

**Narrativas que se Construyen acerca de las Publicaciones en las Redes Sociales En
parejas de 19 a 25 años de las Facultades de la Universidad Antonio Nariño**

Jeimy Carolina Casas

Paola Andrea Poveda Collazos

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Bogotá

2021

**Narrativas que se Construyen acerca de las Publicaciones en las Redes Sociales En
parejas de 19 a 25 años de las Facultades de la Universidad Antonio Nariño**

Jeimy Carolina Casas 10241515196

Paola Andrea Poveda Collazos 10241519751

Trabajo de grado para obtener el título de Psicólogas

Carlos Javier Portillo Guerra

Asesor

Universidad Antonio Nariño

Facultad de Psicología

Bogotá

2021

Tabla de Contenido

Tabla de Contenido	2
Agradecimientos.....	5
Dedicatoria	6
Introducción.....	7
Planteamiento del Problema.....	11
Antecedentes	11
Antecedentes Internacionales	11
Antecedentes Nacionales.....	14
Pregunta de investigación.....	16
Objetivo general	16
Objetivos específicos.....	16
Justificación.....	17
Marco Teórico	19
Afectividad	20
Parejas	22
Tecnología.....	28
Redes sociales.....	30
Redes Sociales Virtuales	31

Comunicación.....	34
Marco Metodológico	37
Tipo de Estudio	37
Técnicas de investigación.....	37
Población.....	37
Criterios de Exclusión:	38
Participantes:	38
Instrumento.....	39
Resultados	41
Esquema general del análisis de respuestas	41
Análisis de Resultados.....	44
Narrativas personales	45
Narrativas de pareja.....	49
Narrativas en conjunto.....	54
Discusión.....	59
Conclusiones	63
Impacto.....	64
Limitaciones	64
Futuros estudios.....	65

Referencias	66
Anexos.....	74
Anexo 1	74
Entrevistas	76
Anexo 2	0

Lista de tablas

Tabla1. Categorías y subcategorías que emergieron en la entrevista.....	42
--	----

Lista de figuras

Figura 1. Ejes de análisis de las narrativas de los participantes frente al uso de las redes sociales tanto personal como en pareja.	60
--	----

Agradecimientos

Antes que nada, queremos agradecerle a Dios, quien ha sido el guía en nuestras vidas y por la ayuda de él hemos logrado muchos de nuestros objetivos, ha hecho que nuestras familias sean ese motor que nos impulsa a mejorar cada día, teniendo así un tipo de familia maravillosa, la cual nos ha brindado ese apoyo, esa comprensión, ese carisma y ese entendimiento hacia nosotros por lograr nuestras metas.

Dedicatoria

Dedicamos quien es para nosotros nuestro ejemplo a seguir, nuestra familia, quienes han sido ese pilar de la construcción de nuestras metas y que con mucho esfuerzo han trabajado en conjunto con nosotros para construir las bases de nuestras vidas, gracias a ellos hemos podido lograr y superar cada uno de esos obstáculos que se nos han presentado, gran parte de lo que somos hoy en día se debe por el acompañamiento de ellos.

Resumen

La presente investigación busca analizar las narrativas que se construyen acerca de las publicaciones en las redes sociales de las parejas de la Universidad Antonio Nariño, en un rango de edad que oscilan entre los 19 y 25 años. La investigación se realizó desde una perspectiva cualitativa, como metodología se utilizó una entrevista con preguntas abiertas dando paso a las narrativas de los participantes, se obtienen diversas posturas frente a la apreciación que le dan a las redes sociales y las maneras como interviene en las dinámicas de pareja.

Se realizaron entrevistas a 4 parejas, cada una fue transcrita literalmente, con observaciones de carácter emocional (risas, pausas, suspiros) y a partir de ello, se extrajeron los apartes más relevantes para la investigación, determinado por tres macrocategorías que se hicieron a raíz de la teoría estas son: narrativas personales, narrativas de pareja y narrativas en conjunto, de estas surgieron tres microcategorías para cada una de las macrocategorías; las cuales son la interpretación de las entrevistas, esto indico la importancia de la comunicación e interacción en la relación de pareja con expresión de sentimientos, deseos, opiniones y afecto. Donde por medio de las redes sociales como Facebook, WhatsApp e Instagram, interactúan, ocasionando fortaleza y satisfacción o deterioro y conflicto en la relación de pareja; adicionalmente a partir de los resultados obtenidos se encontró que las redes sociales se emplean como un canal constante de comunicación que fortalece la relación de pareja, pero también que hace cuestionar a los participantes sobre la forma de demostrar confianza en un ambiente eminentemente social.

Palabras claves: Relaciones de Pareja, Redes Sociales, Interacción, Comunicación.

Abstrac

The present research seeks to analyze the narratives that are built about the publications on social networks of the couples of the Antonio Nariño University, in an age range that oscillates between 19 and 25 years. The research was carried out from a qualitative perspective, as a methodology an interview with open questions was used, giving way to the narratives of the participants, different positions are obtained regarding the appreciation they give to social networks and the way in which it intervenes in the dynamics as a couple.

Four interviews were conducted with couples, each one was transcribed literally, with observations of an emotional nature (laughter, pauses, sighs) and from this, the most relevant sections for the investigation were extracted, determined by three macrocategories that were made as a result of the questions of the interviews: personal narratives, couple narratives and narratives as a whole, from these three microcategories emerged for each of the macrocategories; which are the interpretation of the data was carried out from the theoretical bases, which indicated the importance of communication and interaction in the couple's relationship with the expression of feelings, desires, opinions and affection. Where through social networks such as Facebook, WhatsApp and Instagram, they interact, causing strength and satisfaction or deterioration and conflict in the couple's relationship; Additionally, from the results obtained, it was found that social networks are used as a constant channel of communication that strengthens the couple's relationship, but also that makes the participants question how to demonstrate trust in an eminently social environment.

Keywords: Relationships, Social Networks, Interaction, Communication.

Introducción

La aparición de las redes sociales en el año 1995, generaron cambios trascendentales en la forma de comunicarnos, pasando de cartas a medios informáticos, donde los mensajes pasaban del emisor al receptor en un menor tiempo, a partir del 2001 fueron surgiendo las primeras redes sociales, novedosas para los usuarios, ya que podían interactuar, conocer nuevas personas, observar contenido de interés y publicación de fotos. Con el pasar del tiempo la diversidad de redes sociales fueron apareciendo con mayor contenido y distinción de elementos como la implementación de los emojis, en donde a través de estos se transmiten diferentes reacciones, asimismo los efectos en las cámaras, publicación de estados etc. En el año 2020 las redes sociales más utilizadas en Colombia son YouTube (98 %), Facebook (95%), WhatsApp (90%), Instagram (77 %), Messenger (73%), Twitter (55%) (Branch Group, 2020) En esta investigación trabajaremos con las redes sociales Facebook, Instagram y WhatsApp por su alto nivel de uso.

Una de las necesidades del ser humano es la comunicación, las redes sociales juega un papel determinante supliendo esta necesidad, convirtiéndose en algo indispensable para el ser humano, impulsando a adaptarse a las nuevas tecnologías, facilitando la interacción entre personas, a su vez las redes sociales influyen en distintos espacios como el laboral, educativo, familiar considerando en este punto a las parejas donde se evidencian cambios representativos y generadores de discusión a nivel social (Hernández, López y Sánchez, 2014)

Este trabajo habla sobre las narrativas que se construyen acerca de las publicaciones en las redes sociales que son realizadas por parejas de las facultades de la sede sur de la

Universidad Antonio Nariño. Con esto se trata de profundizar la importancia que tiene el uso de las redes sociales en las relaciones sentimentales, como también ver sus aspectos tanto positivos como negativos al momento de utilizar estas herramientas digitales.

Planteamiento del Problema

Antecedentes

Con la evolución de la tecnología y su incorporación en la sociedad, se han generado cambios significativos en la comunicación pasando del contacto físico presencial como principal forma de interacción a integrar cada vez más medios virtuales que van supliendo poco a poco la necesidad de contacto físico, permitiendo así una comunicación en tiempo real por medio de variedad de herramientas, entre las cuales están las redes sociales.

Las redes sociales además de contribuir con la comunicación, también influyen significativamente en la forma de relacionarse con otras personas como amigos, conocidos, familiares y parejas por medio de las redes sociales.

Con relación a las parejas se genera una gran inquietud por conocer cómo las publicaciones que cada miembro hace pueden afectar de alguna forma la relación.

Lo que se pretende con la investigación es conocer las distintas narrativas acerca de las publicaciones en las redes sociales por parejas.

Según las investigaciones consultadas se encontraron varios antecedentes con los cuales se puede profundizar el tema a tratar, brindando información sobre publicaciones en las redes sociales en las relaciones de pareja.

Antecedentes Internacionales

Con respecto a las investigaciones consultadas se encontraron varios estudios internacionales que hablan acerca de la relación entre la utilización de las redes sociales en las relaciones de amistad y pareja. A continuación, se presentarán los estudios más relevantes:

En un estudio realizado en la universidad de Islas Baleares Casero y Ouled (2016) los autores encontraron que el 68% de los estudiantes afirman que se intercambian mensajes con cinco personas o menos en un día y un 25% lo hacen con entre 6 y 10 personas, indicando la necesidad de afiliación, es decir, el deseo de tener amigos, establecer relaciones recíprocas o cooperar con los demás (Murray, 1938), es lo que induce a que las personas se comuniquen por medio del uso del celular, haciendo uso de las redes sociales como WhatsApp y Facebook, donde las personas se expresan, se escuchan y de igual forma son escuchados con el fin de relacionarse.

En un estudio publicado por Granados (2017) en la Universidad de Guayaquil, encontraron que, de 127 personas, el 58% de la población encuestada utiliza el celular y las redes sociales como un escape ante los problemas, en ocasiones publicando si se sienten tristes o enojados, o publicando frases de desamor si han peleado con sus parejas, y un 42% no utiliza el celular ni pública sobre cómo se siente. Se concluye que hay un alto porcentaje de cómo las personas manifiestan en sus redes sociales, los conflictos de la relación de pareja.

Por otro lado, en un estudio realizado por García Rivera (2014) En la revista Educateconciencia, se aplicó una encuesta integrada por 11 ítems a 30 personas, 15 hombres y 15 mujeres. Encontrando que el 40% de los hombres y el 30% de las mujeres han tenido problemas con su pareja porque utiliza Facebook. En conclusión, se refleja la incomodidad que sienten las mujeres al momento de que sus parejas utilizan Facebook.

En una investigación realizada por Castellanos Gírraca (2015) En la Universidad Rafael Landívar. Donde aplicó una entrevista abierta semiestructurada, encontró que para 5 de los 8 colaboradores los aspectos negativos generados por el uso de las redes sociales con su pareja son la existencia de incertidumbre. Asimismo, perciben a las redes sociales como un generador de

conflictos y posibles malentendidos en la relación (Castellanos, 2015) La autora resalta las redes sociales como desencadenantes de conflicto en la relación de pareja.

En un estudio realizado por Martín Montilla, Pazos Gómez, Montilla Coronado, Romero Oliva (2016) En la Universidad Nacional de Educación a Distancia Madrid, España. Mediante un cuestionario compuesto de 10 ítems, encuestaron a 511 adolescentes, encontrando que los estudiantes de mayor edad, 18 o más, reconocieron de forma activa, en un 21,9 % como práctica habitual publicar en las redes sociales una imagen comprometida, datos delicados, cosas que pueden perjudicar o avergonzar a la pareja o ex pareja y darlo a conocer en su entorno de relaciones y el 11,4 % estudiantes de 15 y 16 años responden a esta cuestión con «algunas veces».(Montilla et al., 2016) Los autores resaltan el uso de las redes sociales de forma negativa al exponer aspectos íntimos de la relación de pareja.

Según el estudio, Problemas de pareja causados por las Redes Sociales, realizado por Lozano Marroquín, Antón Espinosa, Escamilla Mora y Wendolyn Barajas (2019) En la ciudad de México con 250 estudiantes universitarios, 75% mujeres y 25%, con un rango de edad de 18 a 33 que habían tenido o tenían en ese momento una relación de pareja. Mediante un análisis factorial exploratorio con 8 reactivos, donde el factor más importante encontró que la media más alta fue la obtenida en el factor 6 (Exposición y publicación de la relación a través de las redes sociales) con una media de 2.02, mientras que el factor con la media más baja (1.37) fue el factor 8, denominado “Infidelidad de la pareja a través de las redes sociales” (Marroquín et al., 2019) Los autores resaltan la acción de no publicar en las redes sociales lo feliz que se siente en la relación, aumenta la sospecha acerca de la disponibilidad que le otorga a las demás personas y no a la pareja misma, lo que podría entrañar suposiciones negativas y problemas significativos.

Antecedentes Nacionales

En cuanto a los estudios sobre la temática que nos atañe, se encontró a nivel nacional diversas investigaciones que se presentan a continuación,

En la investigación, el vínculo relacional de pareja y las redes sociales: una mirada desde la cotidianidad. Realizado por Balaguera Rojas, Forero Trujillo, Buitrago Márquez, y Cruz Domínguez (2018) donde se escogió una muestra poblacional de 20 parejas heterosexuales, les realizaron una entrevista con el fin de evidenciar las narrativas de las parejas participantes. Los resultados analizaron la categoría “vínculos”, en la cual se realizó una matriz de datos dentro de la cual emergieron cuatro subcategorías: “estabilidad”, “reciprocidad”, “comunicación” y “fuentes de tensión”. Se encontró en la subcategoría de fuentes de tensión, la inconformidad de las parejas al no tener control de las redes sociales de su pareja., generando angustia el hecho de que posiblemente estaban escondiendo información, ya que sentían un sin sabor respecto a lo que estaba haciendo su pareja. Se concluye como generador de malestar e incomodidad el hecho de no tener control sobre las redes sociales de la pareja.

En el estudio, *influencia del uso de las redes sociales virtuales de Facebook, WhatsApp e Instagram en la construcción de la intimidad de las parejas de Medellín*, realizado por Amado Chinchilla, Tobon Jiménez, y Ruiz Sánchez (2019) Realizado por la Universidad de Antioquia. Los autores efectuaron una entrevista semiestructurada a 6 parejas de cualquier orientación sexual, residentes de Medellín, con permanencia de relación mayor a un año, que hicieran uso de mínimo de dos redes sociales en cuestión. Como resultados obtenidos, las parejas manifestaron que le dan un uso positivo a las redes sociales, entorno a publicaciones de fotos y mensajes de la relación de pareja. No obstante, los participantes afirmaron que no quisieran que las redes sociales estuvieran en sus vidas, a raíz de convenientes e incluso porque representan un riesgo para su relación de

pareja. Asimismo, expresaron que el fácil acceso a las redes virtuales genera un poco de adicción que repercute en los espacios de intimidad de la pareja, generando celos y desconfianza.

En la investigación *Redes Sociales y la Comunicación de los Jóvenes en sus Relaciones de Pareja*. Realizado por Orjuela Calderón (2016) en la Universidad de los Andes. Donde realizaron entrevistas a seis parejas, uno de los estudios a indagar fue el de conflictos de la pareja. En este sentido, se encontró que algunos de los participantes prefieren resolver las dificultades de la relación en un encuentro, sin embargo, en las redes sociales solamente se limitan a dejar enunciado el conflicto y no entrar en discusión sobre ello, a menos que exija ser resuelto de inmediato. (Orjuela, 2016)

En el estudio *Emociones Relacionadas con los celos de Pareja Producidos por el uso de Facebook*, realizado por Marín y Gutiérrez (2019) en la Universidad de San Buenaventura Medellín, con 90 personas de 18 a 30 años habitantes de Medellín, Colombia, con estudios universitarios en curso o terminados y que tuvieran a su pareja entre sus contactos de Facebook. De acuerdo con los participantes se evidenció, el uso de Facebook como causante de sentimientos de inseguridad asociados a los celos a partir de una interpretación relacionada con el engaño, de acciones digitales como los Likes, los comentarios, el tiempo de conexión y el número de contactos, sumado al hecho de que ofrece múltiples canales de contacto (muro, comentarios, reacciones, me gusta, chat) generando conflicto entre las parejas.

Ya que es inevitable la utilización de las redes sociales en nuestra vida actual es fundamental conocer cómo estas afectan la vida privada, particularmente en la relación de pareja. Por lo tanto este trabajo pretende responder a la pregunta:

Pregunta de investigación

¿Cuáles son las narrativas acerca de las publicaciones en las redes sociales que construyen parejas de estudiantes de 19 a 25 años pertenecientes a las facultades que se encuentran en la sede sur de la universidad Antonio Nariño?

Objetivo general

Analizar las narrativas que se construyen acerca de las publicaciones en las redes sociales que realizan parejas de 19 a 25 años de las facultades que se encuentran en la sede sur de la Universidad Antonio Nariño.

Objetivos específicos

- Describir las características de la pareja y su relación con la utilización de las redes sociales a partir de las narrativas recolectadas.
- Conocer las dinámicas de las parejas frente a sus redes sociales a partir de las narrativas recolectadas.
- Identificar las ventajas y dificultades de la utilización de las redes sociales por parte de las parejas entrevistadas.

Justificación

La tecnología ha formado parte de nuestra vida diaria en los últimos años y ha cumplido con distintos fines para cada persona. El uso de las redes sociales en primera medida tuvo como objetivo la comunicación virtual entre personas, pero con el paso del tiempo, el avance tecnológico ha permitido distintas acciones tales como: publicación de fotos, realizar video llamadas, realizar publicaciones, interactuar a través de redes sociales, observar videos, conocer personas etc. (Min TIC, 2020), creando un espacio de interacción entre las personas de manera virtual, dejando de lado el contacto personal.

Por otra parte, es muy relevante identificar las razones que llevan a miembros de un noviazgo a desarrollar una conducta virtual de publicación en función a las reacciones de su pareja, por tal razón analizar las narrativas a profundidad con respecto a esta conducta de las parejas brindará mayores elementos de análisis de un fenómeno en aumento (relaciones mediadas por la tecnología) y propondrá nuevos campos de estudio para la psicología. De igual forma, se pretende hacer una reflexión, análisis y discusión sobre qué sucede en la parte efectiva de la pareja al momento de realizar una publicación en las redes sociales, asimismo reacciones que se puedan generar por parte de ambos. De modo que, resulta bastante fuerte como en los últimos años y los que se aproximan, las redes sociales van a tomar mucho más auge como un espacio de inserción y de manejo de las relaciones afectivas.

Desde el aspecto social es pertinente la realización de estas investigaciones, orientando a futuros psicólogos, educadores, trabajadores sociales y demás profesionales, a comprender estas dinámicas y la manera de abordar situaciones que puedan vivir los adolescentes en las redes sociales, como por ejemplo presentar sintomatología depresiva o baja autoestima por temas de publicaciones o reacciones en sus redes sociales por parte de sus parejas.

Al analizar las dinámicas de pareja frente al uso de las redes sociales, ha concluido que a partir de la utilización de dichas redes existe una disminución en la interacción física entre personas; Razón por la cual, se pueden perder los rasgos característicos del ser humano, transformando el diario vivir de cada persona, en cuanto a la interacción humana se refiere. Por consiguiente, a partir de este trabajo se pretende sensibilizar sobre la importancia de trabajar con población joven, conocer situaciones propias de las relaciones de pareja y comprender la conducta virtual con respecto a las publicaciones en las redes sociales. (González, M. 2015)

Este trabajo se toma como opción de trabajo de grado, para otorgar el título de Psicólogo, ya que hace parte de la línea de investigación Mujer, Hombre y Sociedad, porque busca promover un espacio de reflexión, análisis, discusión e investigación sobre las formas en que hombres y mujeres construyen subjetividades y se convierten en agentes sociales; además se alinea con la Misión de la Universidad Antonio Nariño estableciendo canales de comunicación con la comunidad, realizando trabajos en conjunto que permitan la resolución de problemas, el mejoramiento de la calidad de vida y la generación de proyectos que procuren la satisfacción de las necesidades y anhelos de cambio. (Universidad Antonio Nariño, 15 noviembre 2020)

Finalmente, en el desarrollo de este trabajo las investigadoras desarrollarán competencias profesionales tales como formulación y análisis de problemas, sensibilidad cultural y comunicación disciplinar, lo que aportará de manera muy importante a un mejor ejercicio de la psicología.

Marco Teórico

La interacción interpersonal es un importante predictor para la satisfacción en la relación de pareja; por consiguiente, para que una relación romántica sea mutuamente satisfactoria, ambas personas deben estar presentes y debe existir una conexión, tanto emocional como presencial; estar presente, se define como el proceso en que una persona se mantiene abierta y enfocada en otra persona sin interrupciones o distracciones internas o externas. Wang, Wang, Li y Miller (2014), y Ahlstrom, Lundberg, Zabriske, Eggett y Lindsay (2012) Citado por Tovar, (2020) Se destaca la interacción como parte esencial en la relación de pareja contribuyendo con el bienestar de ambos.

A continuación, se presentan los principales referentes teóricos que se consideraron para el presente trabajo de investigación, los cuales resultan fundamentales para comprender las relaciones afectivas en las redes sociales. Se iniciará con todo lo que tiene que ver con la afectividad, ya que resulta fundamental conocer qué aspectos influyen en una relación de pareja. Del mismo modo se van a analizar componentes de orden cognitivo, comportamental, sexual, etc., seguido del término pareja y la teoría general de los sistemas, haciendo referencia a relaciones, ideas iniciales al momento de formar una relación, etapas de relación, enlaces entre relaciones y componentes de las relaciones.

Seguidamente, puesto que se busca comprender las relaciones de pareja en ambientes virtuales, es importante comprender cómo la tecnología media en estas relaciones, por tal razón se analizarán los diferentes tipos de tecnología, redes sociales y redes sociales virtuales.

Por último, se profundizará en el término comunicación, ya que resulta indispensable profundizar los tipos de axiomas de comunicación y su influencia en la relación de pareja.

Afectividad

Varias de las relaciones afectivas son establecidas como relación de pareja, destacándose la parte afectiva como complemento de esta. Las expresiones de afecto, el cuidado ofrecido por la pareja, el apoyo en momentos de necesidad afectiva, etc., contribuyen con la satisfacción de ambos miembros en la relación (Gottman y Silver, 2013) lo que hace referencia a intercambios recíprocos entre la pareja incentivando la durabilidad de la relación.

Bowlby (1990) afirma que el intercambio afectivo, es una de las interacciones más importantes en la vida del ser humano, debido a que el sentirse amado, respetado y reconocido potencia la satisfacción personal y el desarrollo humano al interior de la relación de pareja

Asimismo, la comunicación juega un papel importante en el área afectiva de la relación de pareja, la expresión de sentimientos, deseos y opiniones transmite información relevante a la pareja, siendo el mecanismo fundamental para la resolución de conflictos (Feliu y Guel, 1992). De esta manera emitir un mensaje trae consigo significados positivos o negativos a la pareja.

Las relaciones sexuales de igual forma contribuyen en el vínculo afectivo de pareja; siendo la satisfacción sexual una respuesta afectiva que surge de la valoración subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas a la relación sexual (Lawrance y Byers, 1995), siendo un reforzador positivo o negativo la satisfacción sexual en la relación de pareja. Asimismo, es importante considerar la influencia de los prejuicios sexuales, las expectativas e ideales sobre la calidad, así como las inseguridades que tienen un efecto inhibitorio de la respuesta sexual y que pueden generar diferencias y desacuerdos en el área afectiva (Gottman y Silver, 2001) lo que puede producir un aumento o una disminución del acto sexual dependiendo de factores comunicativos e íntimos entre la pareja.

Hasta el momento se ha evidenciado cómo las expresiones de afecto, la comunicación y la vida sexual, juegan un papel importante en la efectividad. Ahora es importante comprender cómo se pueden incluir diferentes variables en algunos modelos. Rime (1989) propone la existencia de modelos afectivos los cuales se profundizará a continuación.

Según Rime (1989, citado por Páez y Carbonero, 1994) existen tres niveles en los modelos afectivos.

- a) Procesos motivacionales o básicos: Se relaciona con aspectos hereditarios. Donde el individuo realiza planes manteniéndose preparado para actuar, por lo tanto, si el sujeto encuentra situaciones que le faciliten la ejecución de sus objetivos estos producirán emociones positivas, o de manera contraria si se presentan dificultades se producirán emociones negativas.
- b) Procesos asociativos: Representan actitudes emocionales que no se muestran en el instante del origen, sino que se amplían por medio de procesos de condicionamiento tradicional.
- c) Procesos de nivel superior: Indican que toda vivencia emocional da sitio a una preparación de un esquema cognitivo que se configura como una representación en la memoria en las condiciones en que ocurrió el episodio que comprende magnitudes fisiológicas, motrices, expresivas, faciales, subjetivas, etcétera

Los autores Páez y Carbonero (1993) refieren a la afectividad con el involucramiento de situaciones emocionales, los sentimientos y los juicios afectivos. Las situaciones emociones definen las tonalidades afectivas generales que caracterizan un periodo psicológico, no tiene una

causa específica y actúan de forma difusa y de manera permanente en el tiempo. La emoción se asocia a la evaluación de una situación y causa específica y se caracteriza por menor duración y mayor intensidad afectiva que los estados de ánimo. La evaluación afectiva es el juicio agradable o desagradable que se realiza sobre objetos sociales, son componentes centrales de actitudes, concebidos como fenómenos afectivos.

Según los autores el concepto afectividad, característico de estados de sensación, emoción y sentimientos, son las reacciones que se presentan en las relaciones de pareja antes estímulos como expresiones de afecto, intimidad de pareja, la comunicación con la adecuada resolución de problemas, satisfacción sexual y motivación de cada uno de los individuos, potencializando de forma positiva o negativa la relación de pareja.

A continuación, se ampliará el concepto de parejas ya que resulta fundamental para la investigación conocer elementos que hacen parte de la conformación de pareja.

Parejas

La pareja es un vínculo muy importante entre los diferentes tipos de grupos sociales, tiene sus propias particularidades, por esta razón presentan los conceptos de sistema, construcción de pareja, pareja, amor, relación y enlaces que componen una relación. Asimismo, se trabajan las ideas iniciales al momento de formarse una relación afectiva y las etapas del amor.

Se inicia esta sección con la teoría general de sistemas propuesta por Ludwig Von Bertalanffy, quien la describe de la siguiente manera:

La teoría general de sistemas (TGS) tiene su origen de la filosofía. El concepto sistema procede del término Systema, que a su vez descende de la concepción Synistanai (reunir) y de Synistemi (mantenerse juntos) Bertalanffy (2006).

La TGS define el concepto sistema como un conjunto de elementos que interactúan entre sí, dejando como resultado una totalidad. De esta manera siendo la pareja un sistema conformado por partes independientes que interactúan entre sí formando una unidad (Bertalanffy, 2006)

Según el enfoque sistémico constructivista, el sistema de construcción de la pareja se va estableciendo durante la conformación de la relación de forma negociada sobre las bases de los sistemas ya construidos preexistentes, individuales, parientes y culturales, y una vez construido, se regula y organiza de la misma forma que uno personal (Ruiz, 2014). Los conflictos de pareja tienen la posibilidad de ser comprendidos como el resultado de aquel proceso negociador.

Según Minuchin (2003) una forma de interactuar de las parejas es por medio de la jerarquía; se refiere al miembro que ejerce el poder en la relación de pareja, es decir, el que establece reglas, las hace obedecer, toma decisiones individuales y grupales, etcétera.

Según la escuela de Milán la pareja es un sistema que se gobierna así mismo y se autocorriges a través de reglas que se constituyen en el tiempo por ensayo y error, indicando que es permitido y no por los miembros de la relación. (Boscolo y Cecchin, 1989) De esta manera la imposición de reglas fomenta las dinámicas permitidas o no en la relación de pareja.

En el ciclo vital las relaciones interpersonales hacen parte del desarrollo personal, así como vinculaciones afectivas amorosas. Las relaciones de pareja resultan ser fundamentales generando bienestar al sujeto.

Para abordar el concepto de pareja y de amor se puede citar inicialmente a Giddens (1998) para quien la conformación de pareja inicia con el involucramiento entre dos individuos y se mantiene siempre y cuando los aspectos sentimentales y sexuales sean beneficios para ambos miembros. El autor enfatiza que este tipo de relaciones no son exclusivamente heterosexual, sino

que se basa en igualdad. Giddens (1998) de igual forma toma en cuenta la perspectiva social y cultural de las relaciones afectivas, para esto considera la importancia de asumir la sexualidad como parte de una pareja y no necesariamente como algo heterosexual o proceso reproductorio.

Según los autores García, García, Hein, Hernández, Torres, Valdebenito, Vera (2017) la pareja puede llegar a ser una entidad basada en la relación entre dos personas, no necesariamente una relación tradicional como hombre y mujer ya que las relaciones de hoy en día pueden llegar a ser entre mujeres u hombres homosexuales, Asimismo, la relación pareja se establece como unidad y es contemplada de esta manera por la sociedad, donde pueden llegar a marcar y definir las características básicas en la pareja y le pueden llegar a asignar una función social.

Por otra parte, las instituciones extrapolan un poco más la situación con relación al significado parejas, donde la misma sociedad, la cultura y otras instituciones que componen la sociedad como la iglesia, señalan acerca de que es una relación de pareja y como todo lo anteriormente dicho en conjunto ayuda a la constitución de la identidad de los miembros de la pareja.

Según la TGS las relaciones de pareja uniones que conectan entre sí con otros subsistemas.

Se clasifican en:

- Simbiótica: Es aquella relación entre dos o más personas que se comportan como una unidad dependiendo entre sí, con el fin de generar un beneficio de esta unión como puede ser el nacimiento de un hijo, la necesidad de afecto o intimidad sexual.
- Sinergia: Es una relación entre dos objetos o en este caso dos personas que conforman una pareja, donde su unión no resulta necesaria pero sí útil, en la que ambos sujetos trabajan de igual forma para lograr un objetivo definido. Un ejemplo es la

conformación de pareja por conveniencia como puede ser la unión marital con un extranjero con el fin de obtener la ciudadanía por parte de uno y beneficios económicos para el otro.

Hasta el momento se ha evidenciado la importancia de la conformación de pareja, sus interacciones, el concepto parejo y los tipos de relaciones. Por ende, es elemental entender las ideas iniciales de las relaciones de pareja en los adolescentes lo cual se ampliará a continuación.

En las primeras relaciones amorosas de los adolescentes como en los adultos es donde van a formarse sus ideas iniciales sobre lo que cabe esperar de una relación de pareja y sobre la manera de cómo deben comportarse en la intimidad (Dion y Dion, 1993) Para algunos jóvenes enamorarse significa haberse topado con su alma gemela. Normalmente nos atraen aquellas personas con las que podemos llegar a tener una mayor inclinación con respecto al físico, pensamientos, hobbies, juicios etc. Se puede llegar a formar un problema cuando estos atributos en vez de ser positivos como puede ser la vestimenta o la apariencia, pueden llegar a ser negativos y malinterpretados por parte del otro miembro de la relación, cambiando su valencia según la etapa de la relación. Un ejemplo puede ser las llamadas constantes. Inicialmente ese comportamiento puede ser visto como síntoma de amor y con el paso del tiempo considerado un mecanismo de control, generando problemas en la relación de pareja (González y Santana 2001)

La TGS menciona la *Entropía* como la tendencia de los sistemas a desgastarse, aumentando con el pasar del tiempo problemáticas en la relación. De manera que, si se incrementa la comunicación, se reduce la entropía, siendo la comunicación es el sustento del orden. De aquí nace la *negentropía*, o sea, la información como medio o instrumento de ordenación del sistema (Gutiérrez, 2013, Citado por Bertalanffy, 2006) a partir de los cual, la relación de pareja es un

sistema con la tendencia a desgastarse, siendo la comunicación un sustento para su desarrollo y estabilidad

La TGS plantea la Homeostasia como una de las características básicas de los sistemas refiriéndose al equilibrio entre las partes del sistema, en este caso las parejas. Donde los sistemas tienden a adaptarse con el fin de alcanzar un equilibrio interno frente a los cambios externos del entorno (Gutiérrez, 2013, Citado por Bertalanffy, 2006)

Según Salem (1987) La pareja no conserva un equilibrio definido indefinidamente, atravesando en ocasiones por situaciones críticas que desestabilizan la relación, impulsando a los miembros a examinar la situación para adecuarse a las necesidades de la pareja

Hasta el momento se han visualizado las afinidades e intimidades en el momento de la conformación de una relación afectiva en adolescentes, por ende, es pertinente conocer cómo se puede incluir la noción atracción física como motivación para elegir pareja. A continuación, se ampliará el tema.

Según Beck (1990) la atracción física es una de las motivaciones más importantes a la hora de elegir pareja, no siendo la única, en donde cada persona tiene sus motivaciones, necesidades, preferencias y gustos, determinando de esta manera sus necesidades. Además, el autor enfatiza la idealización por parte de los miembros de la pareja al inicio de la relación, donde obvian los aspectos negativos como parte de la relación, no asumiendo una visión clara y objetiva con respecto a futuras falencias que se puedan presentar e irrumpir con la conformación de la pareja.

Toda relación de pareja se basa en tres componentes sociales: el compromiso, la intimidad y el romance, que poseerán características propias dependiendo de la cultura en donde se lleven a cabo dichas prácticas (Maureira, 2011)

- Compromiso: Este componente de la relación romántica hace referencia al interés y responsabilidad que se siente por una pareja y por la decisión de mantener dichos intereses con el transcurso del tiempo pese a las posibles dificultades que puedan surgir.

- Intimidad: Relacionada con acciones como dialogar, intercambiar aspectos personales, seguridad del comportamiento de la pareja, pensamientos y conductas en común y brindar sustento a la relación.

- Pasión Romántica: Comportamientos que se realizan y se conservan en el tiempo como lo son las acciones demostrativas con fin de atraer atención e interés en la relación de pareja

Sternberg (1986, 1989) plantea diversas fases del amor las cuales se ampliarán a continuación:

- a) Cariño: Es la interacción donde habitan un nivel elevado de confianza y aprecio, sin embargo, no se involucra aspectos sexuales ni acuerdos comprometedores.

- b) Encaprichamiento: Es un vínculo afectivo con un elevado porcentaje de pasión, sin el involucramiento de aspectos personales y confidenciales.

- c) Amor vacío: Es la relación que se basa en el deber y el compromiso sin que se evidencie acciones de intimidad y sexualidad.

- d) Amor romántico: Es la relación que se conserva con un alto nivel de sexualidad e intimidad.

e) Amor sociable: Es la relación donde se conservan aspectos de intimidad y compromiso sin la existencia de pasión.

f) Amor fatuo: Es la relación que se basa en la pasión y el compromiso.

g) Amor consumado: Es la relación donde se conservan los tres componentes: intimidad, pasión y compromiso.

El concepto pareja resulta gratificante amplio y complejo para el ser humano, considerado como una unidad reconocida por todos los que la rodean, basados en la construcción de intimidad, compromiso e identidad en la relación, asimismo, el uso de costumbres sociales que pueden llegar a marcar y definir las características básicas en la pareja.

A continuación, se ampliará el concepto tecnología, ya que resulta fundamental para el trabajo de investigación, conocer el involucramiento de las tecnologías en las dinámicas relaciones de la conformación de pareja.

Tecnología

El concepto de tecnología resulta importante para el ser humano, ampliados sus horizontes y capacidades, innovando rápidamente con el pasar del tiempo. Por esta razón se abordan conceptos ligados a la interacción personal, conceptos positivos y negativos del uso de los medios tecnológicos.

El desarrollo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) ha intensificado significativamente el nivel de dependencia que los seres humanos tienen hacia los dispositivos electrónicos (Hertlein & Blumer, 2014). Estos dispositivos han facilitado la comunicación de las personas de forma positiva, ya que han brindado mayor accesibilidad con otros sujetos.

Según O'Dwyer, Russell y Bebell (2005) La utilización de la tecnología se debe analizar como un criterio dimensional con variables que se relacionan entre sí. De tal manera estos autores plantean que se debe considerar el tiempo de uso, la utilización en general, con el fin de obtener un índice general de las tecnologías que emplean los jóvenes.

Los tipos de tecnología que se pueden encontrar varían desde un computador, un teléfono celular, tablets, relojes inteligentes entre otros, evidenciando la variedad de medios tecnológicos con los cuales se puede comunicar las personas con sus familias, amigos, compañero, vecinos, y pareja siendo esta, la comunicación más constante por este medio. De esta manera las TIC han modificado fundamentalmente la comunicación e interacción de las relaciones interpersonales (McDaniel y Coyne, 2016).

Algunas personas podrían llegar a interpretar estas modificaciones como una oportunidad de crecimiento que nos pueden permitir optimizar las tareas de la vida diaria. Sin embargo, algunos autores establecen que las TIC pueden ser un factor, tanto positivo como negativo, en el establecimiento de adecuados patrones de comunicación (Chóliz y Marco, 2012). Se consideran como aspectos positivos la facilidad para relacionarse sin que la distancia sea un impedimento y la manifestación de afecto por medio de las redes sociales. Por otro lado, los aspectos negativos que se pueden presentar es el aislamiento, donde se pierde el contacto presencial con las personas, asimismo, la adicción a estos medios tecnológicos, presentándose distracción, interrumpiendo el contacto con la sociedad.

A partir de las tecnologías de comunicación virtual, surgieron las redes sociales, creadas en primera medida como medio de interacción, cogiendo mucha más fuerza cuando se amplía el horizonte de cosas que se pueden compartir, tales como los efectos que se pueden añadir al momento de publicar fotos, videos, masajes, etc., las cuales resultan de interés y entretenimiento.

Por esta razón se ampliará el concepto de redes sociales ya que resulta útil para la investigación conocer el involucramiento de las redes sociales en las relaciones de pareja,

Redes sociales

Garbarino (1983) citado por Villalba (1993) define la red social como un conjunto de relaciones interconectadas entre un grupo de personas que ofrecen unos patrones y un refuerzo contingente para afrontar las soluciones de la vida cotidiana. De esta manera siendo una construcción de personas y/o grupos la creación de redes con el fin de interactuar entre sí.

Moxley (1989) realiza una diferenciación entre características estructurales, interaccionales y de apoyo social de las redes sociales

Características estructurales.

- **Tamaño:** Se refiere a la cantidad de participantes que hacen parte de las redes sociales.
- **Composición:** Son los individuos que hacen parte de la red ya sea familiar de amistad de conocidos etc. La cual esta referencia por una persona.
- **Densidad:** Hace referencia al nivel de interconexión que realizan los integrantes de la red.
- **Dispersión:** Se refiere a la facilidad de comunicación entre los integrantes de la red.

Características interaccionales

- **Multiplicidad:** Son las relaciones que funcionan para múltiples actividades.
- **Contenido transaccional:** Hace referencia a la reciprocidad de apoyo sentimental, económico, instrumental etc.

- Direccionalidad: Se refiere a la efectividad del apoyo brindado y recibido.
- Duración: Se refiere al tiempo de estabilidad de las relaciones en la redes sociales.
- Intensidad: Hace referencia al grado percibido de la vinculación
- Frecuencia: Se refiere a la persistencia con la que se comunican las personas que perteneces a la red social

Características de apoyo social de las redes sociales:

Se refiere a la ayuda o apoyo percibido que se trasmite a las personas por medio de las redes sociales, los tipos de apoyos más destacados son las expresiones de afecto, la ayuda instrumental y la ayuda material.

En general las redes sociales hacen referencia a los vínculos que las personas establecen con otras personas permitiendo tener beneficio de tipo emocional. En ese caso las interacciones pueden ser de forma presencial, por medio telefónico, por cartas y unas de las tantas formas de establecer ese contacto es atreves de las redes sociales virtuales, que requiere el uso de tecnologías para su acceso (computador, celular, etc.). A continuación, se ampliará los tipos redes sociales virtuales.

Redes Sociales Virtuales

Laso (2006, citado por Cruz, L. Forero, N. Buitrago, V) define las redes sociales virtuales desde la teoría matemática de redes y grupos, como la estructura de los vínculos capaces de unir y establecer estados de cercanía entre las personas o distintos sistemas, ya sean familiares, amigos, parejas, conocidos etc., a través de espacios virtuales. De esta manera se fortalece la comunicación virtual.

Según Kolbitsch y Maurer (2006) las redes sociales virtuales brindan un lugar donde se puede socializar y tener la posibilidad de conservar sus interacciones ya sea con sus familiares, amigos, conocidos, parejas etc. Además de la oportunidad de conocer nuevas amistades a través de los contactos existentes.

A continuación, se van a presentar las redes sociales virtuales más usadas en Colombia, según Branch Group (2020) Facebook (95%), WhatsApp (90%), Instagram (77 %)

- Facebook

Es una red social creada en el año 2004 por Mark Zuckerberg que tiene como fin el intercambio de información e interacción entre personas conocidas y desconocidas, además de resultar útil con la variedad de herramientas que posee como, la publicación de fotos, canciones, estados, el comentar publicaciones de las otras personas ya sea por medio de palabras o de emoticones, chatear instantáneamente, etc., (Hera, 2020). Asimismo, en Facebook se encuentran herramientas que resultan útiles para las parejas, como la publicación de estados por 24 horas, permite etiquetar fotos, videos, visitas, etc., jugando un papel importante en el desarrollo de la identidad. Además de incorporar la aplicación “Facebook Parejas” como alternativa para aquellos usuarios que deseen interactuar con personas de su misma edad e intereses similares, donde conocerán nuevos amigos y parejas a futuro.

- WhatsApp

Es considerado una aplicación de mensajería instantánea creada en 2009 por Koum Jea, tiempo después fue comprada por la empresa Facebook. La aplicación permite enviar

y recibir mensajes instantáneamente. Además de la creación de grupos, el envío de fotos, audios y videos, publicación de estados con límite de tiempo, la aplicación permite configurar quién puede ver o no la última hora de conexión, asimismo permite observar si el emisor leyó el mensaje enviado (Hera, 2020). De esta manera permitiendo una comunicación instantánea con la pareja, por medio del chat, llamada y videollamada, Propiciando la interacción constante entre la pareja.

- Instagram

Creada en 2010 por Kevin Systrom y Mike Krieger, es una aplicación que se enfatiza en la publicación de imágenes, fotos y videos, además permite el envío de mensajes y la publicación de estados, contando con amplia diversidad de efectos fotográficos y la posibilidad de compartirlos en otras redes sociales como Facebook, Twitter, entre otras (Hera, 2020). De este modo brindando un espacio en el que las parejas pueden publicar fotos, videos, imágenes y estados, difundiendo aspectos de la relación de pareja.

Tanto las redes sociales como las redes sociales virtuales se encargan de fomentar la interacción y comunicación con las personas en especial con la pareja.

A continuación, se ampliará el concepto de Comunicación, indicando su composición y los diferentes Axiomas de Comunicación, ya que resulta de vital importancia analizar la relación entre la comunicación y las dinámicas de pareja.

Comunicación

Según Watzlawick et al. (1985) la comunicación humana está compuesta por tres superficies: la *sintáctica*, encargada de transmitir el mensaje, la *semántica*, centrada en el significado del mensaje que se transmite y la *Pragmática*, enfocada en la afectación que tiene la comunicación sobre el comportamiento humano. Asimismo, Watzlawick et al. (1985) introdujeron el concepto de la *caja negra* haciendo referencia a la entrada y salida del mensaje por lo que, en toda comunicación el emisor y el receptor interactúan generando un intercambio de reacciones.

Watzlawick et al. (1985) postulan en la “teoría de la comunicación humana” la existencia de axiomas de la comunicación. A continuación, se van a presentar los tipos de axiomas de la comunicación:

- La imposibilidad de no comunicar

Toda relación con el otro implica un mensaje que moviliza el comportamiento de las personas. La imposibilidad de no comunicar está presente aun en momentos de silencio, lo que supone que la comunicación no es sólo verbal sino además no verbal.

- Los niveles de contenido y las relaciones de la comunicación:

Se refiere a que en toda comunicación no solo resulta fundamental el sentido del mensaje (nivel de contenido), sino además resulta importante cómo el emisor (persona que habla) desea ser entendida y cómo pretende que lo entiendan los otros.

- La importancia de lo digital y lo analógico en la comunicación

El autor refiere la existencia de dos modalidades de comunicación:

-Modalidad Digital: Hace mención a lo que se habla y se escribe de modo verbal

-Modalidad Análoga: Hace referencia a la forma de expresión, la cual se produce de un modo no verbal.

- Comunicación simétrica y complementaria:

Comunicación simétrica: Se da entre iguales, se sitúan tanto el emisor como el receptor en un mismo nivel, ejemplo interacción entre una pareja.

Comunicación Complementaria: Hace referencia a un proceso comunicativo de superioridad o inferioridad. Ejemplo interacción entre jefe y colaborador.

- La puntuación de la secuencia comunicacional:

Consiste en una comunicación recíproca entre el emisor y el receptor, donde se generan determinadas reacciones en el otro, produciéndose de esta manera una secuencia comunicacional determinada. Ejemplo, una propuesta de matrimonio, donde cada parte actúa y reacciona según sus convicciones.

Para Satir (1991) El valor de la comunicación es esencial, todas las personas del mismo modo las personas que carecen de algún sentido como puede ser el oído, tacto, vista etc. Tienen recursos para comunicarse como su cuerpo, el sentido que posea, el lenguaje haciendo usos de estos con el fin de mantener interacción con las personas.

En el caso de la relación de pareja Satir (1998) la comprende como una especie de microcosmo que se puede analizar en ocasiones difíciles como la intimidad y la confianza

existiendo diferentes formas de comunicación donde en la pareja se dan todas, desde verbales, corporales, sentidos, asimismo, las acciones que se realicen por medio de las redes sociales se pueden tomar como comunicación entre los miembros de la relación parejas.

Se ha visualizado como en la comunicación existen diversos axiomas que se deben analizar para poder comprender cómo se da este proceso entre los miembros de una relación de pareja, asimismo, la importancia de la comunicación como principal mecanismo de interacción y factor determinante al momento de entablar una relación de pareja.

Marco Metodológico

Tipo de Estudio

El presente proyecto por sus características se inscribe dentro de los estudios de corte cualitativo, porque nos interesa profundizar las interpretaciones, creencias y sentires que tienen sus participantes con relación a la publicaciones en las redes sociales, asimismo, de acuerdo a lo planteado por Hernández; Fernández y Baptista, (2014) página 468, “pueden desarrollar preguntas e hipótesis antes, durante o después de la recolección y el análisis de los datos”, El proyecto que realizaron las investigadoras, pretende mostrar las narrativas que se construyen acerca de las publicaciones en las redes sociales

Técnicas de investigación

La técnica que se plantea en el presente proyecto de investigación es narrativo exploratorio, debido a que es un suceso reciente, sobre la forma en que interpretan las parejas, publicaciones en las redes sociales, permitiendo un diálogo abierto, expandible, donde se puede abarcar con mayor profundidad las respuestas de los entrevistados, asimismo, analizar expresiones y palabras que utiliza para tratar de comprender sus reales significados. Por lo tanto, se pretende utilizar una entrevista con preguntas abiertas no estructuradas, donde vamos a indagar las narrativas que construyen las parejas acerca del uso de las redes sociales. Por tal razón no necesita validación.

Población

La investigación se realizará con adultos que estudien en la Universidad Antonio Nariño Bogotá, los cuales se encuentren en el rango de edad entre los 19 a 25 años, con una relación afectiva superior a cinco meses.

Criterios de Exclusión:

- Que no estudien en la universidad Antonio Nariño
- Que lleven menos de 5 meses
- Que no estén dentro del rango de edad
- Que no hagan uso de las redes sociales

Participantes:

Pareja 1

Hombre: Persona de 21 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, no trabaja, no tiene hijos, lleva 8 meses de noviazgo con su pareja.

Mujer: Persona de 23 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, Trabaja en ventas, no tiene hijos, lleva 8 meses de noviazgo con su pareja.

Pareja 2

Hombre: Persona de 24 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, trabaja como auxiliar de enfermería, tiene 1 hijos, lleva 4 meses de relación con su pareja

Mujer: Persona de 20 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, Trabaja como jefatura en enfermería, tiene 1 hijos, lleva 4 años de relación con su pareja.

Pareja 3

Hombre: Persona de 29 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, trabaja como Técnico, no tiene hijos, lleva 4 meses de relación con su pareja

Mujer: Persona de 23 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, Trabaja como secretaria, no tiene hijos, lleva 4 años de relación con su pareja y dos meses de casados.

Pareja 4

Hombre: Persona de 30 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, trabaja como Asesor, no tiene hijos, lleva 2 años de relación con su pareja

Mujer: Persona de 22 años. Estudiante de la Universidad Antonio Nariño, Trabaja en ventas, no tiene hijos, lleva 2 años de relación con su pareja.

Instrumento

Al revisar la teoría, surgieron tres macrocategorías las cuales se usaron para las preguntas de las entrevistas, estas son: narrativas personales, narrativas de pareja y narrativas en conjunto, de donde a partir de cada una se establecieron microcategorías las cuales emergieron de las entrevistas. Es decir que, para la macrocategoría de narrativas personales, se analizaron las respuestas en función de tres microcategorías: uso general de redes sociales, reacciones a la pareja e importancia; del mismo modo que en torno a la macrocategoría de narrativas de pareja, las respuestas se analizaron alrededor de tres microcategorías: confianza, discusiones y conducta de la pareja; y por último en el entorno de macrocategoría narrativas en conjunto las respuestas se analizaron alrededor de tres microcategorías: visibilidad de la relación en las redes sociales, seguridad en la relación e interés en las redes sociales.

Las respuestas se analizaron con la matriz de análisis de categorías planteado por Mosku, D. Jacques, V (2016). Lo que se pretende con esta matriz es desglosar cada una de las respuestas identificando a que categorías pertenece, a su vez identificado subcategorías que pueden emerger del análisis de la misma, en esta matriz también se analizó la carga emocional con respecto a la forma en que los participantes manifestaron sus respuestas con el fin de obtener información sobre

la carga emocional con la que contesto u otros factores compórtameles que puedes ser relevantes para la investigación

Resultados

El presente trabajo de investigación recolectó la información por medio de entrevistas conversacionales, usando como técnica específica las narrativas, ya que lo que se buscaba entender era el involucramiento de las redes sociales en los participantes y su conformación de pareja.

Teniendo en cuenta a Feliu y Guel (1992) la comunicación juega un papel importante en el área afectiva de la relación de pareja, también la expresión de sentimientos, deseos y opiniones transmite información relevante a la pareja, siendo el mecanismo fundamental para la resolución de conflictos.

Por lo cual, la entrevista abierta, se considera el procedimiento más indicado para alcanzar los objetivos planteados, al permitir indagar sobre las comprensiones que hacen los participantes frente a su relación sentimental y la utilización de las redes sociales. A continuación, se presentan los resultados obtenidos a partir del análisis de las narrativas compartidas por los participantes.

Esquema general del análisis de respuestas

Tras realizar las entrevistas, cada una fue transcrita literalmente, con observaciones de carácter emocional (risas, pausas, suspiros) y a partir de ello, se extrajeron los apartes más relevantes para la investigación, determinado por tres macrocategorías las cuales surgieron de la teoría estas son: narrativas personales, narrativas de pareja y narrativas en conjunto, de donde a partir de cada una se establecieron microcategorías las cuales emergieron de las entrevistas. Es decir que, para la macrocategoría de narrativas personales, se analizaron las respuestas en función de tres microcategorías: uso general de redes sociales, reacciones a la pareja e importancia; del mismo modo que en torno a la macrocategoría de narrativas de pareja, las respuestas se analizaron alrededor de tres microcategorías: confianza, discusiones y conducta de la pareja; y por último en

el entorno de macrocategoría narrativas en conjunto las respuestas se analizaron alrededor de tres microcategorías: visibilidad de la relación en las redes sociales, seguridad en la relación e interés en las redes sociales. Todo lo anterior, se encuentra consignado y definido de forma más clara y específica en la tabla 1 en donde además de ello, se presentan los criterios por los cuales se seleccionaron los apartes más significativos de la narración de cada participante, así:

Tabla 1. Categorías y subcategorías que emergieron en la entrevista

	Categorías	Definición	Reglas de Asignación
	USO GENERAL DE LAS REDES SOCIALES	Hace referencia al uso general que la persona le da a las redes sociales	1. El/La participante hace referencia al uso que le da a las redes sociales en el día a día.
NARRATIVAS PERSONALES	REACCIONES A LA PAREJA	Hace referencia a las acciones que realiza la pareja con respecto a las redes sociales	1. El/La participante hace referencia a las acciones que su pareja realiza en las redes sociales.
	IMPORTANCIA PERSONAL	Hace referencia a la estimación que la persona le ha dado a las redes sociales en general	1. El/La participante hace referencia a la significación que le ha dado en su vida a las redes sociales
NARRATIVAS DE PAREJA	CONFIANZA	Hace referencia a la certidumbre que la persona deposita en su pareja con el uso de las redes sociales	El/La participante comenta sobre la seguridad que tiene sobre la conducta que tiene su pareja uso de las redes sociales.

	DISCUSIONES	Hace referencia a las diferencias que se han tenido por el uso de las redes sociales	1. El/La participante comente las discusiones que han tenido por el uso de las redes sociales. -+
	CONDUCTA DE LA PAREJA	Hace referencia a las acciones que realiza la pareja con respecto al uso de las redes sociales	1. El/La participante hace referencia a las actividades que realiza su pareja con respecto a su relación afectiva en las redes sociales.
NARRATIVAS EN CONJUNTO	VISIBILIDAD DE LA RELACIÓN EN REDES SOCIALES	Hace referencia a la acción de dar a conocer la relación en redes sociales	1. El/La participante comenta sobre como aparece el estado de la relación en las redes sociales.
	SEGURIDAD EN LA RELACIÓN	Hace referencia a las conductas que emplean ambos para sentir tranquilidad en el uso que el otro le da a las redes sociales	1. El/La participante comenta las acciones que se han tomado en las redes sociales en pro de la relación sentimental; como bloqueo de personas, eliminación de mensajes, publicaciones o fotos.
NARRATIVAS EN CONJUNTO	IMPORTANCIA QUE TIENEN LAS REDES SOCIALES EN LA RELACIÓN	Hace referencia al valor e interés que se le da a las redes sociales en el desarrollo de la relación	1. El/La participante comenta sobre la relevancia que le ha dado a las redes sociales respecto a su relación.

Nota. Fuente: Elaboración propia

De igual forma, se realizó otra tabla en las que se consolidan de manera ordenada las principales ideas y expresiones de los participantes, de acuerdo con cada microcategoría, en la tabla B, están consignados los segmentos en la narración de cada participante que cumplen con las reglas de asignación propuestas en la tabla A, y el tópico del que hablaba cada participante.

Luego de seleccionar, organizar y clasificar cada uno de los segmentos, se procede con el análisis de las narraciones de cada participante, el uso que le dan a las redes sociales, asimismo, el uso que le dan a las redes sociales en su relación sentimental.

Análisis de Resultados

El análisis a los discursos de cada participante se indaga por tres temáticas: las narrativas personales, narrativas de pareja y narrativas en conjunto, cada una de estas categorías tiene tres subcategorías a partir de las respuestas de los participantes; cada una de ellas busca saber cómo es el uso de las redes sociales tanto personal, como en su relación de pareja.

En las narrativas personales, las subcategorías que se encontraron fueron: uso general de las redes sociales, las reacciones de pareja e importancia personal, estas subcategorías abarcan la relación que tiene la persona con el uso de las redes sociales, tanto en su vida personal como las reacciones que presenta la pareja la frente a sus publicaciones, comentarios etc.

Por otra parte, para la categoría narrativas de pareja se tomaron también tres elementos que son: confianza, discusiones y conducta de la pareja; para la subcategoría de confianza se busca ver si la persona se encuentra cómoda en su relación ya que prevalecen valores como el respeto y la lealtad, y para las otras dos subcategorías siguientes, también se buscó saber si han tenido discusiones o si la pareja ha tomado algún comportamiento en particular con el uso de las redes sociales; como bloqueo de personas, eliminación de publicaciones, fotos, comentarios etc.

Por último, en la categoría narrativas en conjunto se tomaron tres subcategorías que son: visibilidad de la relación en las redes sociales, seguridad en la relación e importancia que tienen las redes sociales en la relación; la primera de ellas busca saber si en la red social de la persona aparece publica la relación de pareja, si la tiene oculta o simplemente si tiene esta información relacionada en sus redes sociales, para la siguiente subcategoría se busca ver si se encuentran bien

en su relación y si tienen la certeza de que no se van a tener infidelidades por parte de alguno de ellos, y por último la importancia que tienen las redes sociales en la relación de pareja, con el fin de saber si el ambiente virtual es una parte importante en la relación afectiva.

A continuación, se presenta el análisis de las narrativas construidas y compartidas por los participantes, analizando el uso de las redes sociales tanto en su vida personal como en su vida sentimental de pareja.

Narrativas personales

En relación con la categoría de narrativas personales se encuentra la subcategoría de uso general de redes sociales, la cual se entiende como el uso general que la persona le da a las redes sociales.

Garbarino (1983) citado por Villalba (1993) define la red social como un conjunto de relaciones interconectadas entre un grupo de personas que ofrecen unos patrones y un refuerzo contingente para afrontar las soluciones de la vida cotidiana. De esta manera siendo una construcción de personas y/o grupos la creación de redes con el fin de interactuar entre sí.

Dicho lo anterior el uso de las redes sociales es un conjunto de relaciones interconectadas entre personas, por lo tanto, para Hombre 1 el uso general que le da a las redes sociales, puede variar en diversas situaciones, ya que prefiere interactuar para su entretenimiento y no interactuar con personas.

“Utilizo Facebook, para ver video, no solo para ver publicaciones si no más para videos, cuando quiero comer, pongo un video y ya, creo que esa es la que más uso.”-

Hombre 1

Para Hombre 3 y hombre 2 el uso general que le da a las redes sociales es para interactuar con su pareja y no tanto para el entretenimiento de sí mismo, ya que expresa que, a pesar de estar comprometido con su pareja, la red social es una parte importante de su relación ya que es su medio de comunicación.

“WhatsApp es la que más utilizamos, bueno ahorita hay una particularidad con WhatsApp, digamos que mientras fuimos novios y vivíamos separados era por donde más nos comunicábamos, era para estar chateando y tener contacto los dos ya ahorita que llevamos como 20 días que nos casamos y estamos viviendo juntos y por eso ya casi no la utilizamos y también porque estamos en teletrabajo, entonces estamos trabajando en casa entonces no ha habido necesidad de la red social, pero la que más se usa es esa.”

-Hombre 3

“Utilizo Facebook, WhatsApp y Instagram, porque WhatsApp es para hablar con ella, que, pues obviamente estamos viviendo apartados en este momento y pues es el medio más efectivo que tenemos para hacer video llamadas, para hablar, Facebook para hacer publicaciones a veces yo hago publicaciones para ella, ella sobre mí y pues me la paso haciendo videos y pues novelas y Instagram pues para ver videos de los influencer.”

-Hombre 2

Para abordar la segunda subcategoría que es reacciones a la pareja, esta se caracteriza en que la pareja comenta que tipo de contenido publica o comparte su pareja en las redes sociales.

Según los autores Kolbitsch y Maurer (2006) las redes sociales virtuales brindan un lugar para interactuar con familiares, amigos, parejas etc. Conservando de esta forma las relaciones. Además de ser útil para conocer personas, fomentando la interacción por medio virtual con

usuarios conocidos y no conocidos; dicho esto para Mujer 2 considera que su pareja solo publica cosas sobre su relación y sobre sí mismos, por esto considera que su pareja no tiene tanta interacción con otras personas si no solo con ella. Adicionalmente ella considera que este es el único contenido que publica su pareja.

“Sobre los sentimientos que siente el uno por el otro, publicamos muchas cosas sobre nosotros, yo de él y el de mí.” - Mujer 2

Por lo contrario, para Mujer 3, el contenido que publica su pareja es muy poco, debido a que para él no es importante el hecho de publicar cosas en general, dado esto se puede ver que la interacción que tiene este con las redes sociales es nula o muy poca.

“Pues yo no me acuerdo que él publique muchas cosas, él no publica cosas la verdad el casi no es de hacer eso.” -Mujer 3

Por último, se encuentra la subcategoría de importancia, podemos ver como la persona le ha dado una significación en su vida a las redes sociales.

Laso (2006) define las redes sociales virtuales desde la teoría matemática de redes y grupos, como la estructura de los vínculos capaces de unir y establecer estados de cercanía entre las personas o distintos sistemas, ya sean familiares, amigos, parejas, conocidos etc., a través de espacios virtuales. De esta manera se fortalece la comunicación virtual; dicho lo anterior las redes sociales son vínculos capaces de unir y establecer estados de cercanía.

La Forma como los integrantes de la relación de pareja interactúan entre si es un mecanismo fundamental para la estabilidad del sistema. Según Paul Watzlawick (1985) en los axiomas de la comunicación humana: “la imposibilidad de no comunicar” señalando los significados del componente digital y análogo de la comunicación.

La comunicación básicamente establece la importancia que el da la persona a sus redes sociales, una forma de observar esa situación es el tiempo de uso que le da gente a comunicarse y a revisar sus redes sociales especialmente con su pareja.

Para Mujer 4, le es importante estar en constante interacción con las redes sociales, debido a que considera que 6 horas de uso, en su diario vivir es indispensable, debido a que la entretiene y la mantiene en constante comunicación con su pareja, familiares y amigos.

“Yo creo que unas 6 horas le puedo llegar a dar de mi día diario a las redes, porque para mí es importante estar conectada comunicándome con mi pareja, ver lo que hace en las redes sociales y ver que hacen las personas que sigo y así”.

-Mujer 4

Asimismo, para la mujer 3 es fundamental estar en contacto con su pareja, indicando hacer mayor uso de WhatsApp, manteniendo constante cercanía con su pareja.

“WhatsApp es el que más uso pues digamos que lo uso por conversar constantemente con mi pareja ya que casi no tenemos la oportunidad de vernos por temas de trabajo y estudio y con los grupos de amigos que tengo, solo unas ocho horas, las otras redes de vez en cuando por ahí en la hora del almuerzo y después de que termino de trabajar me gusta mirar las redes sociales de mi pareja”. **-Mujer 3**

Opuesto a lo que indica Mujer 1 manifestando no ser tan importante la interacción virtual debido al tiempo que dispone a esta, ya que considera que más de una hora no es necesaria, por lo que no hace un alto uso de estas, indicando poseer diversos compromisos diarios los cuales no interrumpe con el uso constante de las redes sociales, pasando las redes sociales a un segundo plano. De igual forma en otras respuestas menciona la publicación de fotos y videos con su pareja

en ocasiones y salidas especiales. Por lo tanto, el hecho de que no haga uso constante de las redes sociales no implica que no le tenga aprecio a su pareja.

“Al día máximo yo dispongo solo una hora por la tarde, porque la verdad a mí no me interesa tanto estar en las redes sociales y por falta de tiempo pues me dedico a estudiar y trabajar apenas tengo tiempo de dormir”. -**Mujer 1**

Narrativas de pareja

En relación con la categoría narrativa en pareja se encuentra la subcategoría confianza, que se entiende como las acciones que tanto la persona, como la pareja han tomado para reforzar la relación en las redes sociales.

Ello da cuenta de que la comunicación juega un papel importante en el área afectiva de la relación de pareja, la expresión de sentimientos, deseos y opiniones transmite información relevante a la pareja, siendo el mecanismo fundamental para la resolución de conflictos (Feliu y Guel, 1992).

Es así como la comunicación y la expresión de sentimientos hace que la persona tenga plena confianza de suministrar sus contraseñas para que la pareja se sienta en confianza con las acciones que él mismo realiza en las redes sociales, evitándose la presencia de conflictos. Para el caso de Hombre 2, la confianza es puesta a prueba con la suministración de las contraseñas de la pareja:

“No en ese sentido somos muy transparentes yo tengo las contraseñas de ella y ella de las mías ósea es como un método de confianza en cualquier momento yo puedo entrar o ella y pues no pasa nada, no hay como problemas en ese aspecto.” -**Hombre 2**

Salem (1987) sustenta que la pareja no conserva un equilibrio definido indefinidamente, atravesando en ocasiones por situaciones críticas que desestabilizan la relación, impulsando a los miembros a examinar la situación para adecuarse a las necesidades de la pareja. Como se puede evidenciar en el caso de Hombre 3 la expresión de opiniones cómo suministrar contraseñas por ambos miembros de la relación de la pareja fomenta confianza en la relación de pareja, evitando conflictos:

“Si pues por temas de reacciones a fotos de conocidas y mensajes, por eso decidimos darnos las contraseñas y así evitamos pelear”

-Hombre 3

Por el contrario, para el Hombre 4, no le es necesario tener las contraseñas de las redes sociales o tener que ver el celular de su pareja, porque considera que la confianza en su relación es suficiente como para no tener que realizar acciones controladoras.

“Pues lo que se me viene a la mente es como el acceso a las redes sociales del otro que son como una limitante, la confianza hay mucha no hay necesidad de estar viendo eso del celular y así, pienso que si se hacen esas cosas son como falta de confianza”.

-Hombre 4

Para abordar la segunda subcategoría que es discusiones, partimos desde el significado de que son los celos, lo cual aborda los diferentes tipos de discusiones que han surgió a través de esta.

Según la escuela de Milán la pareja es un sistema que se gobierna así mismo y se autocorrige a través de reglas que se constituyen en el tiempo por ensayo y error, indicando que es permito y no por los miembros de la relación (Boscolo y Cecchin, 1989). Como se evidencio en los relatos de Mujer 1 y 4 donde mencionaron las discusiones que han tenido con la pareja

construyendo de esta manera reglas indicando que es permitido o no por los miembros de la relación.

Los celos o el control exagerado, que para muchas personas pueden llegar a ser síntomas de amor y preocupación, en ocasiones puede derivar en que los mismos sujetos no lo llegan a ver como el posible inicio de un problema serio (González y Santana, 2001; Hernando, 2007). Dado que en las diferentes parejas del estudio se ha presentado diferentes tipos de celos con el uso de las redes sociales generando conflicto, estas expresiones de conductas pueden verse en los relatos de los mismo, algunos de estos fueron directo y otros indirecto como muestra de uno directo está el relato de la Mujer 1 y 4; por otra parte, para unos celos indirectos esta la Mujer 2.

“Pues si hemos tenido una que otra discusión porque el sigue a viejas mostronas en Instagram y Facebook y me molesta que las mire y le de corazón y me gusta, quedamos en que no le diera me gusta en que, si las quería ver bien, pero nada de corazones ni nada de eso”-Mujer 1

“Por publicaciones no, por interacción sí, ósea me molesta que reaccione con ciertos emoticones que no son adecuados de enviar cuando uno tiene pareja o ciertos comentarios, más reacciones que comentarios a fotos y publicaciones de amigas, por eso quedamos en que el no volvía a hacer eso y yo tampoco.”-Mujer 4

Para Mujer 2 los celos no son vistos ya que considera que su pareja le cuenta todo por lo tanto no ve la necesidad de desconfiar en su relación.

“No ninguno, porque él me cuenta, él me dice amor mira que yo le reaccione tal cosa o tal foto, él siempre me comenta las cosas.”- Mujer 2

Por último, se encuentra la subcategoría de conducta de pareja, en esta podemos ver que los participantes tienen maneras de interactuar con sus parejas muy similares.

Según el enfoque sistémico constructivista el sistema de construcción de la pareja se va estableciendo durante la conformación de la relación de forma negociada sobre las bases de los sistemas ya construidos preexistentes, individuales, parientes y culturales, y una vez construido, se regula y organiza de la misma forma que uno personal (Ruiz, 2014). Los conflictos de pareja tienen la posibilidad de ser comprendidos como el resultado de aquel proceso negociador.

La TGS menciona la entropía como la tendencia de los sistemas a desgastarse, aumentando con el pasar del tiempo problemáticas en la relación. De manera que, si se incrementa la comunicación, se reduce la entropía, siendo la comunicación el sustento del orden. De aquí nace la negentropía, o sea, la información como medio o instrumento de ordenación del sistema (Gutiérrez, 2013), por esto la comunicación en una relación de pareja es un sustento para su desarrollo y estabilidad. Ejemplo de esto son las siguientes frases:

“Yo creo que han sido muy importantes, porque la mayor parte del tiempo nos comunicamos vía WhatsApp y entonces sí son un poco importantes pues para comunicarnos ya que cuando no nos podemos ver o comunicar comenzamos a pelear”

-Hombre 1

“Pienso que han sido importantes porque hay momento en los que estamos peleando o un poco distanciados y una publicación y mensaje en las redes ayuda en la relación como también por medio de estas nos mantenemos comunicados” **-Mujer 2**

“Son importantes porque nos mantenemos comunicados y algo que me gusta de Facebook es que uno puede ver recordar las publicaciones de años pasados, mi pareja a

veces las publica y me acuerdo de buenos momentos podemos estar bravos, pero no reímos y recordamos”-Hombre 4

Para Satir (1991) El valor de la comunicación es esencial, todas las personas del mismo modo las personas que carecen de algún sentido como puede ser el oído, tacto, vista etc. Tienen recursos para comunicarse como su cuerpo, el sentido que posea, el lenguaje haciendo usos de estos con el fin de mantener interacción con las personas. Como se observa en el comentario de Hombre 1, Hombre 4 y Mujer 2 donde indican la importancia de estar en contacto con la pareja a través de redes sociales, permitiendo acceder de manera rápida e inmediata a una gran cantidad de información de la pareja. Con esta información el participante puede ajustar sus comportamientos, sentires e ideas a lo que necesite su pareja o sincroniza a la misma según sus propios deseos. Se observa entonces como la comunicación constante por chat demora la aparición de la entropía.

En este mismo orden de ideas, Hombre 2 considera que la comunicación es importante debido a que le es importante estar comunicado con su pareja, en ellos se encuentra la negentropía la cual hace referencia a que usa la información como medio ordenación del sistema, esto quiere decir que entre más información recolecta la persona sobre su pareja la relación va a marchar bien debido a que se puede notar el interés que tiene este hacia la misma; a pesar de esto, Hombre 2 considera que el uso de redes sociales es importante para su relación, pero que no es tan necesario para la comunicación entre ellos.

“Pues en si no ha sido como muy importantes ya que a pesar de que publicamos ahí, no nos basamos como en estar ahí metidos todo el tiempo y que debemos de depender de las redes sociales para que todo el mundo sepa que estamos juntos y que tenemos una relación perfecta.”. -Hombre 2

Narrativas en conjunto

En relación con la categoría de narrativas en conjunto, se encuentra la subcategoría de visibilidad de la relación en redes, el participante menciona sobre cómo aparece publicada la relación en las redes sociales.

Varias de las relaciones afectivas son establecidas como relación de pareja, destacándose la parte afectiva como complemento de esta. Las expresiones de afecto, el cuidado ofrecido por la pareja, el apoyo en momentos de necesidad afectiva, etc., contribuyen con la satisfacción de ambos miembros en la relación (Gottman y Silver, 2011). Una de las formas de expresión de afecto son los intercambios recíprocos entre la pareja porque incentivan la durabilidad de la relación; por lo tanto, el hecho de que la persona tenga en su red social visible que tiene una relación, le es importante a la pareja debido a que lo puede llegar a recibir como una expresión de afecto. Bowlby (1990) afirma que el intercambio afectivo, es una de las interacciones más importantes en la vida del ser humano, debido a que el sentirse amado, respetado y reconocido potencia la satisfacción personal y el desarrollo humano al interior de la relación de pareja, para Hombre 2 y Mujer 3 es importante que su pareja visualice la publicación de la relación en las diferentes plataformas de entretenimiento, como también en las redes sociales, debido a que quiere enfatizar que están juntos y que no tienen secretos.

“En Facebook, en Instagram, en WhatsApp, en Tik Tok, en Kwai, en Telegram, porque es más que todo para enfatizar que no hay secretos entre nosotros.” -Hombre 2

“Me parece importante mostrar la relación que la gente sepa que tengo pareja y estamos juntos la tenemos publicada en Facebook, porque es la única que deja hacer eso y ya aparecemos ahí casados.”-Mujer 3

Según Minuchin (2003) una forma de interactuar de las parejas es por medio de la jerarquía; se refiere al miembro que ejerce el poder en la relación de pareja, es decir, el que establece reglas, las hace obedecer, toma decisiones individuales y grupales, etcétera. En este caso para Hombre 3 no es importante que la relación aparezca visible en las redes, pero considera la importancia que tiene para su pareja que realice la publicación y opta por difundir la relación en las redes sociales, evidenciando la jerarquía establecida en la relación, donde su pareja es quien ejerce el poder y la toma de decisiones con respecto a la publicación de la relación.

“En Instagram, Facebook y WhatsApp, las eligió más que todo ella, igual no tengo nada que esconder y lo hago para hacerla feliz”. -**Hombre 3**

Por el contrario, para la mujer 4 sería agradable que su pareja publicará la relación en las redes sociales, demostrando el papel de jerarquía ejercido por su pareja con respecto a no hacer pública la relación.

“En ninguna, ósea a mí me gustaría que él publicara la relación no se no lo hace nunca, él dice que no es el estilo de estar publicando eso, pero si me gustaría mucho”. -**Mujer 4**

Para abordar la segunda subcategoría, que es seguridad en la relación, esta hace referencia a si la persona se siente bien y si tiene la certeza de que no van a suceder infidelidades en la relación.

Dicho lo anterior en las primeras relaciones amorosas de los adolescentes como en los adultos es donde van a formarse sus ideas iniciales sobre lo que cabe esperar de una relación de pareja y sobre la manera cómo deben comportarse en la intimidad (Dion y Dion, 1993; Furman y Flanagan, 1997). Por lo tanto, los ideales de lo que se espera en la relación son dadas por los mismos participantes de la misma. Para muestra de esto podemos ver que, para Mujer 2 y Mujer 3

no le es necesario revisar las redes sociales ni el celular de su pareja porque desde que comenzó su relación decidieron depositar su confianza en ellos y por esto ya saben que se espera en su relación,

“Él siempre me ha tenido la confianza y todo, el igual en tanto en sus redes él me dice, bueno yo tengo la contraseña de él, él me dice revisa lo que quieras yo no oculto nada, las redes sociales no han interferido en nuestra relación y nuestra confianza.”

-Mujer 2

“Pues yo creo que mucha, pero nosotros no nos revisamos celulares ni redes, hace mucho tiempo decidí depositar mi confianza en él y él en mí.” **-Mujer 3**

Según Satir (1998) la pareja es como una especie de microcosmo que se puede analizar en ocasiones difíciles como la intimidad y la confianza existiendo diferentes formas de comunicación donde en la pareja se dan todas, desde verbales, corporales, sentidos, asimismo, las acciones que se realicen por medio de las redes sociales se pueden tomar como comunicación entre los miembros de la relación parejas. Como se observó en la respuesta de Hombre 2 la situación problemática que se presentó con respecto a diálogos con otras personas, donde la pareja le comunico como se sentía y la necesidad de limitar el uso de las redes sociales con el fin de evitar contactos con otras personas.

“sí tenemos confianza, solo tenemos una red social para entrar que es WhatsApp, porque casi se tira nuestra relación porque hablaba con viejas y ella me decía que eso la ponía mal, pero de igual manera solo tratamos de que las redes sociales sean sólo para comunicación y nada más.” **-Hombre 2**

Por último, se aborda la subcategoría de qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja, en esta podemos ver la relevancia que le ha dado la persona a las redes sociales respecto a su relación.

Según Yela, citado por Maureira (2011) comenta que toda relación de pareja se basa en tres componentes sociales: el compromiso, la intimidad y el romance, que poseerán características propias dependiendo de la cultura en donde se lleven a cabo dichas prácticas.

Dicho lo anterior los componentes sociales pueden variar dependiendo la cultura, en esta investigación podemos encontrar la cultura de la virtualidad, en más profundidad la cultura de las redes sociales, el compromiso, la intimidad y el romance, para muestra se observó que, para mujer 1 y Mujer 2 el que su pareja publique acontecimientos de la relación de pareja la hace sentir satisfecha, feliz y comprometida, indicando ser acciones románticas positivas para la relación.

“Pues el a ratos publica cosas de los dos y meme bonitos y románticos, con el paso del tiempo lo ha dejado de hacer tan seguido, pero igual me parece hermoso que de vez en cuando lo haga así la gente se da cuenta que estamos juntos, me parece que esas cosas ayudan a la relación”

-Mujer 1

“Se siente una emoción bonita, porque es algo que vivimos y decidimos compartir con los demás a veces de algo que ya pasó, es una emoción de felicidad, porque él no oculta lo que pasa entre nosotros y pues yo tampoco ocultó lo que pasa entre nosotros”. **-Mujer 2**

Por otro lado, para Mujer 4 el que su pareja no realice publicación de la relación en las redes sociales puede hacerla sentirse afligida y desconfiada con respecto al compromiso de la relación por parte de su pareja, considerando sentirme agradable si su pareja ocasionalmente realizaría acciones románticas por medio de las redes sociales.

“Él me dice que el estilo de él no es de estar publicando cosas de él, pero sí me gustaría que en ocasiones publicara una foto conmigo o me publicara algo bonito, pero no él no lo hace, eso a veces me pone a pensar si de pronto me esconde de alguien o no se son pensamientos que se me ocurren, pero me haría sentir mejor con nosotros que me mostrara amor por esos medios”

-Mujer 4

Por el contrario, para Hombre 3 y Hombre 4, el que su pareja publique o no acontecimiento de la relación de pareja no es considerado acciones románticas importante, manifestando sentirse incómodos con estas acciones.

“No me gusta mucho porque no me llama la atención estar publicando cosas o mostrando envidia a la gente por las publicaciones”. **-Hombre 3**

“A veces me siento un poco incómodo porque ella publica fotos de los dos y la familia y los amigos ven todo eso y no es que me guste mucho considero esas vainas personales”-**Hombre**

Discusión

El presente estudio comienza con la propuesta de la importancia que les dan las personas a las redes sociales en su vida, como también el conjunto de estas en una relación sentimental. Para identificar cómo cada pareja evidenciaba el uso que le daba a redes sociales, se realizó un análisis de las narrativas a través de la técnica de entrevista abierta a 8 personas entre 19 y 25 años. Las narrativas se analizaron a partir de tres categorías principales: una es narrativas personales, que incluía tres subcategorías el uso general de las redes sociales, las reacciones de la pareja y la importancia que la persona le da a las redes sociales en general, la segunda de ella es narrativas de pareja la cual también tiene tres subcategorías, confianza de pareja, discusiones de la pareja frente al uso de las redes sociales y por último la conducta de la pareja frente a las redes sociales y por último, narrativas en conjunto la cual incluye también tres subcategorías, la visibilidad de las redes sociales, la seguridad en la relación y la importancia que tiene las redes sociales en la relación.

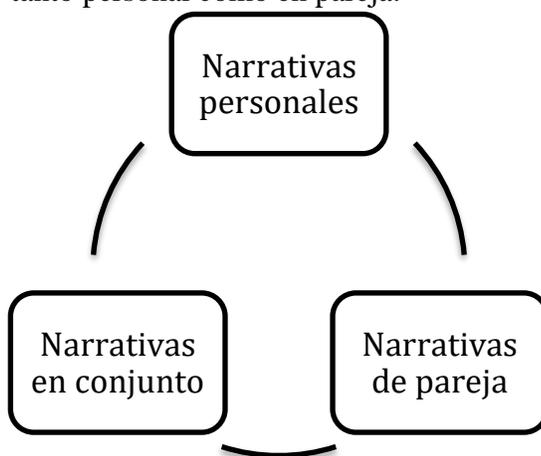
Los resultados obtenidos se analizaron a partir de varios autores los cuales brindaron significados relevantes para los conceptos de pareja, redes sociales y las mismas en conjunto. Wang, Wang, Li y Miller (2014) comentan que la interacción interpersonal es un importante predictor para la satisfacción en la relación de pareja; por consiguiente, para que una relación romántica sea mutuamente satisfactoria, ambas personas deben estar presentes y debe existir una conexión, tanto emocional como presencial; estar presente, se define como el proceso en que una persona se mantiene abierta y enfocada en otra persona sin interrupciones o distracciones internas o externas.

Por lo tanto, esta información permitió identificar, referentes importantes sobre la conducta de pareja y comprender cómo esta influye para la conformación de una pareja sentimental; luego de integrar aspectos tanto personales, como tecnológicos (redes sociales) y las experiencias

convivenciales en pareja. Con este análisis se presentan una serie de aspectos significativos que se proponen son constitutivos del uso de las redes sociales en relación con el uso de las redes sociales en pareja.

Por lo tanto, el análisis de los referentes constitutivos del uso de redes sociales en pareja giró en torno a tres ejes principales, narrativas personales, narrativas de pareja y por último narrativas en conjunto. La figura 1 presenta el esquema de análisis empleado.

Figura 1. Ejes de análisis de las narrativas de los participantes frente al uso de las redes sociales tanto personal como en pareja.



Fuente: Elaboración propia.

Así, las relaciones de pareja y el uso de las redes sociales, se consideran los referentes sociales de mayor influencia, sabiendo que de cada persona que se vincula en una relación, tendrá experiencias diferentes con el uso de las redes sociales. Los participantes en el estudio reportaron cómo entre las reacciones percibidas por las parejas estaba la confianza, los celos y la seguridad en la relación, junto con esto se evidenció que las personas que conviven con sus parejas, también se encuentran en las redes sociales de ellas y la comunicación es bastante activa, con esto se puede

lograr entender que las redes sociales hoy en día ya hace parte de la comunicación, e invita a pensar que la convivencia presencial ya no es un objetivo primordial en una pareja.

Por medio de las entrevistas se evidenció la experiencia de los participantes con relación al uso de las redes sociales, donde la mayoría de los entrevistados indicaron la importancia que le aportan las redes sociales a su relación, permitiendo una comunicación constante con la pareja, asimismo, manifestaciones románticas y expresiones de afecto por medio de publicaciones promoviendo la durabilidad de la pareja.

El concepto confianza indagado a lo largo de las entrevistas, arrojó como las redes sociales van relacionadas con el tema confianza en la relación de pareja, el suministrar contraseñas de las redes sociales por los miembros de la relación resultan acciones fundamentales para la satisfacción de pareja.

Las discusiones por temas relacionados a las redes sociales también fueron investigadas, acciones como reacciones a publicaciones desencadenaron problemas en la relación, dejando como resultado la imposición de reglas con la indicación de acciones que pueden o no ser permitidas por la pareja.

La publicación de la relación en las redes sociales evidenció la importancia que tiene para los miembros que aparezca pública la relación, exponiendo los tipos de jerarquía que manejan siendo en ocasión las Mujer o los Hombres quienes deciden en la pareja si se publica o no la relación.

Según Bowlby (1990) el intercambio afectivo, es una de las interacciones más importantes en la vida del ser humano, debido a que el sentirse amado, respetado y reconocido potencia la satisfacción personal y el desarrollo humano al interior de la relación de pareja. Dado esto se puede

evidenciar que la comunicación virtual por medio de las redes sociales no es un aspecto negativo sino por el contrario es un aspecto positivo debido a que la relación de pareja conlleva a mantener un estado de cercanía constantemente.

De igual forma se evidenció la importancia de las manifestaciones y expresiones de afecto por medio de las redes sociales, dejando como resultado sentimientos de satisfacción, felicidad y compromiso. Por otro lado, sentimientos de inconformidad desconfianza e inseguridad de no realizasen dichas acciones.

Finalmente, otro componente observado en los relatos de los participantes, respecto a su relación son los componentes, los cuales hacen que la relación siga en pie a pesar de las diferencias que han tenido frente al uso de sus redes sociales, estos son el compromiso la intimidad y el romance.

Conclusiones

Por medio de los objetivos se logró dar respuesta a los propuestos para la investigación, uno de ellos fue describir las características de la pareja y su relación con la utilización de las redes sociales, evidenciando la diversidad de acciones y dinámicas de los participantes con respecto a la interacción que manejaban en al redes sociales, como facilitar contraseñas con el fin de evitar conflictos, asimismo, jerarquía entre los miembros al decidir si se hace pública o no la relación amorosa en las redes sociales, manifestando con esta acción confianza y compromiso o por el contrario desconfianza.

Al describir los aspectos positivos y negativos que ejercen las redes sociales en las relaciones de pareja. Se encontró como aspecto positivo la facilidad de comunicación y la contribución con las expresiones de afecto. Por otro lado, como aspectos negativos se observa la falta de conciencia con las implicaciones del uso de las redes sociales en las relaciones de pareja, como la presencia de conflictos por temas de celos relacionados con reacciones y publicaciones en las redes sociales. De esta manera incorporando reglas entre las partes con respecto a las acciones permitidas y las no permitidas en las redes sociales.

Al analizar las narrativas de los estudiantes de la Universidad Antonio Nariño acerca de las publicaciones en las redes sociales, se evidencio como las parejas en su interacción, se vinculan no sólo de manera presencial sino virtual, siendo las redes sociales, generadoras de emociones positivas por medio de manifestaciones y expresiones de afectos, asimismo, ocasionando malestar y conflicto entre los miembros al no realizar acciones que consideran beneficiosas para la relación.

En el uso de las redes sociales en pareja, se tomaron en cuenta los relatos de los participantes, estos se asociaron a las reacciones percibidas en los grupos de 4 parejas. En

conclusión, sobre el estudio se pudo evidenciar un impacto social como también limitación al momento de realizar la investigación, las presentes se mostrarán a continuación:

Impacto

Las redes sociales han impactado la interacción personal en especial la interacción entre parejas, las cuales utilizan como medio de comunicación estas redes sociales. Esta investigación abordó temas los cuales hacen referencia a que tan importante son las redes sociales en la actualidad, y cómo estas han influido en las relaciones sentimentales. Se pudo evidenciar que las redes sociales se han vuelto indispensables para las relaciones debido a que estas permiten interactuar de forma virtual compartiendo momentos, emociones y experiencias para las personas, por lo tanto las redes sociales dan la posibilidad de que no solo ese grupo pequeño de personas compartan esas experiencias, sino todos los amigos, familiares, conocidos y en especial las parejas donde tiene la posibilidad de compartir con el mundo su relación ya sea con foto, memes, emojis, publicaciones etc., por lo tanto el impacto de las redes sociales en las relaciones de pareja ha sido de vínculo de conocimiento y autoconocimiento.

Limitaciones

La población que participó de la investigación y que se solicitaba fueran sujetos entre los 19 y 25 años de Bogotá, al momento de realizar la investigación fueron tomadas solo 4 parejas, de las edades ya mencionadas. Por lo tanto, el rango de edad es limitado, como también el hecho de que todas estas parejas son heterosexuales, y por esta razón no se pudo tener información de

personas homosexuales, como también el solo tener personas que viven en Bogotá- Colombia y no de otras regiones, lo que implica no tener el punto de vista de otras culturas.

No se pudo profundizar en el uso particular que los participantes le dan a las redes sociales anteriormente mencionadas.

Futuros estudios

Con relación a lo encontrado en esta investigación surgen varios aspectos en los cuales se podría profundizar mucho más. Por una parte, analizar si los contextos socioculturales influyen en el uso que se le dan a las redes sociales y ampliar el rango de edad

Finalmente se recomienda realizar estudios mixtos o cuantitativos que permitan sistematizar mucho más la información particular en función a redes sociales, uso de aparatos tecnológicos y que permitan cuantificar variables de las que aquí se han trabajado.

Referencias

Amado Chinchilla, M. Tobon Jiménez, E. Ruiz Sánchez. (2019) Influencia del uso de las redes sociales virtuales de Facebook, WhatsApp e Instagram en la construcción de la intimidad de las parejas de Medellín [Tesis de grado, Universidad de Antioquia].

http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/16164/1/AmadoMonica_2019_DificilAmarTiempos.pdf

Balaguera-Rojas, G., Forero-Trujillo, N., Buitrago-Márquez, V. Cruz Domínguez, L. (2018) El vínculo relacional de pareja y las redes sociales: una mirada desde la cotidianidad. *Búsqueda*, 5(21):194-211.

DOI: <https://doi.org/10.21892/01239813.421>

Branch Group. (2020). Estadísticas de la situación digital de Colombia en el 2019 y 2020

[https://branch.com.co/marketing-digital/estadisticas-de-la-situacion-digital-de-colombia-en-el-2019-y-2020/#:~:text=En%20relaci%C3%B3n%20al%202019%2C%20la,aumento%20de%20611%20mil%20personas.&text=En%20un%20a%C3%B1o%20\(del%202019,de%20nuevos%20usuarios%20del%20servicio.](https://branch.com.co/marketing-digital/estadisticas-de-la-situacion-digital-de-colombia-en-el-2019-y-2020/#:~:text=En%20relaci%C3%B3n%20al%202019%2C%20la,aumento%20de%20611%20mil%20personas.&text=En%20un%20a%C3%B1o%20(del%202019,de%20nuevos%20usuarios%20del%20servicio.)

Beck, A. T. (1988). *Con el amor no basta*. Ed. Paidós. 1990)

Bertalanffy, L. (2006). *Teoría General de los Sistemas: Fundamentos, desarrollo, aplicaciones*. Segunda Edición. México: Fondo de Cultura Económica.

Boscolo, L. y Cecchin, G. (1989) *Terapia familiar sistémica de Milán*. Diálogos sobre teoría y práctica.

Bowlby, J. (1990). *El vínculo afectivo*. Buenos Aires: Paidós.

Casero Matines, A. y Ouled Algaba, I. (2016). Relación de pareja, uso de redes sociales y mensajería instantánea en los estudiantes de la Universidad de Islas Baleares. *Abra*, 36(53), 1-15.

<https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/abra/article/view/8771>

Castellanos Girraca, C. (2015) Influencia de las redes sociales en las relaciones de pareja de estudiantes de la Universidad Rafael Landívar [Tesis de Grado, Universidad Rafael Landívar]

<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2015/05/42/Castellanos-Camila.pdf>

Chóliz, M. & Marco, C. (2012). Adicción a internet y a redes sociales: Tratamiento psicológico. Madrid: Alianza.

<https://hemerotecate.fe.ccoo.es/assets/20130429.pdf>

Cruz, L. Forero, N. Buitrago, V. (2018) Redes Sociales y Relaciones de Pareja: Una Aproximación al Vínculo desde la Interacción Cotidiana [Tesis de Grado, Universidad Santo Thomas].

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/12366/2018lizethcruz.pdf?sequence=1&isAllowed>

≡y

Dion, K.K. y Dion, K.L. (1993). Individualistic and collectivistic perspectives on gender and the cultural context of love and intimacy. *Journal of Social Issues*, 49, 53-69.

<https://doi.org/10.1111/j.1540-4560.1993.tb01168.x>

De la Hera, C. (2020). Historia de las Redes Sociales. *Marketing4ecommerce*.

<https://marketing4ecommerce.co/historia-de-las-redes-sociales-evolucion/>

Feliu, M. y Güell, M. (1992) Relación de Pareja Técnicas para la Convivencia. *Dialnet*, 84, 270-1635

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=216033>

García, E. García, C. Hein, H. Hernández, Á. Torres, P. Valdebenito, R. Vera, C. (2017) Relaciones de pareja homosexual y heterosexual: un estudio comparativo Actualidades en Psicología, vol. 31, núm. 122, pp. 31-43

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133255010004>

García Rivera, L.A. (2014).Influencia del Facebook en la relación de pareja. Educate con Ciencia,4(4),181-191.

<http://dspace.uan.mx:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/697/Influencia%20del%20Facebook%20en%20la%20relaci%C3%B3n%20de%20pareja.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Giddens, A. (1998). La Transformación de la intimidad: Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas. Madrid: Ediciones Cátedra

Granados Soto, G. E. (2017) Uso del celular y su influencia en la red social Facebook, en relaciones afectivas de jóvenes de tercer y cuarto semestre de la facultad de psicología en la universidad de Guayaquil [Tesis de graduación, Universidad de Guayaquil].

<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/21074/1/T.T%20SOTO%20GRANADOS%20pdf.pdf>

González, M. (2015). Las Redes Sociales y su Incidencia en la Forma en que los Jóvenes se Comunican y Utilizan la Lengua: Perspectiva de los Docentes de Lenguaje y Comunicación [Tesis de Maestría, Universidad de Chile Facultad de Ciencias Sociales Escuela de Postgrado].

http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/136443/Tesis_Melisa_Gonz%C3%A1lez_Hern%C3%A1ndez.pdf?sequence=1

González, R. y Santana, J.D. (2001). Violencia en parejas jóvenes. Análisis y prevención. Madrid: Pirámide.

<http://www.psicothema.com/pdf/423.pdf>

Gottman, J. & Silver, N. (2001). Siete reglas de oro para vivir en pareja. España: De bolsillo

Gottman, J. y Silver, N. (2013). ¿Qué hace que el amor perdure? Cómo crear confianza y evitar la traición en la pareja. Paidós: Barcelona

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-58582017000100091

Hertlein, K. M., & Blumer, M. L. (2014). The Couple and Family Technology Framework: Intimate Relationships in a Digital Age. Buscado de

<https://content.taylorfrancis.com/books/download?dac=C2012-0-03241-6&isbn=9781136175749&format=googlePreviewPdf>

Hernández, M. López, P. y Sánchez, S. (2014). La comunicación en la familia a través de las TIC. Percepción de los adolescentes. Pulso Revista de Educación, (37), 35-58

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4954346>

Hernando, A. (2007). La prevención de la violencia de género en adolescentes. Una experiencia en el ámbito educativo. Apuntes de Psicología, 25, 325-340.

https://www.researchgate.net/publication/28200136_La_prevenion_de_la_violencia_de_genero_en_adolescentes_Una_experiencia_en_el_ambito_educativo

Kolbitsch, J. Maurer, H. (2006) The Transformation of the Web: How Emerging Communities Shape the Information We Consume, *Journal of Universal Computer Science*, Volume 12, 187-213.

Lawrance, K.-A., & Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267–285.

<https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>

Lozano Marroquín, C. Antón Espinosa, S. Escamilla Mora, V. Wendolyn Barajas, M. (2019). Problemas de Pareja a Causado Por Las Redes Sociales en Universitarios de la Ciudad de México. *CNEIP*, 1(3), 294-306

<https://www.revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/68>

Leggett, C., & Rossouw, P. J. (2014). The impact of technology use on couple relationships: A neuropsychological perspective. *International Journal of Neuropsychotherapy*,

https://www.researchgate.net/publication/267453410_The_Impact_of_Technology_Use_on_Couple_Relationships_A_Neuropsychological_Perspective

Martín Montilla, A. Pazos Gómez, M. Montilla Coronado, M. Romero Oliva, C (2016). Una Modalidad Actual de Violencia de Género En Parejas de Jóvenes: Las Redes Sociales. *Redalyc.org*, 19(2), 405-429.

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=70645811017>

Marín Cortez, A. Gutiérrez, J, D. (2019), Emociones Relacionadas con los Celos de Pareja Producidos Por el Uso de Facebook. *Global Media Journal México*, 16(31), 67-81

[.https://www.researchgate.net/publication/338902621](https://www.researchgate.net/publication/338902621) Emociones Relacionadas con los Celos de Pareja Producidos por el Uso de Facebook

Maureira, F. (2011). Los Cuatro Componentes de la Relación de Pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 14, (1) 321-330

<http://revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/viewFile/24815/23284>

Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (2020). *Uso del celular. Estudio de Bogotá Colombia*.

McDaniel, B.T., & Coyne, S. M. (2016). Technoferece: The interference of technology in couple relationships and implications for women's personal and relational well-being. *Psychology of Popular Media Culture*, 5(1), 85-98.

<https://www.academia.edu/9692793/> Technoferece The Interference of Technology in Couple Relationships and Implications for Women s Personal and Relational Well Being

Minuchin, S. (2003). *Familias y terapia familiar*. Barcelona: Gedisa.

Mosku, D. Jacques, V. (2016) *Construcción de una Matriz de Análisis para Examinar la cultura Elearning de los Actores educativos a partir del modelo InterSTICES*. Universidad de Montreal, 34 - 46

Moxley, D. P. (1989) *The Practice of Case Management*. CA. Sage, Beverly Hills.

Murray, H. (1938). *Exploración de la personalidad*. USA, Mc.Graw Hill

Orjuela Calderón, L. (2016) *Redes Sociales y la Comunicación de Los Jóvenes en sus Relaciones de Pareja* [Tesis de grado, Universidad de los Andes]

[.https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/15611/u754286.pdf?sequence=1](https://repositorio.uniandes.edu.co/bitstream/handle/1992/15611/u754286.pdf?sequence=1)

O'Dwyer, L., Russell, M. y Bebell, D. (2005). Identifying teacher, school, and district characteristics associated with middle and high school teachers' use of technology: a multilevel perspective. *Journal of educational computing research*, 33 (4), 369---393.
https://www.researchgate.net/publication/240793107_Identifying_Teacher_School_and_District_Characteristics_Associated_with_Elementary_Teachers'_Use_of_TechnologyA_Multilevel_Perspective

Paez Rovira, D. Carbonero Martinez, A. (1993). Afectividad, Cognición y Conducta Social. *Psicothema*, 5(sup), 133-150

<https://www.redalyc.org/pdf/727/72709910.pdf>

Rimé, B. (1989). Les Emotions. Texto inédito, Louvain-La-Neuve: Université de Louvain

Roberts, J. A., & David, M.E. (2016). My life has become a major distraction from my cell phone: Partner phubbing and relationship satisfaction among romantic partners. *Computers in Human Behavior*, 54(1), 134-141. doi:10.1016/j.chb.2015.07.058.

https://www.researchgate.net/publication/282763744_My_life_has_become_a_major_distraction_from_my_cell_phone_Partner_phubbing_and_relationship_satisfaction_among_romantic_partners

Ruiz, F. (2014). Apuntes sobre Terapia de Pareja. Escola de Terapia Familiar Hospital Sant Pau Barcelona
<https://www.avntf-evntf.com/wp-content/uploads/2016/06/Apuntes-sobre-Terapia-de-pareja.-F.-Ruiz-2014.pdf>

Salem, G. (1987). L'approche thérapeutique de la famille, Masson, París, traducido por Dorys Ortiz.

Satir, V. (1991) Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar. México, PAX

Satir, Virginia (1998). Relaciones Humanas en el núcleo familiar.

Editorial PAX, sexta edición, México.

Sternberg, R. A Triangular Theory of Love. *Psychological Review*, 1986; 93, 2, 119-135.

<https://doi.org/10.1037/0033-295X.93.2.119>

Tovar Heredia, K. (2020) el phubbing y las relaciones interpersonales en los estudiantes de la carrera de trabajo social de la universidad técnica de Ambato [Tesis de grado, Universidad Técnica de Ambato].

<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/31205/1/BJCS-TS-318.pdf>

Universidad Antonio Nariño, 15 November 2020

<https://www.uan.edu.co/>

Villalba, C. (1993) Redes sociales: Un concepto con importantes implicaciones en la intervención comunitaria. Vol11

http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/social/1993/vol1/arti6.htm#_Hlk421774842

Watzlawick, P., Beavin, J. Jackson, D. (1985). Teoría de La Comunicación Humana, Barcelona: Editorial Herder.

Anexos

Anexo 1

Entrevista

Datos generales

- ¿Cuál es su nombre?
- ¿Cuántos años tiene?
- ¿En qué universidad estudia?
- ¿Qué carrera estudia?
- ¿Qué carrera estudia su pareja?
- ¿cómo se conformó su relación?
- ¿Cuánto tiempo lleva en la relación?

Narrativa Personal

- ¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué?
- ¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales?
- ¿Qué actividades realiza en las redes sociales?
- ¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación?
- ¿De qué forma Ej. Diario, oculto?
- ¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones?

Narrativas de Pareja

- ¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales?
- ¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación?
- ¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones?
- ¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja?

Narrativas en Conjuntos

- ¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social?
- ¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación?
- La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja?

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo _____ Identificado con Cedula _____ autorizo a Jeimy Casas y Paola Poveda estudiantes de Psicología X semestre de la Universidad Antonio Nariño, llevar a cabo una entrevista semiestructurada. Acepto participar libre y voluntariamente como colaborador, contribuyendo a este proceso de manera activa; soy conocedor de la autonomía suficiente para retirarme oportunamente del ejercicio académico cuando lo estime conveniente, conozco que la información atenuada de esta entrevista sea confidencial y usada solamente para objetivos académicos que mi participación en este ejercicio no implica peligro para mí.

El proceso consta de pruebas, entrevistas, observaciones, análisis, adicional autorizo a la grabación en audio o video de todos los procesos, nuevamente aclaro para fines académicos.

Como consta firmo a los ____ días del mes de _____ del 2021

Firman colaborador:

Firma del profesional:

Nombre:

Nombre:

Cedula:

Cedula:

Firma profesional:

Nombre:

Cedula:

Entrevistas

ENTREVISTA PAREJA 1

HOMBRE 1

¿Cuál es su nombre? RTA: Diego.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 21 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Ingeniería industrial.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Ingeniería industrial.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Bueno entramos a estudiar, casualmente empezamos hablar por un trabajo, y nada pues las cosas... la conversación fluía, y pues me empezó a gustar, y nada un día nos conocimos, le di un beso y pues una cosa llevo a la otra y así empezó lo nuestro.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos unos felices 8 meses.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: Utilizo Facebook, para ver video, no solo para ver publicaciones si no más para videos, cuando quiero comer, pongo un video y ya, creo que esa es la que más uso. (Se ve muy seguro de lo que responde, su respuesta fue dada rápidamente).

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Al día más o menos dos horas máximo, diariamente.

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Mas que todo ver series y aprender hacer investigaciones sobre animes y cosas así y también jugar.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Pues nada, cuando salgo de paseo con ella, cuando quiero dedicarle una canción o un piropo, de resto pues... no es que lo haga muy seguido, pero es más que todo eso lo que comparto.

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: Las hago más o menos semanal y las dejo para algunas personas, los más cercanos y pues obviamente para ella, por ahí unas 20 personas máximo.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Pues nada, la hace quererme más, es lo más seguro y pues que le den más ganas de estar conmigo de muchas formas y pues creo que sería eso, pues la verdad no sé qué más sería.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Cosas del tarot, imágenes motivadoras y a veces me dedica canciones.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: La verdad no encuentro ningún aspecto negativo, porque no hay mucha gente que pueda está ahí mirando y comentando entonces no le veo problemas en que publique cosas La verdad no encuentro porque ella tiene como muy cerradas sus redes sociales, y positivo que todas las puedo ver yo.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: No nada más allá de un par de carcajadas y de bullying, pero bullying del bueno del bonito.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: La verdad no me preocupa, no le veo como gran importancia, porque a la final es algo de los dos, a los demás que les importa, pero cuando publica cosas así de los dos, pues como que se siente bien.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En Facebook y porque Facebook, porque es la única que deja hacer eso, o no sé si las demás dejen, pero yo solo sé que Facebook deja hacer solo eso.

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Yo creo que han sido muy importantes, porque la mayor parte del tiempo nos comunicamos vía whatsApp y entonces si son un poco importantes pues para comunicarnos, y de pues ahí nos enviamos cosas y nos decimos de diversas maneras que nos amamos y así.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Digamos como para decir juegos o indirectas, como cosas tontas, no es como algo muy relevante.

MUJER 1

¿Cuál es su nombre? RTA: Karen.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 23 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Ingeniería industrial.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Ingeniería industrial.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Fue por un trabajo de equipos me escribió a lo último, para que me conectara rápido y ahí comenzamos a hablar, porque él no sabía cómo escribirme, y ahí comenzó todo.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos unos 8 meses.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: Instagram, pues para chismosear, video de rutinas de ejercicio o de estudio, no tengo nada en concreto.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Al día máximo yo dispongo solo una hora por la tarde, porque la verdad a mí no me interesa tanto estar en las redes sociales y por falta de tiempo pues me dedico a estudiar y trabajar apenas tengo tiempo de dormir

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Ver videos y publicar fotos, ver videos es como muy frecuente y más o menos publicar fotos amm... un poquito frecuente.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: fotos de viajes o cuando me tomos fotos con diego las publico, pero nada concreto.

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: En whatsApp lo tengo personalizado, pocas personas pueden ver mis estados y de resto de las redes sociales todos pueden ver mis estados y fotos, y no es tan frecuente, porque a veces no nos tomamos fotos, no publicamos nada en Tik Tok.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Le gusta, siempre me está escribiendo que le gusto el detalle.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Pues más que todos videos y memes, rara vez los veo.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: Pues no sé, pues si a él le gusta subir las fotos, pues eso ya depende la persona, mm negativo no tengo ninguno, no pues me gusta que las publique, pero no ningún aspecto negativo.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: Pues si hemos tenido una que otra discusión porque el sigue a viejas mostronas en Instagram y Facebook y me molesta que las mire y le de corazón y me gusta, quedamos en que no le diera me gusta en que si las quería ver bien pero nada de corazones ni nada de eso

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Nada, no creo que sea necesario que publique cosas sobre nosotros.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En Instagram y Facebook, porque son las frecuentes que uno pues ingresa y pues para que chismosee.

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Pues ninguna, pues porque no nos afecta en nada, porque la relación es de dos no de varios, pues si uno sube fotos pues bien y si no pues también bien.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la

confianza con su pareja? **RTA:** Pues ya cuando uno ya enfoca más en la confianza y confía en eso, pues no nos afecta en nada, y no hemos tenido ningún problema por la desconfianza.

ENTREVISTA PAREJA 2

HOMBRE 2

¿Cuál es su nombre? **RTA:** Luis.

¿Cuántos años tiene? **RTA:** yo tengo 24 años.

¿En qué universidad estudia? **RTA:** Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? **RTA:** Enfermería.

¿Qué carrera estudia su pareja? **RTA:** Ingeniería de sistemas

¿cómo se conformó su relación? **RTA:** Bueno nosotros nos conocimos exactamente ya casi hace cuatro años, en el instituto San Pedro Claver, es una escuela para formación de auxiliares de enfermería, nos conocimos ahí, y entonces empezamos a establecer una relación, estando en prácticas formativas en el geriátrico, de ahí en adelante hemos tenido una relación con altos y bajos pero la hemos sabido llevar y ahorita en la actualidad tenemos un hijo de casi dos años, y pues estamos con planes de formalizar ya, de irnos a vivir junto

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? **RTA:** llevamos 4 años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? **RTA:** Utilizo Facebook, WhatsApp y Instagram, porque WhatsApp es para hablar con ella, que, pues obviamente estamos viviendo apartados en este momento y pues es el medio más efectivo que tenemos para hacer video llamadas, para hablar,

Facebook para hacer publicaciones a veces yo hago publicaciones para ella, ella sobre mí y pues me la paso haciendo videos y pues novelas y Instagram pues para ver videos de los influencer.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Pues de 24 horas podría decir que unas 10 horas.

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Chequeo perfiles de personas, hago publicaciones, subo fotos, videos y ya en general solo eso.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Fotos, videos, recuerdos, fotos de mi hijo, de mi novia también así meme de pareja que se encuentran ahí, y cuando nos vemos público más que todo las fotos en Instagram ya que en Facebook solo las subo para destacado en cambio en Instagram es subirlas ya para historias

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: Yo dejo para que todo el mundo las vea que tengo una relación de pareja y un hijo, publico semanalmente y por semana 3 o cuatro veces.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Pues me escribe que me ama, que siente confianza conmigo, que no se arrepiente de haberme conocido así que con lo que me dice pienso que ella le gusta las publicaciones.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Ella publica lo que es videos de canciones, una que otra foto más que todo en Instagram, memes y pedazos de novelas que ella ve.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: positivo que públicas cosas sobre nosotros y nuestro hijo, negativo no ninguno, nosotros nos contamos todo así que no hay problemas sobre eso.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: No en ese sentido somos muy transparentes yo tengo las contraseñas de ella y ella de las mías ósea es como un método de confianza en cualquier momento yo puedo entrar o ella y pues no pasa nada, no hay como problemas en ese aspecto.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Pues la verdad que me demuestra mucho el cariño y el afecto que me tiene ya que no lo oculta y no me niega ante ninguna persona.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En Facebook, en Instagram, en WhatsApp, en Tik Tok, en Kwai, en Telegram, porque es más que todo para enfatizar que no hay secretos entre nosotros.

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Pues en si no ha sido como muy importantes ya que a pesar de que publicamos ahí, no nos basamos como en estar ahí metidos todo el tiempo y que debemos de depender de las redes sociales para que todo el mundo sepa que estamos juntos y que tenemos una relación perfecta, a mí me gusta más que nos veamos en persona para poder besarla y demostrarle que me importa.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: sí tenemos confianza, solo tenemos una red social para entrar que es WhatsApp, porque casi se tira nuestra relación porque hablaba con viejas y ella me decía que eso la ponía mal, pero de igual manera solo tratamos de que las redes sociales sean sólo para comunicación y nada más.

MUJER 2

¿Cuál es su nombre? RTA: Darly.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 20 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Ingeniería de sistemas.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Jefatura en enfermería.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Bueno la relación de nosotros al principio no fue nada fácil, siempre hubo problemas, siempre hubo ciertas personas que se metieron en nuestra relación, trataron de separarnos, pero pues a la final estamos juntos.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos 4 años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: Facebook, porque es el medio de comunicación que utilizo más con mi familia, porque ya todos no tiene acceso a un WhatsApp, algunos solamente se conectan al computador.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Al día cuatro horas, pero las distribuyo en todo el día.

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Solamente para ver fotos y ya no hago nada más.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: fotos solo eso.

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: No, no hay un orden, no tenemos, no tengo como un día o una semana, no si no cada vez que hay algún acontecimiento lo publicamos, solamente mis agregados pueden ver las publicaciones que hago.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Le gusta, ya que publicamos sobre nuestro hijo y eso le hace feliz.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Sobre los sentimientos que siente el uno por el otro, publicamos muchas cosas sobre nosotros, yo de él y el de mí.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: Negativos, pues es que digamos a veces publica una que otra cosa que pueden provocar malos entendidos en sus amigos, pero pues ya, y aspectos positivos pues que siempre estamos conscientes de que hacemos las cosas bien de que no estamos ocultándonos nada y sabemos en porque estamos haciendo las cosas cada quien.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: No ninguno, porque él me cuenta, él me dice amor mira que yo le reaccione al tal cosa o a tal foto, él siempre me comenta las cosas.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Se siente una emoción bonita, porque es algo que vivimos y decidimos compartir con los demás a veces de algo que ya paso, es una emoción de felicidad, porque él no oculta lo que pasa entre nosotros y pues yo tampoco oculto lo que pasa entre nosotros.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En Instagram y Facebook, porque son las dos redes sociales que más revisamos, porque la verdad son las redes que más utilizamos, pero más que todo Facebook, pero si utilizamos las dos. ¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Pienso que han sido importantes porque hay momento en los que estamos peleando o un poco distanciados y una publicación y mensaje en las redes ayuda en la relación como también por medio de estas nos mantenemos comunicados

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Él siempre me ha tenido la confianza y todo, el igual en tanto en sus redes él me dice, bueno yo tengo la contraseña de él, él me dice revisa lo que quieras yo no oculto nada, las redes sociales no han interferido en nuestra relación y nuestra confianza.

ENTREVISTA PAREJA 3

HOMBRE 3

¿Cuál es su nombre? RTA: Sergio.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 29 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Ingeniería de sistemas.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Ingeniería ambiental.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Nosotros como desde segundo semestre estábamos en la universidad nos conocimos ahí en la cancha estábamos jugando, por ahí un sábado con mis amigos y ella con sus amigas ahí entrenando o jugando futbol y así fue como nos fuimos conociendo, pero así todo comenzó como una amistad.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: Llevamos unos cuatro años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: WhatsApp es la que más utilizamos, bueno ahorita hay una particularidad con WhatsApp, digamos que mientras fuimos novios y vivíamos separados era por donde más nos comunicábamos, era para estar chateando y tener contacto los dos ya ahorita que llevamos como 20 días que nos casamos y estamos viviendo juntos y por eso ya casi no la utilizamos y también porque estamos en teletrabajo, entonces estamos trabajando en casa entonces no ha habido necesidad de la red social, pero la que más se usa es esa.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Bueno pues yo..., no soy así muy apegado a las redes sociales yo creo que por ahí dos horas o tres horas.

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Ver videos que me den risa.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Casi no comparto la verdad, pero el último acontecimiento si fue lo del matrimonio ya que ella lo público y yo solo lo compartí jajaj.

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: yo las dejo para que todos las vea la verdad pues no me interesa eso porque casi no publico nada.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Pues ahí si no se, exactamente, a mí casi no me gusta publicar cosas, en Instagram solo tiene una foto y solo fue la que puse cuando lo abrí, y en Facebook lo último que se ve en el muro fue cuando cumplí años, pero de resto no.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido publica su pareja en las redes sociales? RTA: Fotos de los dos más que todo, si publica lo de los viajes que hacemos o si estamos en algún lado, los sitios que estamos y muchas cosas también de ambiental con relación a la carrera de ella.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: Creo que veo más aspectos negativos, a mí no me gusta publicar donde estoy o que hago no me siento, bueno yo soy como una persona, no sé si eso vaya entre de ser humilde pero no me gusta estar como mostrando, chicaneando a los demás que estoy aquí que estoy acá, que estoy comiendo, yo miro el Facebook para reírme para distraerse si esta aburrido, pero de resto no, no me gusta. Lo positivo si es mantener la unión con gente que de verdad uno casi no se encuentra en el diario.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: Si pues por temas de reacciones a fotos de conocidas y mensajes, por eso decidimos darnos las contraseñas y así evitamos pelear.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: No me gusta mucho porque no me llama la atención estar publicando cosas o mostrando envidia a la gente por las publicaciones.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En Instagram, Facebook y WhatsApp, las eligió más que todo ella, igual no tengo nada que esconder y lo hago para hacerla feliz

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Yo creo que con WhatsApp, porque a toda hora la utilizamos y más cuando éramos novios y estábamos separados, nos gustaba saber que hacia el otro y si estaba bien.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Para mí si hay mucha confianza y más porque ya estamos casados y el compromiso hace que sientas más confianza con la pareja.

MUJER 3

¿Cuál es su nombre? RTA: Natalia.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 26 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Ingeniería Ambiental.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Ingeniería de Sistemas.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Bueno digamos que... nos conocimos en la Antoni Nariño, como amigo, duramos unos años como amigos unos 3 o cuatro más o menos, prácticamente yo comencé a trabajar con el papa de el, porque él me indico que necesitaba una persona para la empresa que tiene el papa, actualmente todavía trabajo con él con mi suegro, y básicamente pues se dio fue por, por más que, temas de amistad que compartíamos solo como amigos, se fue

generando como una bonita relación en el sentido de que hemos compartiendo más, fue un momento de sorpresa cuando intento conquistarme, y ahí empezó a nacer todo.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos unos 4 años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: WhatsApp, Instagram por chismosear, y Facebook y Twitter; WhatsApp se volvió súper importante si tu no llamas la gente escribe y es donde me comunico más con Sergio, y Facebook es para ver lo que los demás hacen, seguir ciertos grupos, y pues uno se entera de todo. Instagram es solo chisme.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: WhatsApp es el que más uso pues digamos que lo uso por conversar constantemente con mi pareja ya que casi no tenemos la oportunidad de vernos por temas de trabajo y estudio y con los grupos de amigos que tengo, solo unas ocho horas, las otras redes de vez en cuando por ahí en la hora del almuerzo y después de que termino de trabajar me gusta mirar las redes sociales de mi pareja

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: WhatsApp chatear, tengo un grupo de futbol de chicas, el semillero de investigación hablamos temas importantes, grupos familiares que envían cosas sin importante, Instagram chismosear cantantes ver novelas estados.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Pues digamos que yo soy la que más subo fotos de los dos, digamos si estamos viajando de ese tipo de expresar lo que siento por esa persona, yo lo amo, y quiero que la gente se alegre de nuestro compromiso y cuando viajamos.

¿De qué forma Ej. La verdad solo cuando viajamos publicamos cosas y que las vea todo el mundo, no me incomoda que las vea las personas.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Él le da me gusta, le da me encanta, creo que bien el hace los comentarios, solo que él es como tan, si el quiere expresarme su amor lo hace por otra manera y no tiene que hacerlo por las redes sociales, así ha sido la relación y es sincero por lo que siente por mí, porque si no, no se hubiera casado.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Pues yo no me acuerdo que él publique muchas cosas, él no publica cosas la verdad el casi no es de hacer eso.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: Pues no sé, pues positivos se siente bien con la persona con la que esta, bueno en el momento en el que él publique una relación conmigo, pues uno siente que él está bien, no me esconde, yo me siento, y negativos la verdad no le veo nada negativo, no me afecta que no publique cosas él siempre ha sido así.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: No ninguno.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Pues si él lo hace bien, y pues si no lo hace yo no me siento mal, ósea es que él no es de esos, pero si lo hace digamos que, pues es bonito, que compartan esa felicidad con uno, pero si no lo hace yo no le voy a decir que porque no.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA Me parece importante mostrar la relacion que la gente sepa que tengo pareja y estamos juntos la tenemos publicada en Facebook, porque es la única que deja hacer eso y ya aparecemos ahí casados.

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: No ha sido importante ya que nos conocimos sin redes sociales.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Pues yo creo que mucha, pero nosotros no nos revisamos celulares ni redes, hace mucho tiempo decidí depositar mi confianza en él y el en mí.

ENTREVISTA PAREJA 4

HOMBRE 4

¿Cuál es su nombre? RTA: Antonio.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 30 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Psicología.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Psicología.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Nosotros nos conocimos en la universidad, estudiamos la misma carrera, en clase nos conocimos y empezamos a salir.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos unos dos años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: Instagram, no sé porque me gusta porque son fotos y me gusta ver que hace la gente.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: No sé y creo que 34 minutos al día (El sujeto se ve pensativo al momento de responder y un poco inseguro de su respuesta).

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: ver fotos y videos la verdad no mucho.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Casi no comparto la verdad, de mi vida nada, no me llama la atención publicar cosas mías.

¿De qué forma Ej. Diario, oculto, etc.? RTA: yo las dejo para que todos las vea la verdad pues no me interesa eso porque casi no publico nada.

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Pues a ella si le gusta mucho publicar, no mucho, pero si más que yo, y pues a veces como que ella publica algo y yo también lo hago en esas ocasiones como que le da malestar, pero no es el reclamo ni nada, es que yo no publico nada en general.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Ella comparte más que todo información de varias cosas, cuando hay que adoptar un perrito, o cuando Duque hace algo malo, ella publica cosas de ella como Salir a tomar, su cumpleaños cosas así.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: Aspecto positivo que ella lo quiere hacer, pues es la forma en la que ella se expresa, y negativo la verdad nada, si a ella le gusta bien por mí.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: No pues digamos que cuando ella publica algo yo lo veo y ya no me afecta.

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Nada... pues a mí no me afecta, yo no le prestó atención a esas cosas.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: Por mi parte no le he publicado en ningún lado, no me interesa estar publicando aspectos de mi vida personal

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: son importantes porque nos mantenemos comunicados y algo que me gusta de Facebook es que uno puede ver recordar las publicaciones de años pasados, mi pareja a veces las publica y me acuerdo de buenos momentos podemos estar bravos, pero no reímos y recordamos”

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Pues lo que se me viene a la mente es como el acceso a las redes sociales del otro que son como una limitante, la confianza hay mucha no hay necesidad de estar viendo eso del celular y así, pienso que si se hacen esas cosas son como falta de confianza

MUJER 4

¿Cuál es su nombre? RTA: Angie.

¿Cuántos años tiene? RTA: yo tengo 22 años.

¿En qué universidad estudia? RTA: Universidad Antonio Nariño.

¿Qué carrera estudia? RTA: Psicología.

¿Qué carrera estudia su pareja? RTA: Psicología.

¿cómo se conformó su relación? RTA: Pues primero iniciamos una buena amistad, después de conocernos un poco más y ver que concedíamos en muchas cosas, en especial en gustos artísticos, empezamos a salir, y luego decidimos establecer una relación, pero mas que todo por una circunstancia especial, que fue importante, fue un apoyo ya que nos ayudamos en cosas económicas como emocionales.

¿Cuánto tiempo lleva en la relación? RTA: llevamos unos 2 años.

Narrativa personal

¿Qué red social utiliza más? ¿Por qué? RTA: Yo creo que WhatsApp y Instagram, pues en realidad casi no uso las redes sociales, más que todo por necesidad por comunicación con las personas y por la universidad.

¿Cuánto tiempo utilizas las redes sociales? RTA: Yo creo que unas 6 horas le puedo llegar a dar de mi día diario a las redes, porque para mí es importante estar conectada comunicándome con mi pareja, ver lo que hace en las redes sociales y ver que hacen las personas que sigo y así

¿Qué actividades realiza en las redes sociales? RTA: Pues en WhatsApp si necesito algo urgente se escribe y ya y Instagram en él lo que hago es ver historias cosas de mi interés videos de ropa.

¿Qué clase de contenido comparte usted en las redes sociales sobre su relación? RTA: Casi nada, creo que nada en ninguna. Una vez al mes comparto cosas como salir a comer, lo normal no público más.

¿De qué forma? RTA: No realmente no público

¿Qué piensa que siente su pareja con esas publicaciones? RTA: Cuando no las hago no me dice absolutamente nada, y cuando las hago en realidad las comenta, no es mayor la reacción de cuando no las hago.

Narrativas de Pareja

¿Qué tipo de contenido pública su pareja en las redes sociales? RTA: Pues que yo sepa ajajay, más que todo temas globales, noticias importantes, apoyo feminista o al arte.

¿Qué aspectos positivos y/o negativos resalta de que su pareja utilice las redes sociales para publicar aspectos de su relación? RTA: No se me ha presentado la situación de publicaciones con doble sentido, ya que él no publica nada, no tengo como reprochar algo, si me gustaría que publicara cosas sobre la relación, antes si era importante pero ya no, ya que al principio publicaba muchas cosas sobre nosotros, pero ya no y en su momento me enojaba, pero ya no.

¿Han tenido problemas por temas de publicaciones o reacciones? RTA: Por publicaciones no, por interacción sí, ósea me molesta que reaccione con ciertos emoticones que no son adecuados de enviar cuando uno tiene pareja o ciertos comentarios, más reacciones que comentarios a fotos y publicaciones de amigas, por eso quedamos en que el no volvía a hacer eso y yo tampoco

¿Qué siente acerca de que su pareja publique o no acontecimientos de la relación de pareja? RTA: Pues cuando lo hace yo me siento feliz, me hace sentir bien, cuando no lo hace no me da igual.

Narrativas en conjuntos

¿En qué redes sociales se ha publicado la relación de pareja? ¿Porque esa red social? RTA: En ninguna, ósea a mí me gustaría que el publicara la relación no se no lo hace nunca, él dice que no es el estilo de estar publicando eso, pero si me gustaría mucho

¿Qué tan importante han sido las redes sociales para su relación? RTA: Para mí antes eran un caos por la inseguridad mía, pero en este momento ya no ha afectado eso, así que no ha sido tan importante.

La confianza se ubica como un elemento importante en la intimidad de la pareja, donde manifiestan lo que piensan, sienten y lo que desean. ¿De qué manera se involucran las redes sociales con la confianza con su pareja? RTA: Mucho la verdad eso en nuestra relación hay mucha confianza.

Anexo 2

Hombre 1

Categorías	Subcategorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional			
					Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutra	
	Utilizo Facebook, para ver video, no solo para ver publicaciones si no más para vídeos, cuando quiero comer, pongo un video y ya, creo que esa es la que más uso.	X			X		X								X		
	Al día más o menos dos horas máximo, diariamente.	X			X		X								X		
	Mas que todo ver series y aprender hacer investigaciones sobre animes y cosas así y también jugar.	X			X										X		
	Pues nada, cuando salgo de paseo con ella, cuando quiero dedicarle una canción o un piropo, de resto pues... no es que lo haga muy seguido pero es más que todo eso lo que comparto.	X			X	X	X								X		
	Las hago más o menos semanal y las dejo para algunas personas, los más cercanos y pues obviamente para ella, por ahí unas 20 personas máximo.	X			X	X	X								X		
	Pues nada, la hace quererme más, es lo más seguro y pues que le den más ganas de estar conmigo de muchas formas y pues creo que será eso, pues la verdad no sé qué más sería.	X					X								X		
	Cosas del tarot, imágenes motivadoras y a veces me dedica canciones.		X					X		X						X	
	La verdad no encuentro ningún aspecto negativo, porque no hay mucha gente que pueda está ahí mirando y comentando entonces no le veo problemas en que publique cosas La verdad no encuentro porque ella tiene como muy cerradas sus redes sociales, y positivo que todas las puedo ver yo.		X					X		X					X		
	No nada más allá de un par de carcajadas y de bullying, pero bullying del bueno del bonito.		X					X							X		
	La verdad no me preocupa, no le veo como gran importancia, porque a la final es algo de los dos, a los demás que les importa, pero cuando publica cosas así de los dos, pues como que se siente bien.		X					X		X					X		
	En Facebook y porque Facebook, porque es la única que deja hacer eso, o no sé si las demás dejen, pero yo solo sé que Facebook deja hacer solo eso.			X							X	X	X		X		
	Yo creo que han sido muy importantes, porque la mayor parte del tiempo nos comunicamos vía whatsapp y entonces si son un poco importantes pues para comunicarnos, y de pues ahí nos enviamos cosas y nos decimos de diversas maneras que nos amamos y así.			X							X	X	X		X		
	Digamos como para decir juegos o indirectas, como cosas tontas, no es como algo muy relevante.			X							X	X			X		

Mujer 1

Categorías	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional					
Subcategorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutra
Instagram, pues para chismosear, video de rutinas de ejercicio o de estudio, no tengo nada en concreto	X			X		X									X
Al día máximo yo dispongo solo una hora por la tarde, porque la verdad a mí no me interesa tanto estar en las redes sociales y por falta de tiempo pues me dedico a estudiar y trabajar apenas tengo tiempo de dormir	X			X		X									X
Ver videos y publicar fotos, ver videos es como muy frecuente y más o menos publicar fotos amn... un poquito frecuente	X			X											X
fotos de viajes o cuando me tomas fotos con diego las publico pero nada concreto	X				X	X									X
En whatsApp lo tengo personalizado, pocas personas pueden ver mis estados y de resto de las redes sociales todos pueden ver mis estados y fotos, y no es tan frecuente, porque a veces no nos tomamos fotos, no publicamos nada en Tik Tok	X			X	X	X									X
Le gusta, siempre me está escribiendo que le gusto el detalle	X			X	X	X									X
Pues más que todos videos y memes, rara vez los veo.		X					X		X						X
Pues no sé, pues si a él le gusta subir las fotos, pues eso ya depende la persona, mm negativo no tengo ninguno, no pues me gusta que las publique, pero no ningún aspecto negativo		X					X		X						X
Pues si hemos tenido una que otra discusión porque el sigue a viejas mostronas en instagan y facebook y me molesta que las mire y le de corazon y me gusta		X					X								X
Nada, no creo que sea necesario que publique cosas sobre nosotros.		X					X		X						X
En Instagram y Facebook, porque son las frecuentes que uno pues <u>ingresa y pues para que chismosee.</u>			X							X		X			X
Pues ninguna, pues porque no nos afecta en nada, porque la relación es de dos no de varios, pues si uno sube fotos pues bien y si no pues también bien.			X							X	X				X
Pues ya cuando uno ya enfoca más en la confianza y confía en eso, pues no nos afecta en nada, y no hemos tenido ningún problema por la desconfianza.			X							X	X				X
															X

Hombre 2

Categorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional		
				Subcategorías	Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa
Utilizo Facebook, WhatsApp y Instagram, porque WhatsApp es para hablar con ella, que pues obviamente estamos viviendo apartados en este momento y pues es el medio más efectivo que tenemos para hacer video llamadas, para hablar, Facebook para hacer publicaciones a veces yo hago publicaciones para ella, ella sobre mí y pues me la paso haciendo videos y pues novelas y Instagram pues para ver videos de los influencer	X			X	X	X							X		
Pues de 24 horas podría decir que unas 10 horas.	X			X		X							X		
Chequeo perfiles de personas, hago publicaciones, subo fotos, videos y ya en general solo eso	X			X									X		
Fotos, videos, recuerdos, fotos de mi hijo, de mi novia también así meme de pareja que se encierran ahí, y cuando nos vemos publico más que todo las fotos en Instagram ya que en Facebook solo las subo para destacado en cambio en Instagram es subirlas ya para historias	X			X	X	X							X		
Yo dejo para que todo el mundo las vea que tengo una relación de pareja y un hijo, publico semanalmente y por semana 3 o cuatro veces	X			X		X							X		
Pues me escribe que me ama, que siente confianza conmigo, que no se arrepiente de haberme conocido así que con lo que me dice pienso que ella le gusta las publicaciones.	X			X	X	X							X		
Ella publica lo que es videos de canciones, una que otra foto más que todo en Instagram, memes y pedazos de novelas que ella ve positivo que publica cosas sobre nosotros y nuestro hijo, negativo no ninguno, nosotros nos contamos todo así que no hay problemas sobre eso.		X					X			X			X		
No en ese sentido somos muy transparentes yo tengo las contraseñas de ella y ella de las más ósea es como un método de confianza en cualquier momento yo puedo entrar o ella y pues no pasa nada, no hay como problemas en ese aspecto.		X					X			X					X
Pues las verdad que me demuestra mucho el cariño y el afecto que me tiene ya que no lo oculta y no me niega ante ninguna persona.		X					X			X			X		
En Facebook, en Instagram, en WhatsApp, en Tik Tok, en Kwai, en Telegram, porque es más que todo para enfatizar que no hay secretos entre nosotros.			X							X	X	X	X		
Pues en si no ha sido como muy importantes ya que a pesar de que publicamos ahí, no nos basamos como en estar ahí metidos todo el tiempo y que debemos de depender de las redes sociales para que todo el mundo sepa que estamos juntos y que tenemos una relación perfecta, a mí me gusta más que nos veamos en persona para poder besarla y demostrarle que me importa.			X							X	X	X	X		
si tenemos confianza, solo tenemos una red social que no puede entrar que es WhatsApp, porque casi se tira nuestra relación, pero de igual manera solo tratamos de que las redes sociales sean solo para comunicación y nada más			X							X	X	X	X		

Mujer 2

Categorías	Subcategorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional		
					Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutra
	Facebook, porque es el medio de comunicación que utilizo más con mi familia, porque ya todos no tiene acceso a un WhatsApp, algunos solamente se conectan al computador	X			X		X							X		
	Al día cuatro horas, pero las distribuyo en todo el día.	X			X		X							X		
	Solamente para ver fotos y ya no hago nada más	X			X									X		
	fotos solo eso.	X			X		X							X		
	No, no hay un orden, no tenemos, no tengo como un día o una semana, no si no cada vez que hay algún acontecimiento lo publicamos, solamente mis agregados pueden ver las publicaciones que hago	X			X	X	X							X		
	Le gusta, ya que publicamos sobre nuestro hijo y eso le hace feliz	X			X	X	X							X		
	Sobre los sentimientos que siente el uno por el otro, publicamos muchas cosas sobre nosotros, yo de él y el de mí		X							X				X		
	Negativos, pues es que digamos a veces publica una que otra cosa que pueden provocar malos entendidos en sus amigos, pero pues ya, y aspectos positivo pues que siempre estamos conscientes de que hacemos las cosas bien de que no estamos ocultándonos nada y sabemos en porque estamos haciendo las cosas cada quien		X							X				X		
	No ninguno, porque él me cuenta, él me dice amor mira que yo le reaccione al tal cosa o a tal foto, él siempre me comenta las cosas		X							X				X		
	Se siente una emoción bonita, porque es algo que vivimos y decidimos compartir con los demás a veces de algo que ya paso, es una emoción de felicidad, porque él no oculta lo que pasa entre nosotros y pues yo tampoco oculto lo que pasa entre nosotros.		X							X				X		
	En Instagram y Facebook, porque son las dos redes sociales que más revisamos, porque la verdad son las redes que más utilizamos, pero más que todo Facebook, pero si utilizamos las dos.			X							X	X	X	X		
	Pienso que han sido importantes porque hay momento en los que estamos peleando o un poco distanciados y una publicación y mensaje en las redes ayuda en la relacion como también por medio de estas nos mantenemos comunicados			X							X	X	X	X		
	Él siempre me ha tenido la confianza y todo, el igual en tanto en sus redes él me dice, bueno yo tengo la contraseña de él, él me dice revisa lo que quieras yo no oculto nada, las redes sociales no ha interferido en nuestra relación y nuestra confianza			X							X	X	X	X		

Hombre 3

Categorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional			
				Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutra	
WhatsApp es la que más utilizamos, bueno ahorita hay una particularidad con WhatsApp, digamos que mientras fuimos novios y vivíamos separados era por donde más nos comunicábamos, era para estar chateando y tener contacto los dos ya ahorita que llevamos como 20 días que nos casamos y estamos viviendo juntos y por eso ya casi no la utilizamos y también porque estamos en teletrabajo, entonces estamos trabajando en casa entonces no ha habido necesidad de la red social, pero la que más se usa es esa.	X			X	X	X								X		
Bueno pues yo..., no soy así muy apegado a las redes sociales yo creo que por ahí dos horas o tres horas.	X			X		X								X		
Ver videos que me den risa.	X			X										X		
Casi no comparto la verdad, pero el último acontecimiento si fue lo del matrimonio ya que ella lo público y yo solo lo compartí jajaj.	X			X		X								X		
yo las dejo para que todos las vea la verdad pues no me interesa eso porque casi no publico nada.	X			X		X								X		
Pues ahí si no se, exactamente, a mí casi no me gusta publicar cosas, en Instagram solo tiene una foto y solo fue la que puse cuando lo abrí, y en Facebook lo último que se ve en el muro fue cuando cumplí años, pero de resto no.	X			X		X								X		
Fotos de los dos más que todo, si publica lo de los viajes que hacemos o si estamos en algún lado, los sitios que estamos y muchas cosas también de ambiental con relación a la carrera de ella.		X								X				X		
Creo que veo más aspectos negativos, a mí no me gusta publicar donde estoy o que hago no me siento, bueno yo soy como una persona, no sé si eso vaya entre de ser humilde pero no me gusta estar como mostrando, chicaneando a los demás que estoy aquí que estoy acá, que estoy comiendo, yo miro el Facebook para reírme para distraerse si esta aburrido pero de resto no, no me gusta. Lo positivo si es mantener la unión con gente que de verdad uno casi no se encuentra en el diario.		X								X				X		
Si pues por temas de reacciones a fotos de conocidas y mensajes, por eso decidimos darnos las contraseñas y así evitamos pelear		X					X							X		
No me gusta mucho porque no me llama la atención estar publicando cosas o mostrando envidia a la gente por las publicaciones.		X								X				X		
En Instagram, Facebook y WhatsApp, las eligió más que todo ella, igual no tengo nada que esconder y lo hago para hacerla feliz			X								X	X		X		
Yo creo que con WhatsApp, porque a toda hora la utilizamos y más cuando éramos novios y estábamos separados, nos gustaba saber que hacía el otro y si estaba bien.			X								X	X		X		
Para mí si hay mucha confianza y más porque ya estamos casados y el compromiso hace que sientas más confianza con la pareja.			X									X	X	X		

Mujer 3

Categorías	Subcategorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional		
					Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutro
	WhatsApp, Instagram por chismosear, y Facebook y Twitter; WhatsApp se volvió súper importante si tu no llamas la gente escribe y es donde me comunico más con Sergio, y Facebook es para ver lo que los demás hacen, seguir ciertos grupos, y pues uno se entera de todo. Instagram es solo chisme	X			X	X	X							X		
	WhatsApp es el que más uso pues digamos que lo uso por conversar constantemente con mi pareja ya que casi no tenemos la oportunidad de vernos por temas de trabajo y estudio y con los grupos de amigos que tengo, solo unas ocho horas, las otras redes de vez en cuando por ahí en la hora del almuerzo y después de que termino de trabajar me gusta mirar las redes sociales de mi pareja	X			X		X							X		
	WhatsApp chatear, tengo un grupo de fútbol de chicas, el semillero de investigación hablamos temas importantes, grupos familiares que envían cosas sin importante, Instagram chismosear cantantes ver novelas estados.	X			X		X							X		
	Pues digamos que yo soy la que más subo fotos de los dos, digamos si estamos viajando de ese tipo de expresar lo que siento por esa persona, yo lo amo, y quiero que la gente se alegre de nuestro compromiso y cuando viajamos.	X			X		X							X		
	La verdad solo cuando viajamos publicamos cosas y que las vea todo el mundo, no me incomoda que las vea las personas.	X			X		X							X		
	Él le da me gusta, le da me encanta, creo que bien el hace los comentarios, solo que él es como tan, si el quiere expresarme su amor lo hace por otra manera y no tiene que hacerlo por las redes sociales, así ha sido la relación y es sincero por lo que siente por mí, porque si no, no se hubiera casado.	X						X		X				X		
	Pues yo no me acuerdo que él publique muchas cosas, él no publica cosas la verdad el casi no es de hacer eso.		X					X		X				X		
	Pues no sé, pues positivos se siente bien con la persona con la que esta, bueno en el momento en el que el publique una relación conmigo, pues uno siente que él está bien, no me esconde, yo me siento, y negativos la verdad no le veo nada negativo, no me afecta que no publique cosas él siempre ha sido así.		X					X		X				X		
	No ninguno.		X							X				X		
	Pues si él lo hace bien, y pues si no lo hace yo no me siento mal, ósea es que él no es de esos, pero si lo hace digamos que pues es bonito, que compartan esa felicidad con uno, pero si no lo hace yo no le voy a decir que porque no.		X					X		X				X		
	En Facebook, porque es la única que deja hacer eso y ya aparecemos ahí casados.			X							X	X		X		
	No ha sido importante ya que nos conocimos sin redes sociales.			X								X		X		
	Pues yo creo que mucha, pero nosotros no nos revisamos celulares ni redes, hace mucho tiempo decidí depositar mi confianza en él y el en mí.			X							X	X		X		

Hombre 4

Categorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional			
				Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa	Neutra	
Instagram, no sé porque me gusta porque son fotos y me gusta ver que hace la gente.	X			X		X										X
No sé y creo que 34 minutos al día ver fotos y videos la verdad no mucho.	X			X		X										X
Casi no comparto la verdad, de mi vida nada, no me llama la atención publicar cosas más.	X			X		X										X
yo las dejo para que todos las vea la verdad pues no me interesa eso porque casi no publico nada.	X			X												X
Pues a ella si le gusta mucho publicar, no mucho pero si más que yo, y pues a veces como que ella publica algo y yo también lo hago en esas ocasiones como que le da malestar, pero no es el reclamo ni nada, es que yo no publico nada en general.	X				X	X										X
Ella comparte más que todo información de varias cosas, cuando ahí que adoptar un perrito, o cuando Duque hace algo malo, ella publica cosas de ella como Salir a tomar, su cumpleaños cosas así.		X					X		X							X
Aspecto positivo que ella lo quiere hacer, pues es la forma en la que ella se expresa, y negativo la verdad nada, si a ella le gusta bien por mí.		X					X		X							X
No pues digamos que cuando ella publica algo yo lo veo y ya no me afecta		X							X							X
Nada... pues a mí no me afecta, yo no le presté atención a esas cosas.		X					X		X							X
En Instagram fotos que subimos, Facebook publicaciones y WhatsApp en estados, porque son las que más hemos usado.			X								X					X
son importantes porque nos mantenemos comunicados y algo que me gusta de Facebook es que uno puede ver recordar las publicación de años pasados, mi pareja a veces las publica y me acuerdo de buenos momentos podemos estar bravos pero no reímos y recordamos"			X							X						X
Pues lo que se me viene a la mente es como el acceso a las redes sociales del otro que son como una limitante, la confianza hay mucha no hay necesidad de estar viendo eso del celular y así, pienso que si se hacen esas cosas son como falta de confianza			X									X				X

Mujer 4

Categorías	Narrativas personales	Narrativas de pareja	Narrativas en conjunto	Narrativas personales			Narrativas de pareja			Narrativas en conjunto			Carga emocional		
				Subcategorías	Uso general de redes sociales	Reacciones a la pareja	Importancia	Confianza	Discusiones	Conducta de la pareja	Visibilidad de la relación en redes sociales	seguridad en la relación	Importancia que tiene las redes sociales en la relación	Positiva	Negativa
Yo creo que WhatsApp y Instagram, pues en realidad casi no uso las redes sociales, más que todo por necesidad por comunicación con las personas y por la universidad.	X			x		x							x		
Yo creo que unas 6 horas le puedo llegar a dar de mi día diario a las redes, porque para mí es importante estar conectada comunicándome con mi pareja, ver lo que hace en las redes sociales y ver que hacen las personas que sigo y así	X			x		x							x		
Pues en WhatsApp si necesito algo urgente se escribe y ya y Instagram en él lo que hago es ver historias cosas de mi interés videos de ropa.	X			x		x							x		
Casi nada, creo que nada en ninguna. Una vez al mes comparto cosas como salir a comer, lo normal no público más.	X			x									x		
No realmente no público.	X			x									x		
Cuando no las hago no me dice absolutamente nada, y cuando las hago en realidad las comenta, no es mayor la reacción de cuando no las hago.	X			x	x	x							x		
Pues que yo sepa ajaja, más que todo temas globales, noticias importantes, apoyo feminista o al arte.		X											x		
No se me ha presentado la situación de publicaciones con doble sentido, ya que él no publica nada, no tengo como reprochar algo, si me gustaría que publicara cosas sobre la relación, antes si era importante pero ya no, ya que al principio publicaba muchas cosas sobre nosotros pero ya no y en su momento me enojaba pero ya no.		X					x						x		
Por publicaciones no, por interacción sí, ósea me molesta que reaccione con ciertos emoticones que no son adecuados de enviar cuando uno tiene pareja o ciertos comentarios, más reacciones que comentarios a fotos y publicaciones de amigas		X					x						x		
Pues cuando lo hace yo me siento feliz, me hace sentir bien, cuando no lo hace no me da igual.		X					x						x		
En ninguna, ósea a mí me gustaría que el publicara la relación no se no lo hace nunca, él dice que no es el estilo de estar publicando eso pero si me gustaría mucho			X							x	x	x	x		
Para mí antes eran un caos por la inseguridad mía, pero en este momento ya no ha afectado eso, así que no ha sido tan importante.			X							x	x	x			x
Mucho la verdad eso en nuestra relación hay mucha confianza.			X								x			x	

