero no era ni siquiera para estar conmigo El sólo quería estar segura de qué yo estuviera en el cuarto.

- J: por mi parte Si por lo menos no puedo enviar solicitudes no puedo dar un me gusta, digamos chao muchacho que es lindo o si le doy, me dice que porque le di me gusta es que si me gusta que no sé qué y así. también si, Si porque por lo menos yo tengo dos amigas y por lo menos a él no le cae bien una entonces me dice que con ella no, que si yo me voy con ella pues él también se va o digamos con los compañeros hombres con los que estudiaba y me invitaban a salir por lo menos a reunirnos así como amigos y amigas compañeros del colegio, que no que porque que siempre era lo mismo que yo porque así, que yo me voy con ellos quién sabe hacer que, por eso solo tengo mis dos amigas.
- C: Si, Hubo mucho tiempo que no tuve Instagram porque a le molestaba el tema, nunca tuve amigos los amigos que tuve o que tenía ya eran de mucho tiempo antes de conocerlo a él, tuve que mantener los bloqueados siempre y pude desbloquearlos ya cuando estaba acá en Colombia, ni siquiera cuando estaba allá por lo que tenía el manejo a mi redes sociales el último día que me pego, me pego porque no podía entrar a mi celular ya que siempre tenía la clave de mi teléfono, tampoco me podía maquillar deje de maquillarme estando con él antes me maquillaba un montón, pero él me decía que porque era provocativo que porque era exagerado que porque yo ya estaba casada con él y que obviamente eso no se veía bien en una chica y que las chicas que se maquilla van así se veían sumamente vulgares y que yo no era una chica así entonces, Inclusive hasta con la ropa obviamente que en un principio el medio de todo y pendejada mía , yo decía ¡¡ay si, está celoso y está celoso porque me ama¡¡

Ya cuando obviamente me quería maquillar me quería arreglar no podía entonces el tema se volvió agobiante para mí entonces ya era como no es que si quiero es que si quiero y no me lo prohíbe ni siquiera mis papás entonces ya eso era una pelea.

- T: les agradezco a todas por su participación , sé que son cosas que no son nada fáciles de contar, a raíz de todo esto , quisiera saber si las han comparado con otras personas y de ser así, si quieren compartir como las hizo sentir esto?
- V: mira que en ese tiempo pues él estamos viendo con la prima de él entonces pues en toda mi familia nunca pues ya cayó el tema de mi peso y me acuerdo mucho que en ese tiempo pues yo llegué a pesar 70 kilos que es como dos kilos encima de mi peso normal no es sobre peso pero tampoco es desnutrición por decirlo así y ya después él empezó a decirme cómo yo te conocí súper linda mira cómo te estás descuidando por qué no sales a hacer ejercicio sal de la casa y si salía era como porque sales entre eran unas contradicciones que yo a veces decía no me estás diciendo que baje de peso intenté entrar al gym y me dijo que no iba a ir a ese gym sola o sea tienes que ir conmigo porque pues los hombres ya son grandes y pues él era más bajito que yo entonces él decía como tú te vas a fijar en esos manes entonces no puedes ir allá me tocó salirme del gym trabajar en Uber Eats y empezó a decirme que porque estaba trabajando en eso mira que la Cicla es cara y yo trabajaba de cinco de la tarde a cuatro de la mañana y me decía que yo no estaba trabajando sino que estaba de fiesta y me controlaba con el celular para saber dónde estaba él era muy controlador en ese sentido ya mis amigos no me podían acompañar ni siquiera a la casa eran como mejor no te acompañamos porque después nos Ve que problema hasta se agarró con un amigo porque me estaba llevando la Cicla Y yo estaba llevando las maletas entonces fueron muchas cositas así que ya después empezó a molestarme con la plata diciendo es que yo pongo más plata que tú a es que tú me tienes que

agradecer todo porque estás conmigo estás en mi apartamento yo soy el que está pagando agua luz teléfono entonces tú tienes que ayudarme entonces me tocaba hacer los oficios de la casa o me decía mira porque mi prima si ya eran muchas cositas así me decía es que mi prima si está bajando de peso y tú sigues igual y si yo me ponía una blusa él me decía y es que a ti no te da pena porque usa un ombligo y cositas así Y cada vez fue empeorando cada vez más que ya ni nos soportamos y yo le decía ya no me aguanto más tu actitud si yo estaba trapeando el pasaba y me pisaba donde ya había trapeado cositas que todo iba empeorando

- W :Si porque digamos cuando peleábamos él siempre me decía que era por mi personalidad que mi personalidad me inspiraba nada que por eso era que él disfrutaba estar con otras personas que conmigo que porque yo era un fastidio entonces era así y era también porque a mí no me gustaba esos vicios yo no tengo ningún vicio No juzgo nada de eso pero yo no fumo ni nada de eso y él decía que conmigo no podía hacer eso y que con otras personas y por eso conmigo se aburría y no quería estar conmigo y a todo tiempo.
- T: ahora quiero que piensen porque creen ustedes que mantenían esta relación.
- W: Como lo comente desde el principio, es más una cuestión de no querer estar sola, de no aceptar la soledad , y pues el se volvió una compañía para mí , una mala compañía pero por lo menos no estaba sola, adicional a esto yo no podía hacer nada como por denunciarlo a algo así, yo sabía que era la que lo estaba afectando y seguía ahí y pues que si llegaba denunciarlo pues ya nunca más y que se iba a acabar y yo no quería terminar, yo sé que está mal seguir con él, pero vuelvo y repito no me gusta la soledad.
- V: Yo creo que son muchos factores sabes o sea en un punto llegue a pensar que era como la soledad porque como uno está en un país nuevo entonces uno no tiene casi nadie pero pues

yo no me daba cuenta que era que yo no tenía casi nadie porque el alejo a todo el mundo para que yo fuera su entorno él quería ser mi centro del mundo en este momento y pues lo logró en cierto sentido o sea yo si yo salía pero yo no pensaba como ay si yo me pusiera eso me vería bien si no ya todos mis bienes eran que tenían que ser para el fueron como muchas cosas de la soledad aquí pues de la Alejo a todo el mundo para que yo solo me quedara con él en fin yo decía como si yo me voy a tener como que estar con gente que no voy a conocer como que otra vez volver al inicio entonces yo creo que era más por la soledad y yo decía pero para dónde voy otra vez estar solo otra vez Volver a ser amigos entonces como que todo eso me estancaba mucho y yo pensaba que así como el era en el principio Iba a cambiar otra vez se fue la prima entonces pues ya no va haber comparación todo el tiempo sino que vamos a hacer otra vez como al principio ya vamos a estar más pero no al contrario un momento con la japonesa empezó a coquetearle y hasta ella me miraba con cara de tú estás con esta persona o sea La verdad no sé yo sólo digo que era la soledad es lo único que puedo decir no soy una respuesta como tal.

- C: En un principio, se me hacía el mundo trizas el solo hecho de pensar que tenía que terminar con él, de verdad todo mi estado emocional dependía de estar bien con el, y yo realmente me visualizaba en un futuro y no me veía sin el, y sentía que si me alejaba de el no había mundo, no iba a poder salir de ahí nunca, y así fue siempre. Hasta que del cansancio de todo lo que sucedida y de que cada vez era peor empecé a sentirle fastidio.

-T: Partiendo de lo anterior, como creen que esto les afecto su vida cotidiana

C: Si, y mira que no quiero estar con el y no lo quiero de vuelta, pero me cuesta conocer a alguien, hay días que me siento confundida y de verdad que emocionalmente me siento mal, pero no por el sino por los golpes de pecho que me doy pensando en cuanto me hubiese

podido evitar, desde el tiempo hasta las malas cosas, creo que no puedo dejar pasar el tema, y me frustra no poder pasar pagina

- V: mmmm si, afecto mi amor propio y mi autoestima en algún momento, Yo ya no sentía que me podía vestir igual, ya me sentía mal conmigo misma, me deje de poner vestidos porque creía que me veía fea y más gorda y me cuesta aun poder ser porque él se encargó de pisotearme tanto que aún me cuesta quererme y aceptarme.
- W: siento que afecto cada parte de mi vida, me convertí en una persona muy insegura, siempre recordar lo que paso con él y eso siento que ha afectado en mi vida, en lo que soy y en la manera como ahora veo las cosas, lo que hago y las cosas que debo hacer.
- T: ya para finalizar muchísimas gracias de verdad a cada una de ustedes , por su disposición y su tiempo , por haber comentado algo tan íntimo que no cualquier persona lo hace.
- W: gracias y hasta luego
- J: Gracias y hasta luego
- V: muchísimas gracias
- C: gracias a ti.

Anexo 3, Guion de formulación de preguntas

Buenas tardes/buenos días, ¿cómo se encuentra? Quiero contarte que esta entrevista es realizada con el fin de obtener unos datos para mi tesis

1. ¿a qué se dedica?
2. ¿en qué consiste su actividad/estudio?
3. ¿qué hace en su tiempo libre?
4. Cuantos hijos tiene?
5. Señora _____, ¿sabe usted la razón por la cual me encuentro aquí entrevistándola?
6. ¿qué piensas del maltrato?
7. ¿podría describirme cómo era la relación con su ex pareja?
8. ¿cada cuánto se presentaban estos actos de violencia?
9. ¿cómo te sentías después de estos actos?

10. ¿En alguna ocasión te humillo, te critico en público o en privado de ser si cómo te sientes?
11. ¿Alguna vez te sentiste presionada a mantener relaciones sexuales o las mantuviste por miedo a su reacción, como te sentiste cuando esto pasaba?
12. ¿En algún momento sentiste que intento alejarte de tu entorno de ser así explícame que te decía o hacía para que sientas que es así?
13. ¿Te comparo con frecuencia con otras personas y te puso por debajo de ellas, que comentarios te hacia y cómo te sentías?
14. ¿Decidió por ti, en que ocasiones lo hacía?
15. ¿Te impidió o prohibió hacer algo que desearas, dame ejemplos?
16. ¿Cuál crees tú que era la razón de seguir con él?

Anexo 4, análisis de contenido.

CATEGORIA	JENIFER	WENDY	VERONICA	CAMILA
APEGO	Pues igual él es mi esposo y yo voy a estar con él para lo que él me necesite de igual manera mi hija necesita de el.	Porque yo no lo vi como para para un futuro si no para pasarla bien y yo no sentirme sola	Yo creo que son muchos factores sabes o sea en un punto llegue a pensar que era como la soledad porque como uno está en un país nuevo entonces uno no tiene casi nadie pero pues yo no me daba cuenta que era que yo no tenía casi nadie porque el alejo a todo	el solo hecho de pensar que tenía que terminar con él, de verdad todo mi estado emocional dependía de estar bien con el, y yo realmente me visualizaba en un futuro y no me veía sin el, y sentía que si me alejaba de el no había mundo

			<p>el mundo para que yo fuera su entorno él quería ser mi centro del mundo en este momento y pues lo logró en cierto sentido</p>	
AUTOESTIMA	<p>no puedo publicar fotos por que me dice que estoy fea que ese perfil no me favorece</p>	<p>él siempre me decía que era por mi personalidad que mi personalidad me inspiraba nada</p> <p>también me decía que yo estaba fea y pues obvio lo me lo creía</p>	<p>Una japonesa se fue a vivir con nosotros y pues la japonesa obviamente era delgada nunca vas a ver una japonesa gorda porque la contextura de ella siempre era muy delgada entonces ella íbamos salía en falda y él le decía que hermosa te ves hoy entonces yo le decía porque a ella si le dices Y a mí no.</p> <p>Me hacia sentir como una empleada</p> <p>él me criticaba mucho y me molestaba mucho con lo de mi peso</p>	<p>tampoco me podía maquillar deje de maquillarme estando con él antes me maquillaba un montón, pero él me decía que porque era provocativo que porque era exagerado que porque yo ya estaba casada con él y que obviamente eso no se veía bien</p> <p>Inclusive hasta con la ropa</p>

			no me estás diciendo que baje de peso intenté entrar al gym	
CICLO DE VIOLENCIA	<p>Es muy espontáneo todo lo que dice ya después es cuando pide perdón y se da cuenta de lo que dice y lo que comete y ya es tarde.</p> <p>Es que como yo le dijera... él es una persona pues bien aparentemente es bien, es cariñoso es amoroso es tierno es bonito trabajador juicios solamente que cuando le dan celos ya se transforma en otra persona ya no le importa ya me insultan y a veces me empuja y ya cuando caen cuenta en el error ahí si me pide perdón qué</p>	<p>yo siento que él ni me conquistó ni me enamoró ni me enamoré de él ni nada sino que solamente la necesidad de yo tener a alguien a mi lado y eso me hizo estar con él y permitir muchas cosas, adicional a esto hizo como muchas cosas pues que me dolían ya pero igual yo sentía que nos podíamos acompañar</p> <p>Cuando yo ya me fui a vivir con él la relación empeoró entonces yo era brusca y él me respondía con la bebé ahí, entonces siempre ya las cosas estaban</p>	<p>Me hacía sentir menos estando cualquier otra persona a mi alrededor y luego me pedía perdón y me decía cosas linda y yo le creía</p> <p>hasta me dieron ganas como de llorar porque realmente fue inesperado estábamos durmiendo y pues él me busco para tener relaciones</p>	<p>Todo comenzó con insultos y ya había una agresión física, donde me ahorcaba, me halaba el cabello o me empujaba, no hubo una sola pelea donde no hubiese agresión física o por lo menos me empujaba.</p> <p>En esta relación se me devaluaba bastante sin embargo sus actos cautivaron mi atención y me decía a mí misma por fin encontré a alguien que me está ofreciendo eso y en ese momento lo idealice bastante</p> <p>el me devolvió del cabello y me llevó arrastrada</p>

	<p>mi amor que usted no me entiende que para que lo provoco que es que me dan celos es que yo no sé qué y así</p> <p>yo me siento mal, pero al igual no sé y cómo el trata de decir las cosas bien pues yo lo termino perdonando, porque al igual yo lo quiero pero es que o sea no lo quiero cuando se pone así o sea se cambia ya es otra persona con rabia con celos</p>	<p>muy mal porque ya uno de mujer él me ganaba en fuerza, y la cachetada de una mujer no es nada.</p> <p>él era a ahorcarme me jalaba el cabello y me arrastraba el ya no media las consecuencias aunque la bebé estuviera presente.</p> <p>yo empecé tirándole una cachetada como estrujándolo diciéndole oiga y ya después de todo nosotros siempre terminábamos le pegué me pegó y luego le entraba el arrepentimiento y me pedía disculpas y ya todo yo ya sentía que ya no tenía problema por eso y que no íbamos a volver a reaccionar así</p>		<p>hasta la casa desde la cafetería hasta la casa en pleno mediodía ese día los vecinos lo denunciaron porque todo el mundo lo vio y el tema allí es súper delicado, sin embargo yo negué todo lo sucedido</p> <p>recuerdo que me dolió no sé si porque estaba dormida seguramente sí y yo le decía que parara porque me estaba doliendo y me estaba lastimando entonces obviamente se molestó</p>
--	---	--	--	--