



**Emociones básicas que emergen en un grupo de hombres en intercambios *swinger*;  
un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali.**

**Kelly Johana Arteché López**

Código: 20251624073

**Universidad Antonio Nariño**

Programa psicología

Facultad de psicología

Cali, Colombia

2021

**Emociones básicas que emergen en un grupo de hombres en intercambios *swinger*;  
un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali.**

**Kelly Johana Arteché López**

Proyecto de grado presentado como requisito parcial para optar al título de:

**Psicóloga**

Director (a):

Dr. Jorge Eduardo Moncayo Quevedo

Línea de Investigación:

Sexualidad

Grupo de Investigación:

GRIPSI

**Universidad Antonio Nariño**

Programa psicología

Facultad de psicología

Cali, Colombia

2021

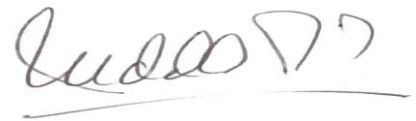
## NOTA DE ACEPTACIÓN

El trabajo de grado titulado emociones básicas que  
emergen en un grupo de hombres en intercambios  
swinger; un estudio realizado en la ciudad de  
Santiago de Cali, Cumple con los requisitos para  
optar  
Al título de psicología.



---

Firma del Tutor



---

Firma Jurado



---

Firma Jurado

Santiago de Cali, Julio 2021.

## **Dedicatoria**

Primero que todo a Dios, que ha sido el que me ha brindado la sabiduría y las fuerzas para seguir adelante en este maravilloso proceso. Mi familia quien ha sido el motor para seguir con este sueño y no quedarme en el proceso.

A mi hija en especial que ha sido la luz de mis ojos y la principal motivación para demostrarme que puedo continuar formando mi camino a pesar de todos los obstáculos que se presenten.

### **Agradecimientos**

Agradezco a mi madre, mi abuela y mi tía que han sido siempre el apoyo incondicional en cada momento de mi vida, a mi hija por acompañarme en cada etapa de mi proceso e intentar desde su niñez aceptar los cambios que conlleva tener una mamá algo ausente por momentos.

Mi mayor agradecimiento al dr Jorge Eduardo Moncayo, asesor docente por ser esa luz que en muchas etapas de esta formación necesite, por compartir sus conocimientos y su valioso tiempo.

Gracias a Dios y a la vida que me han dado tanto; y a cada una de las personas que estuvieron en esta etapa de mi vida.

# 1. Contenido

|  |    |
|--|----|
| 1. RESUMEN                                 | 9  |
| Introducción                               |    |
| 2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA              | 11 |
| 3. OBJETIVOS                               | 15 |
| 3.1 Objetivo general                       | 15 |
| 3.2 Objetivos específicos                  | 15 |
| 4. JUSTIFICACIÓN                           | 15 |
| 5. MARCO TEORICO                           | 17 |
| 5.1 Antecedentes                           | 17 |
| 5.2 Marco Conceptual                       | 17 |
| 6. METODOLOGÍA                             | 26 |
| 6.1 Tipo de investigación                  | 26 |
| 6.2 Diseño de investigación                | 26 |
| 6.3 Fuentes de información                 | 27 |
| 6.4 Instrumentos y procedimiento           | 28 |
| 6.5 Técnicas de recolección de información | 28 |
| 6.6 procedimiento                          | 30 |
| 6.7 Aspectos éticos                        | 31 |
| 7 RESULTADOS                               | 32 |
| 7.1 Dinámicas relacionales                 | 33 |

|   |    |
|---|----|
| 7.2 Emociones   | 51 |
| 7.3 Prácticas sexuales                                    | 59 |
| 8. DISCUSION  | 63 |
| 9. CONCLUSIONES   | 68 |
| 10. RECOMENDACIONES                                       | 70 |
| 11. REFERENCIAS   | 71 |
| 12. ANEXOS  | 75 |
| 12.1 protocolo inicial de entrevista<br>semi-estructurada | 75 |
| 12.2 tabla de caracterización                             | 78 |
| 12.3 consentimiento informado                             | 79 |

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo describir las emociones básicas que vivencian los sujetos masculinos cuando su pareja participa en encuentros *swinger* permitiendo que cada uno narre su vivencia dentro de esta comunidad. Un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali; de carácter cualitativo, busca describir la particularidad de sus normas, sus significantes, pensamientos y formas de interacción. En ese orden de ideas se realizó este trabajo bajo un diseño fenomenológico de alcance descriptivo, se busca la representación y la comprensión de la vivencia de los participantes, los cuales fueron cuatro hombres con edades que fluctúan entre 22 y 50 años. Se realizó con la participación voluntaria para el desarrollo de las entrevistas semi-estructuradas que respondían a tres categorías: emociones, prácticas sexuales y dinámicas relacionales; es cierto que son cuatro tipos de vida, cuatro formas diferentes de concebir una relación de pareja en lo que si concuerdan es la concepción que tienen acerca de los encuentros *swinger* y cómo se relacionan para sentir el deseo por el otro; se evidencio que en cada encuentro surgían emociones básicas que movilizaban a estos participantes a llevar a cabo estas prácticas.

**Palabras claves:** Emociones básicas, intercambio, relación, hombre, *swinger*.



## ABSTRACT

The present research work aims to describe the basic emotions that male subjects experience when their partner participates in swinger encounters, allowing each one to narrate their experience within this community. A study carried out in the city of Santiago de Cali; of a qualitative nature, it seeks to describe the particularity of its norms, its signifiers, thoughts and forms of interaction. In that order of ideas, this work was carried out under a phenomenological design of descriptive scope, the representation and understanding of the experience of the participants is sought, which were four men with ages ranging between 22 and 50 years. It was carried out with voluntary participation for the development of semi-structured interviews that responded to three categories: emotions, sexual practices and relational dynamics; It is true that there are four types of life, four different ways of conceiving a couple relationship in which they do agree is the conception they have about swinger encounters and how they relate to feel the desire for the other; It was evidenced that in each encounter basic emotions arose that mobilized these participants to carry out these practices.

**Key words: Basic emotions, exchange, relationship, man, swinger.**

## INTRODUCCIÓN

A lo largo del tiempo se ha observado y evidenciado un agujero que separa el vínculo afectivo y las prácticas sexuales en cada persona, siendo esta separación un factor esencial de la pareja *swinger*, en donde este vínculo debe de ser primordial y único entre esta unión, entonces la práctica sexual pasa de ser algo propio de la misma a algo compartido con otras personas, siempre en búsqueda del placer mutuo. Esto se plantea como un intercambio entre parejas donde existe diversión y un nivel de involucramiento que supera lo cotidiano para centrarse en una nueva dimensión de lo sexual (Moncayo, 2011).

La presente investigación se realizó con el propósito de aportar conocimiento acerca del estilo de vida de parejas heterosexuales caleñas *swinger*, debido que se encontró un vacío a nivel teórico con respecto a las emociones básicas que cada individuo vivencia en el momento de ingresar y hacer parte de estos encuentros sexuales.

Este trabajo tiene como nombre emociones básicas que emergen en un grupo de hombres en intercambios *swinger*; un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali., esta investigación de carácter cualitativo tendrá como objetivo comprender las emociones básicas, vivencias y experiencias del sujeto masculino pertenecientes a esta práctica, teniendo en cuenta que son parejas con prácticas sexualmente abiertas, se debe conocer sus reglas, significados, pensamientos y formas de vida, además de conocer las interacciones sexuales que se encuentra inmersa en la comunidad.

## 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad existe gran variedad de prácticas sexuales donde muchas dimensiones de la intimidad son consentidas mientras el beneficio sea mutuo, sea por excitación, deseo, fantasía, erotismo, satisfacción, o cualquier otro motivo que dentro de la comunicación y negociación de la pareja tenga cavidad. Como señala Giddens (1992) consecuencia de lo que denomino transformaciones de la intimidad. En vinculación con la revolución sexual que se produjo en los años 1960, los estudios de género de orientación feminista y postfeminista desarrollados en la universidad y fuera de ella, se interesaron por una serie de prácticas sexuales no convencionales consideradas como *queer*, Una de las más notables, quizá, sea la conocida como intercambio sexual de parejas (ISP), práctica *swinger*, o simplemente el *swinger*. La palabra *swinger* alude a “oscilar”, “hamacarse”, “ir y volver”, este remite al intercambio sexual de parejas con pleno consentimiento de estas y exclusivamente en su presencia. Quienes adhieren a esta modalidad sexual como una práctica frecuente constituirían una subcultura sexual minoritaria configurada como un estilo de vida. (Orejuela, Piedrahita y Renza 2012, p. 40)

Para las ciencias humanas es necesario el abordaje de diferentes formas de placer donde el compartir se vuelve necesario para que el deseo sea consumado en su totalidad, esto claramente si lo hablamos desde esta comunidad, puesto que al inscribirse en esta cultura se llega a consensuar entre la pareja acuerdos o normas que solamente serán conocidos por ellos,

y de los cuales surgirá ese placer, deseo, miedo, ira, sorpresa, entre otras más que se conocerán en este trabajo.

Así, la vida de pareja y sus prácticas como eran conocidas tradicionalmente está dando una trascendencia donde está saliendo de lo íntimo-privado a contemplar un lugar en la sociedad y, es por eso, que cada vez más se evidencia preguntas y deseos en las personas, llevándolos a querer vivir emociones no convencionales que de una u otra forma satisfagan deseos muy íntimos, y que a la vez se pueda compartir con su pareja dándole el protagonismo a lo que el otro siente y pueda aceptar.

Es bastante notorio que en la actualidad aún existen temas tabúes, sin embargo, son más las personas o parejas que se atreven a comenzar una búsqueda compartida de deseo y placer, bien sea para la mejoría y continuidad de su relación, satisfacción plena, simple curiosidad, etc. Podemos encontrar varias motivaciones que llevan a los seres humanos a una búsqueda constante de cambio, por ejemplo, cuando llegamos a la cima de una meta o nos sentimos estancados movilizamos recursos para que esa plenitud comience un avance, el comportamiento humano es motivado. Existe una finalidad en todo comportamiento humano. Este no es causal ni aleatorio, sino orientado o dirigido hacia algún objetivo.

Detrás de todo comportamiento siempre existe un impulso, deseo, necesidad, tendencia, expresiones que sirven para designar los motivos del comportamiento. Y es en este punto donde surgen los interrogantes para algunas parejas *swingers*, por dar inicio de una búsqueda de satisfacción por medio del deseo de su pareja; navegando en un mundo donde se aceptan terceros, intercambios, orgias y fantasías que tradicionalmente son poco

aceptadas en la sociedad. Puesto que en algunas circunstancias prevalece el deseo de la continuidad de la pareja y es que según algunos autores destacados como Moncayo. (2011), Orejuela, J. et al. (2012), Gómez, J et al (2011), entre otros; se refleja la comunidad *swinger* como una continuidad por ese deseo de seguir adelante como pareja con privilegios como la confidencialidad de poder contar sus íntimos secretos sin tener prejuicios por otro lado es encontrar un cómplice como compañero(a), dicho de alguna manera, permitir que su pareja tenga encuentros sexuales y la complicidad de que este acto genere o movilice en el(ella) emociones que pueden ayudar a que su vida sexual tenga una mirada diferente después de ciertos años de ser pareja.

En este trabajo de investigación que se posiciona desde un interés netamente investigativo se buscará la descripción de ¿cuáles son las emociones básicas que surgen en los hombres cuando su esposa realiza un intercambio *Swinger*?, a su vez identificar ¿cuál ha sido su trayectoria dentro de esta comunidad?; resaltando de este estilo de vida su comportamiento y lo que puede acontecer luego de esta experiencia; a nivel general en la literatura académica se evidencian estudios más concentrados en las opiniones de las mujeres que deciden vivir su sexualidad al estilo *swinger*, y en menor proporción al deseo y placer que despierta en el hombre el pertenecer a la comunidad *swinger*.

#### PREGUNTA PROBLEMA

¿Cuáles son las emociones básicas vivenciadas por cuatro hombres cuando su compañera realiza un intercambio sexual con otros hombres dentro de una comunidad *swinger* de la ciudad de Cali?

## 2. Objetivos

### 2.1 OBJETIVO GENERAL

Conocer las emociones básicas vivenciadas por cuatro (4) hombres cuando su compañera realiza un intercambio sexual con otros hombres dentro de una comunidad *swinger* de la ciudad de Cali.

### 2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- caracterizar la vivencia con respecto a su trayectoria en la comunidad *swinger*.
- Reconocer las emociones básicas sentidas en el hombre al observar a su compañera en los encuentros sexuales con otro hombre dentro de una comunidad *swinger*.
- Definir si existe una ambivalencia entre la alegría y la tristeza en el hombre cuando su compañera participa en un encuentro sexual *swinger*.

## 3. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación permitió realizar un acercamiento a las emociones básicas que vivencian los hombres de parejas heterosexuales que practican el estilo de vida *swinger* de la ciudad de Cali. Se ahondo en el concepto de emoción y cuáles de ellas se pueden extraer para la representación de lo que cada participante siente o experimenta, posteriormente se abordó la práctica *swinger* llevando a cabo un acercamiento a las diferentes formas de

relación e interacción que se han desarrollado con respecto a ella. La pregunta problema de este estudio permitió aportar a la discusión sobre las prácticas sexuales desde una mirada subjetiva sobre la perspectiva y las emociones que vivencia cada sujeto masculino en su relación cuando adopta este estilo de vida

El estilo de vida *swinger* genera diversas reacciones en la mayoría de las personas, en específico por ser una práctica que va en contra de algunos preceptos morales y éticos que la sociedad ha seguido históricamente y que son defendidos por las comunidades. Pero a pesar de esto, hay “gran” parte de la sociedad que parece estar divorciada de pensamientos tan poderosos, algunos relacionados con el pecado; que aun cuando generen diferentes sentimientos como por ejemplo la vergüenza, asco, repugnancia o temor, a condiciones tan importantes como la aceptación social, viven otros estilos de vida salidos de todo mandato o norma social. (Hurtado & Serna, 2011)

El interés sobre el tema, nace a partir del incremento de esta experiencia en las parejas actualmente, a pesar de ello los estudios cercanos sobre el tema son limitados, por ende desde la perspectiva de la psicología se hace imprescindible las significaciones que las parejas le atribuyen a sus encuentros sexuales con otros diferentes a su pareja oficial, a su vez permite aportes a los estudios de pareja, como hoy en día estas nuevas prácticas proporcionan nuevos elementos que algunos recogen para su vida íntima, con ello también se puede tener en cuenta para la contribución acerca del estudio de la sexualidad.

Se permite aclarar que se tomó en cuenta a las parejas heterosexuales debido a que desde su origen se habla de la composición como pareja heterosexual no obstante sus prácticas dentro del encuentro *swinger* en algunas ocasiones se convierten en diversas.

## Marco teórico

### **Antecedentes**

La práctica *swinger* ha sido una práctica que poco a poco ha incursionado en la vida de algunas parejas que se atreven a vivir experiencias diferentes a las tradicionales y normativas, según Hurtado & Serna (2011) aquellas parejas se caracterizan por poseer cierta estabilidad, realizar intercambios sexuales con otras parejas o personas con previo consentimiento y de no establecer lazos afectivos. Estas son algunas de las condiciones que tienen en general las parejas que realizan esta práctica. Todos los acuerdos y normas son determinados por la misma y cada uno lo vivencia de una manera diferente, ambos deben estar de acuerdo y cumplir con cada una de las condiciones.

Hurtado & Serna (2011) indican como cada pareja hace una construcción acerca de lo que es ideal y brinda un beneficio para ellos, consigo pueden aparecer diversos tipos, entre los cuales se puede incluir esta práctica, está no tiene una traducción o terminología exacta en el idioma español; debido a que es el nombre propio de una filosofía de comportamiento conyugal donde la pareja se expresa de manera sincera, se deciden a contar sus más íntimos deseos y, sobre todo, se acepta el deseo que cada uno siente por incluir el erotismo con personas externas. Y, de esta manera, se lanzan en la búsqueda de terceras personas, para experimentar deseos eróticos.

En Colombia esta práctica ha intentado ser objeto de interés y de estudio en las ciencias sociales. Basada en el caso particular de la ciudad de Cali, se ha enfocado en lo



*swinger* como una forma particular de la fiesta denominada en el contexto local como “rumba *swinger*”; y se interpreta como una actividad liminal (Gómez, 2007). Entendemos la rumba (baile) *swinger* como una forma particular de la fiesta en Cali la cual estaría muy alejada de la rumba popular, está incorpora además del baile la posibilidad del intercambio sexual de pareja y se escenifica en lugares reconocidos por ofertar esta singular modalidad de entretenimiento.

Bedoya, Y. & Steel, E. (2009) trabajan las significaciones en la relación de pareja, preguntándose específicamente el surgimiento de las motivaciones por realizar la práctica además indagan sobre el concepto de amor, dentro del marco hacia la “libertad sexual” donde identifican la construcción de una nueva forma de pareja, también se edifica un nuevo concepto de amor, donde las parejas experimentan algo más que una necesidad fisiológica, descubriendo el intercambio como una manera de suplir sus fantasías sexuales y motivados por estas y la curiosidad se llega a acuerdos previos que facilitan la comunicación y el modo en que satisfacen las necesidades de cada miembro de la pareja.

A su vez se evidencia en las investigaciones que el mundo *swinger* se caracteriza porque las experiencias que surgen son llevadas a la intimidad de la pareja donde éstas se vuelven el motor de excitación gracias a la complicidad que cada uno aporta; luego de esto la mayoría de las parejas sienten que sus fantasías sexuales florecen y forman parte crucial de su intimidad.

Rastreando la línea de investigación, en el año 2011 se llevó a cabo un congreso nacional de sociología en la ciudad de Cali, donde se trató temas como “*swinger*, modernidad,

reflexividad y otras formas de construcción de pareja en la ciudad de Cali” expuesto por Jorge Eduardo Moncayo (2011), donde se contextualiza acerca del significado de que es *swinger* y sus prácticas, además se incluyó un estudio donde se involucra a varias personas que llevan este estilo de vida y se realizó comparaciones con sus respuestas y con las afirmaciones de los autores.

En la investigación de Zúñiga (2009) que fue realizada en Cali, el autor se enfocó en la presencia o no de ideales amorosos y en caso de existir, describió y señaló sus características fundamentales. Por ello, en este estudio se llevó a cabo una aproximación al significado de *swinger* y todo lo relevante a su estilo de vida.

Es pues que la investigación se llevó a cabo por medio de estudios de caso y tomando de referencia disciplinas como la sociología, antropología y la psicología con el fin de brindar elementos propios de la práctica *swinger* y observar cómo un sujeto inmerso en la cultura decide naufragar en este estilo de vida. La técnica que se utilizó para la recolección de la información fue la entrevista semi-estructurada. Dividiéndose en categorías como: trayectoria amorosa, trayectoria social, representación de amor, familia, celos, confianza, la religión, marcos simbólicos y significaciones subjetivas. Como conclusión se obtuvo de ambas parejas que las razones por las cuales deciden llevar el barco del mundo *swinger*, es por deseos de mejorar las relaciones sexuales dentro de la misma pareja, de tal manera que un encuentro sexual como lo es el intercambio de pareja les posibilite mayor satisfacción sexual en su vida íntima. Finalmente, se hace énfasis en la protección del vínculo amoroso a través del intercambio, con ello ciertas normas que brinden estabilidad afectiva a la pareja.

A nivel internacional, se evidenciaron diferentes trabajos, documentales y películas que servirán para referencias bibliográficas y referentes del tema tratado en este trabajo de grado, de países como Estados Unidos, Argentina, Brasil, entre otros, uno de los más importantes y llamativos fue: *Bob & Carol & Ted & Alice* es una cinta cinematográfica de los Estados Unidos que impacto a la televisión en los años 60s, se muestran dos parejas cercanas que después de asistir a terapia de autodescubrimiento cada uno examina sus sentimientos y pensamientos sobre la relación individual entre ellos y el sexo, ocurren varios sucesos por ultimo les queda un límite por cruzar y este es el intercambio de pareja. Esta película fue la primera vez que el tema *swinger* salió a la luz pública y se hizo conocer ante millones de espectadores.

Entre las investigaciones sobre *swinger* se destaca un estudio francés titulado *Intercambismo, comercio y dominación masculina*, de Welzer-Lang (2001), que da cuenta de la lógica masculina detrás de la actividad comercial concomitante al desarrollo del mundo *swinger*. Otro trabajo de referencia es mexicano: *swinger, ¿perversidad o diversidad?*, realizado por Alvarez-Gayou & Millán (2005), que describe a los *swinger* desde la posición de las clases medias y altas, y que nos hizo preguntarnos por las condiciones de clase y su relación con el *swinging* (Moncayo, 2011). En Brasil, Olivia von der Weid (2009) realizó una etnografía sobre el lugar de lo masculino y lo femenino en la práctica de intercambio de pareja y sus relaciones con las representaciones de género y los ideales conyugales en la Río de Janeiro actual.

Otra investigación revisada fue la realizada por Viwatpanich (2010) en Tailandia, esta tiene como objetivo comprender el patrón de las actividades de *swinger* y las razones, ventajas y desventajas. Este trabajo realizó la comprensión desde las entrevistas informales y en profundidad con entrevistas telefónicas. Tomando en cuenta los patrones de actividades de intercambio de parejas, se evidenció dos grandes categorías dentro de sus resultados: a) Acariciar sin el coito: donde solo se besa, toca y comparte el sexo oral; b) Completar la interacción sexual con el coito. Finalmente, se logró comprobar que existen cinco etapas para actuar como *swinger*: a) Compromiso con el *swinger*: después de que la pareja está de acuerdo, la información personal se publica en web; b) Consideración y selección: después de recibir alguna respuesta, se intercambiará información sobre los aspectos físicos; c) Interacción sexual; d) Gestión emocional: llevado a cabo el encuentro sexual, el esposo generalmente apoya emocionalmente a su esposa actuando de manera normal, adoptando más confianza individual o conociendo los posibles efectos subsiguientes sobre la relación matrimonial; y, e) Reorientación del comportamiento tras el manejo de la vida (Viwatpanich, 2010).

## **Marco conceptual**

### *Emociones*

En esta investigación será de suma importancia el papel que cumple las emociones en cada ser humano, siendo ello de una manera muy subjetiva, la vivencia que el participante experimenta en los encuentros con su pareja *swinger* es por ello que se debe contextualizar

El estudio de las emociones siempre ha sido de gran importancia en la Filosofía, la Psicología y la Neurología, producto de ello se han dado clasificaciones publicadas a lo largo de los siglos XX y XXI, destacándose entre todas ellas (Plutchik, 1962) las que dividen las emociones primarias y secundarias. Las primeras exponen emociones como el miedo, la ira, la alegría, la tristeza, el disgusto y la sorpresa. Estas asocian patrones de conducta como respuestas faciales, motoras, vocales, endocrinas, autonómicas y estereotipadas, que se pueden identificar en cualquier cultura o raza; es decir, una única naturaleza para todo el mundo. Las emociones secundarias, entre las que se encuentran la envidia, la vergüenza, la culpa, la calma, la depresión, etc., son las que poseen un componente cognitivo y se asocian a las relaciones interpersonales. (García, M. 2016, p. 12)

En esta investigación se tomará en cuenta las emociones básicas primarias como el miedo, la ira, la alegría, la tristeza, el disgusto y la sorpresa que anteriormente y como su nombre lo indica son las que predominan en el ser humano a nivel universal, son las esenciales, las que en todo ser humano se destacan o afloran ante cualquier estímulo externo.

La emoción como un sistema de análisis y procesamiento de información. Ortony, Clore y Collins (1988) propusieron que las emociones se producen a través de procesos cognitivos y que, por lo tanto, van a depender de la interpretación que cada persona haga de las distintas situaciones. Se asume que las emociones ocurren debido a una valoración (positiva o negativa) de las situaciones y así, una misma situación puede provocar en distintas personas emociones diferentes. Además, algunas emociones como por ejemplo el asco, son

menos cognitivas que otras como por ejemplo la vergüenza. (Fernández-Abascal et al. 2001, p. 20)

Esto nos ayudara a llegar a los objetivos que se plantearon, pues la misma situación como lo es el intercambio *swinger* va a provocar o emerger diferentes emociones en el hombre que está siendo participe u observador de su compañera en este encuentro, esta investigación busca de manera educativa brindarle el espacio a los hombres *swinger* para que identifiquen como se sienten y perciben este encuentro.

#### *Pareja e intercambio swinger.*

Como se planteó anteriormente el centro de atención será la pareja la cual es la entidad de donde surge todo el contexto inicialmente descrito, y a esta la entenderemos como:

Organización social que ha presentado variados y extensos cambios en toda su vida, en las últimas décadas, desde la segunda mitad del siglo XX en adelante. Alguno de los cambios del modelo de pareja occidental en los últimos 50 años se relaciona con: mayor simetrización, aumento de la autonomía económica en las mujeres, mayor expresión de la crisis, competencia en diversas áreas, desarrollo económico autónomo, aumento de la edad de formación de la unión, aumento de la dependencia con la familia de origen, preservación del lugar de la pareja, mayor desarrollo de sensibilidades, ruptura del estereotipo cuidadora/protectora, entre otros. (Biscootti, 2006).

Y estos cambios son notables en todos los aspectos de la formación de la pareja puesto que esto conlleva a demasiadas variaciones donde la sexualidad tuvo protagonismo, despertando en las últimas décadas mayor curiosidad por la búsqueda del placer en ambos

sexos, y con ello la revolución produjo transformaciones en el acercamiento íntimo de las personas.

La sexualidad está presente en el ser humano, desde que nace hasta que muere, no abarca solo la actividad sexual, sino que la sexualidad implica expresión afectiva, sentimientos, atracción, pasión, admiración y lealtad. De igual forma es una manera de renovar el romance, expresar la alegría y el amor.

La sexualidad se deriva a partir de dos ejes relevantes: la subjetividad de cada individuo, esto conlleva, quiénes son, y la sociedad en tanto crecimiento, bienestar y la búsqueda de prosperidad colectiva (Weeks, 1998).

En el contexto social, la idea de democratización y de negociación tiene en cuenta todas las dinámicas relacionales y la sexualidad en una pareja, conllevando, entre varios elementos, la autonomía de la mujer y su derecho de poder elegir su vida sexual teniendo en cuenta esto como un conjunto donde su pareja colabora activamente en busca de la realización de sus metas o propósitos y esto nos lleva a pensar la pareja como una complicidad donde por medio del dialogo se llegan a acuerdos productivos o beneficiosos para ambos y es de esta comunicación donde surgen interrogantes acerca de incursionar en nuevas prácticas sexuales.

Dándole continuidad al cambio, incursión y practica de nuevos métodos de satisfacción sexual, se hablara acerca del *Swinging* según la NASCA (The North American Swing Club Association), “es una actividad sexual no monógama, tratada casi como otra actividad social, que puede ser experimentada como pareja”. Cuando se habla de *swinger* y

la monogamia sentimental, al tiempo que la no monogamia sexual, se refiere a una forma de relación en la que es posible generar un intercambio sexual con otras personas que hacen parte de otras parejas o pueden interactuar con hombres/mujeres solteros(as) ya que no solo es posible la relación sexual con la respectiva pareja. Entonces así, el acto *swinger*, es constantemente realizado en presencia del cónyuge y requiere del consentimiento de los dos para experimentar la fantasía.

Se citará el autor (Moncayo Quevedo, 2011), quien define este el concepto de *swinger* como:

Actividad de pareja, la cual debe sustentar sus niveles de compromiso en lo afectivo y no en la exclusividad sexual o monogamia ya que se renuncia a esta condición de la pareja tradicional occidental con el convencimiento de que este estilo de vida, antes de promover el detrimento o la ruptura de la pareja, refuerza los lazos afectivos y eróticos de la misma (p. 43).

Por último, trayendo nuevamente a contexto desde el artículo de Gómez et. Al (2010) el cual lo define de la siguiente manera:

“La pareja que practica el sexo con otras pero sin separarse, en el mismo espacio físico, es decir, trasladando el placer de uno a otro y mirando al ser amado gozar; es un rasgo muy importante porque caracteriza este estilo de vida.” p. 30.

Con lo anterior expuesto se llega a enfocar a la pareja como un todo que es el complemento para llevar a cabo sus fantasías y permitir realizar esta investigación abordando el tema de las emociones desde la mirada masculina.



## **Metodología**

### **Tipo de investigación**

La presente investigación tuvo un enfoque cualitativo que según Hernández, Fernández y Baptista (2010), se conforma cuando el objetivo que se desea alcanzar es la comprensión de la perspectiva de los participantes sobre ciertos fenómenos o conocer sus opiniones acerca de sus experiencias y los significados que los participantes le atribuyen. Tomando esto para la comprensión de la vivencia de cada sujeto con respecto al intercambio *swinger* y las emociones que ello despierta en cada uno.

La recopilación de la información se fundamentó en dar cuenta de la perspectiva de cada sujeto participante, entre ellas encontraremos la vivencia, su experiencia y las emociones que despierta esta práctica de intercambio sexual donde sus compañeras son las protagonistas. Así mismo, siguiendo a Hernández et al, (2010) desde un método cualitativo radicó en resaltar la vivencia de cada participante cómo experimenta e interpreta este intercambio (Hernández et al., 2010).

### **Diseño de investigación**

En ese orden de ideas, la investigación cualitativa se fundamenta en lo que se ha denominado como diseño fenomenológico hermenéutico basándose en entender el significado de las acciones de los seres humanos, es decir, busca interpretar lo que va captando activamente (Hernández et al., 2010) en este caso el interés por escuchar como

vivencia el encuentro de su esposa en un intercambio *swinger* siendo espectador o participante y que emociones básicas emergen de este acto que a simple vista por la sociedad puede catalogarse como negativo, se buscó interpretar cual es el impacto en este hombre acerca de su sexualidad y como influencia esta acción en su vida íntima después de ello.

### **Fuentes de información**

La población fue hombres heterosexuales que con su pareja participen en prácticas *swinger* en la ciudad de Cali. Para este estudio se espera contar, inicialmente con la participación voluntaria de cuatro (4) hombres que, por medio del discurso de su vivencia o experiencia, contribuyen a una comprensión particular del fenómeno, teniendo en cuenta que cada experiencia es personal y es vivida desde una subjetividad particular, aunque sea la misma.

Los criterios de inclusión y exclusión para esta investigación fueron:

- Criterios de inclusión: estos consisten en: A) que los participantes pertenecieran a la comunidad *swinger*, entendiéndose que ejercieran prácticas *swinger* con su pareja; B) que llevaran como mínimo 2 años de relación con su pareja entendiéndose como matrimonio católico o civil, unión libre y noviazgo, de igual manera no se tomara en cuenta si viven juntos; C) que vivieran en la Ciudad de Santiago de Cali; D) que fueran heterosexuales; E) que se encontraran en un rango de edad entre los 22 años y 50 años; y E) la aceptación para participar en la investigación, firmando el consentimiento informado.

- Criterios de exclusión: estos son: A) Que estuviera soltero; B) Que llevara menos de seis meses de relación con su pareja; c) Que fueran menores de 22 años o mayores de 50 años.

### **Instrumentos**

El enfoque fenomenológico hermenéutico es de gran importancia en esta investigación, al tener en cuenta que, a partir de la escucha de los relatos y las experiencias de cada participante de este proyecto de grado, se da una construcción en conjunto, en la cual queda en evidencia una serie de subjetividades, significados y visiones, ligados a la realidad que cada uno crea de su cotidianidad.

El instrumento para la recolección de información que se utilizó en este caso fue la entrevista semi-estructurada (anexo 1), fue elaborado por la investigadora bajo la asesoría del Dr. Jorge Eduardo Moncayo Quevedo quien consideró acorde los ítems propuestos para los objetivos, se llevó a cabo la validación del mismo con una prueba piloto, la entrevista semi-estructurada se dividió en tres categorías (anexo2): emociones definiéndose como fenómenos neuropsicológicos cuyo fin es organizar y motivar comportamientos fisiológicos que ayudan al ser humano a su adaptación ,de la misma manera se puede definir las dinámicas relacionales como las rutinas que una pareja comparte a lo largo de su vida; dándole cierre a la explicación de la categorías con las prácticas sexuales que ahondaran el terreno de las actividades que las parejas llevan a cabo dentro de la comunidad *swinger*.

Ítems a tomar en cuenta para la recopilación de la información:

| <b>Emociones básicas</b>  | <b>Dinámicas relaciones</b>  | <b>Prácticas sexuales</b>  |
|---|--|--|
| <p>-¿Qué siente cuando observa a su pareja mientras tiene relaciones con otra persona?</p> <p>- ¿Alguna vez ha tenido una reacción negativa a los encuentros que realizan?</p> <p>-¿Qué idea tenía sobre la infidelidad y qué piensa ahora?</p> <p>-¿Qué piensa de los celos, en algún momento los ha sentido?</p> <p>-¿Cuáles son los beneficios y las consecuencias que encuentras al realizar estas actividades sexuales?</p> <p>-¿Qué cambios individuales ha tenido a partir de realizar estas prácticas?</p> <p>-¿Cuál es su razón personal, lo que lo motiva para realizar estas prácticas sexuales?</p> | <p>-¿Cómo se comunican las fantasías que desean vivir?</p> <p>-¿Tienen un filtro para elegir el tipo de encuentro que van a llevar a cabo?</p> <p>-¿Cómo le demuestras amor a su pareja?</p> | <p>-¿Cómo define el mundo <i>swinger</i>?</p> <p>-¿De quién fue la idea de incursionar en el mundo <i>swinger</i>? ¿Y cómo se dio este primer encuentro?</p> <p>-¿Cuáles son sus normas para un encuentro <i>swinger</i>?</p> <p>-¿Tienen alguna cuenta en las redes sociales referente a ustedes como pareja?</p> <p>-¿De qué manera estas influyen en sus prácticas?</p> |

Fuente: Elaboración propia.

Así pues permite indagar los puntos clave del tema de investigación y brinda la oportunidad de que el participante se exprese libremente; para la construcción del conocimiento, fue guiado a partir de encuentros virtuales a través de la plataforma virtual *google meet*. La validación de los hallazgos se hace a partir del diálogo, la interacción y la vivencia, ello se va concretando por medio de procesos de observación, reflexión, diálogo, construcción de sentido compartido. (González, F y Moncayo, J. 2017).

## **Procedimiento**

Esta investigación tuvo diferentes momentos; en primer lugar se dio la búsqueda de la literatura, antecedentes sobre la comunidad *swinger* y el concepto de emoción y cuáles eran las primarias que se debían reconocer o manifestar en los participantes, finalmente se planteó: ¿Cuáles son las emociones básicas vivenciadas por cuatro (4) hombres cuando su compañera realiza un intercambio sexual con otros hombres dentro de una comunidad *swinger* de la ciudad de Cali?, se dio inicio a la búsqueda de los participantes, lo cual fue una búsqueda ardua puesto que por ser un tema tabú muchos prefieren que sus prácticas sigan en el anonimato; se hallaron seis hombres pertenecientes a parejas *swinger* de los cuales dos decidieron no continuar; se dio el paso a cada reunión con los participantes y con ello la recolección de las firmas del consentimiento informado (anexo3) por parte de los participantes, teniendo claridad de la confidencialidad y autonomía de su información, asegurándose los fines educativos de la investigación académica.

Dándole continuidad se realizaron las entrevistas semi-estructuradas de manera individual a los participantes voluntarios, con una duración aproximada de 60 minutos, tiempo que permitió la aclaración de preguntas o dudas, todas las reuniones se llevaron a cabo por medio de la plataforma virtual *google meet*, donde se explicó a cada participante el objetivo del trabajo y precedió a realizar la entrevista; siguiendo con el proceso de investigación, se realizó la organización de los datos, sustrayendo la información para ser luego transcrita y codificada por categorías para realizar el análisis.

## Aspectos Éticos

La investigación tiene en cuenta las condiciones éticas determinadas en el Artículo 11 de la Resolución 008439 de 1993, esto indica que los sujetos que participaran de manera voluntaria no corren con ningún riesgo y se garantiza para ellos la dignidad, en estos apartados se encuentran:

**-Secreto profesional:** como valor ético y profesional se garantiza la importancia del anonimato y el respeto por cada sujeto esto conllevará a la privacidad de su identidad.

**-Derecho a la no-participación:** se indica que es voluntario la participación del individuo dentro de esta investigación y con ello el retirarse en el momento que lo desee o sienta vulnerables sus derechos.

**-Derecho a la información:** el individuo participante debe ser informado de sus hallazgos dentro de la investigación en el momento que lo indique.

**-Remuneración:** se aclara que esta investigación es netamente académica y no pretende ninguna remuneración económica por ende la participación es voluntaria.

**-Divulgación:** se informa a los participantes que se realizará un escrito para ser presentado a la universidad no obstante su información personal será privada; se aclara los debidos documentos que se deben diligenciar para la participación de los sujetos en la investigación, como lo es el consentimiento informado y la diligenciamiento de cada uno de sus partes informando la claridad de la investigación.

## Resultados

Con el fin de darle respuesta a los objetivos se utilizó el método de la categorización, que, según Gomes citado por Romero, C. (2005) “La palabra categoría, se refiere a un concepto que abarca elementos o aspectos con características comunes o que se relacionan entre sí. Esa palabra está relacionada a la idea de clase o de serie. Las categorías son empleadas para establecer clasificaciones. En este sentido trabajar con ellas sería agrupar elementos, ideas y expresiones en torno a un concepto capaz de abarcar todo” (p. 1), esto indica que para este análisis se sustrajo la información de las entrevistas que permitió analizar la información brindada por los participantes dándole nombre y definición del término a interrogar.

**Tabla 1**

Datos de los participantes de las entrevistas. Información Sociodemográfica

| SEUDÓNIMO | EDAD | AÑOS DE RELACIÓN | ESTRATO |
|-----------|------|------------------|---------|
| ANDY      | 27   | 5 años           | 2       |
| BETO      | 42   | 7 años           | 2       |
| JOTA      | 24   | 2 años y medio   | 5       |
| JOSÉ      | 32   | 5 años           | 2       |

Fuente: Elaboración propia.

La sociedad actual brinda diferentes estilos de interacción y es el caso de las parejas *swinger* que deciden emprender este viaje; definiéndose como miembros de una pareja legalmente constituida o legalmente estable, que permiten el intercambio de su pareja bajo unos requisitos específicos, que son acordados al momento de incursionar en la comunidad

*swinger*, cabe resaltar que para cada pareja existen diversos requerimientos, en este caso para los entrevistados algunos de ellos fueron: comunicación, contacto visual, no a los encuentros con terceros sin que su pareja este presente, preocupación por el bienestar de su pareja, entre otros; pero con el objetivo primordial de ser abiertos en su sexualidad y disfrutar mutuamente de los intercambios que puedan suceder (Lister, 2006). Con base a los objetivos propuestos y a las opiniones de cada participante que se tuvieron en cuenta en este proceso investigativo se logrará dar cuenta la experiencia dentro de la comunidad *swinger* de cada individuo participante y a su vez sustraer las emociones que cada uno de ellos presenta al momento del intercambio o la práctica sexual; desde esta perspectiva se establecen nuevos preceptos en la intimidad de la pareja, en especial a lo concerniente a las emociones. Uno de los entrevistados refiere: “siempre van a existir los celos a pesar de que nosotros llevamos siete años en el mundo *swinger*” (participante Beto, comunicación 04 de Abril del 2021) de este modo se puede identificar como cada participante siente o vivencia esta emoción dentro de su relación y sus intercambios en esta comunidad.

A continuación, se dará respuesta a cada objetivo planteado para esta investigación:

Se identificará la vivencia de cada hombre con respecto a su trayectoria en la comunidad *swinger* por medio de la categoría dinámicas relacionales.

### **Vivencia de los participantes con respecto a su trayectoria en la comunidad *swinger*.**

Con relación a cuando se traslada el placer individual como un placer colectivo buscándose la satisfacción de fantasías y el erotismo de la pareja esto se ve reflejado en la categoría *prácticas sexuales*.



| ¿Cómo define el mundo <i>swinger</i> ? |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Participantes                          | Respuesta  | Respuesta significativa  | Interpretación  |
| “Andy”                                 | <p>Una forma alternativa de vivir la monogamia para trascender límites que coloca la sociedad y nos encapsula en cómo vivir nuestra sexualidad.</p> <p>Entrevistador: ¿a qué se refiere con encapsular? Si, la sociedad dictamina que solamente se debe gozar del placer carnal con la pareja sabiendo que puede haber complicidad y es que los que decidimos vivir abiertamente nos vemos obligados a realizar bajo el anonimato debido a que nos puedan señalar o si la familia se entera es la caída del mundo.</p> | <p>Una alternancia para la monogamia, complicidad y vivencias abiertamente de la sexualidad sin embargo se debe vivir en el anonimato por temor a la señalización.</p> | <p>La monogamia definido como sinónimo de fidelidad (Fisher, 1992; Yela, 2015) teniendo en cuenta que la infidelidad en la sociedad actual se puede destacar como la interacción de sentimientos y relaciones sexuales entonces los <i>swingers</i> buscan una opción o una salida a esa monotonía o también como una opción para que sus relaciones no se terminen o encuentren ese algo que manifiestan les hace falta dentro de su diario vivir. Ser <i>swinger</i> va más allá del respeto hacia lo que la pareja</p> |
| “Beto”                                 | <p>Un estilo de vida muy raro diría yo pero divertido</p> <p>Entrevistador: ¿porque raro? Porque esto no es para todo mundo, porque es algo que se tiene que tener mucha madurez y tener las cosas claras y mucho dialogo con la pareja</p>  | <p>Estilo de vida que requiere madurez, dialogo de lo que se desea y sinceridad.</p>   |   |
| “Jota”                                 | <p>No sé, como una alternativa a la pareja, un camino alterno para las relaciones agobiadas diría yo o como una alternativa de aprendizaje o de recreación como lo veo más yo un tema netamente sexual. Para salir de la monotonía sexual o muchas veces aplica para tanto para el</p>   | <p>Alternativa para la monotonía, exclusivamente sexual donde se puede conocer diversidad de personas con</p>  |   |

|                      |  |  |   |
|----------------------|--|--|---|
|                      | <p>conocimiento no en temas sexuales como en temas personales a la larga uno termina conociendo personas que de una manera u otra pueden aportar algo a la vida de uno</p> <p>Entrevistador: ¿Ósea que usted puede combinar el diario vivir con el mundo <i>swinger</i>? si se tiene amistades que se comparten estos gustos</p> | <p>diferentes gustos y costumbres.</p>   | <p>desea sino también aceptar y entender el límite que el otro impone. Por otra parte, el pacto como un principio dentro de la pareja <i>swinger</i> es manifestado como</p>  |
| <p><b>“José”</b></p> | <p>Una forma de diversión, una alternativa a salir de la monotonía, en nuestro caso la chispa de la relación y lo que nos permitió volver a estar juntos.</p>  | <p>Una alternativa para la separación, diversión y el escape a la monotonía.</p> | <p>“la regla que normaliza el acceso al intercambio bajo la condición del consentimiento de dicho contrato. Esto conlleva la tramitación por lo simbólico de la fantasía como una manera de reducir los efectos imaginarios, entendido por ello los celos, la envidia, la agresión, entre otros”. (Renza et al. 2010, p.12). Esto significa que la comunicación dentro de cada pareja <i>swinger</i> es primordial para la contemplación de</p> |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  |  |  | determinados acuerdos dentro de su propia relación como dentro de la relación de tipo sexual con otras personas (Pugliese, 2019). |
|--|--|--|---|

¿De quién fue la idea de incursionar en el mundo *swinger*? ¿Y cómo se dio este primer encuentro?

| Participantes | Respuesta   | Respuesta significativa  | Interpretación   |
|---------------|---|--|--|
| “Andy”        | <p>La idea fue mía siempre he sido muy curioso me gusta investigar y le planteé la propuesta a ella y ella en un principio se negó y luego fue cediendo a visitar lugares, pero ocurría algo curioso que nada le gustaba ningún hombre le parecía, entonces un día estábamos en el bar y yo me enojé le dije a vos nada te gusta dejémonos de tanta pendejada y por acá no volvemos y así fue, nos fuimos y duramos como un mes enojados por esa discusión ya luego volvimos a tocar el tema y conocimos una pareja muy bonitos ellos y decidimos salir, con las copas se dio el intercambio.</p> <p>Entrevistador: ¿y que pensaron de ese primer intercambio? Fue algo muy</p> | <p>La idea fue de “Andy”, el primer encuentro se salió de las normas que habían estipulado pero fue una experiencia agradable y placentera para ambos.</p> | <p>En general las parejas en este momento desean experimentar formas diferentes de interacción como lo son los participantes de esta investigación los cuales deciden dar el paso de investigar e incursionar en el mundo <i>swinger</i> por motivación propia o de su pareja, cada primer encuentro se vivenció de formas</p> |

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
|               | productivo, a ella le brindaron tanta confianza que se decidió a dar el primer paso a soltarse con ellos, cosa que muy poco ella hace.  |   | diferentes lo que queda claro es que fue un encuentro placentero para ellos donde hallaron gusto o placer por esta práctica que permitió que siguieran incursionando en este mundo.  |
| <b>“Beto”</b> | <p>Ella la de la idea de incursionar en el mundo <i>swinger</i>, visitamos un bar que en su época se llamaba la tienda Apple quedaba en ciudad jardín y fuimos a conocer a mirar cómo era la situación porque la verdad en su momento no sabíamos que se hacía, porque se hacía y como se hacía y decidimos ir a experimentar y si no nos gusta pues no volvíamos y acá estamos ya llevamos siete años ósea que si nos gustó y bastante.</p> <p>Entrevistador: ¿pero me surge esa idea de que al mes de ustedes ser novios decidieran visitar este bar o conocer este estilo de vida, porque lo tradicional es la monogamia que surgió en ustedes para que decidieran salir de esta zona de confort y darse el vuelo? Mi pareja ella quería probar algo diferente y pues yo a raíz de lo que poco o mucho que habíamos hablado me dijo que quería ir a un bar <i>swinger</i> a un bar de ambiente, a mí un bar de ambiente no me sonó mucho y decidí por el bar <i>swinger</i> y nada fuimos y ahí ya</p> <p>Entrevistador: ¿cuándo refieren a un bar de ambiente a que se referían ustedes? A un bar de la comunidad LGTBI, eran esas dos opciones y a mí me sonó más el <i>swinger</i>.</p> | <p>La idea de incursionar fue de ella, su primer encuentro se dio en una finca con una pareja que les brindo la confianza para realizar este encuentro.</p> | <p>Las motivaciones que los llevaron a incursionar en esta nueva forma de interacción sexual con otras personas Donde cada uno o cada pareja encontró su zona de confort o de confianza que les permitió una experiencia agradable y placentera que dio lugar a próximos encuentros.</p> |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>Entrevistador: ¿y cómo les fue, hicieron algo esa primera vez que fueron? Si con una pareja en la pista tuvimos sexo oral pero nunca más supimos de esa pareja, ni como se llaman, ni cómo eran, la verdad fue algo como de susto de en medio de la oscuridad de la discoteca se vivió esa experiencia y ya, entonces salimos del bar y nos preguntamos si queríamos volver y aceptamos una segunda oportunidad ósea una segunda visita y ya ahí fue como un poquito más de contacto con otra pareja y ya nos empezamos a relacionar empezamos a abrir un perfil en el Facebook pues en ese momento en esa época se veía era el Facebook y abrimos el perfil y ya, como a los dos meses más o menos de nuestra primera visita al bar fuimos a una finca por los lados de Jamundí y ahí fue nuestro primer encuentro o bueno nuestro primer intercambio con otra pareja</p> <p>Entrevistador: ¿y en este primer encuentro/intercambio como les fue? Mira que bien no nosotros teníamos las cosas claras sabíamos lo que queríamos antes mucho antes pues del encuentro habíamos hablado mucho, dialogado que queríamos hasta donde queríamos, como lo queríamos y nada lo teníamos claro, si se da hagámosle y pues si no nos gusta pues no lo volvemos hacer y ya que ese como que sea el limite ósea porque pues habíamos tenido contacto</p> |  |  |
|--|---|--|--|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>con chica pero pues así muy leve, con un chico y con otra pareja pero así cosas muy superficiales, muy sutiles y ya buscamos como el intercambio y decidimos si no nos gusta pues la verdad este es el límite y ya no volvemos y no si nos fue súper las parejas con las que compartimos esa vez muy agradables, muy respetuosas, nos guiaron por el camino que era y nada aquí estamos disfrutando aun, ahora nosotros guiando, la verdad la experiencia que hemos tenido en este mundo ha sido muy placentera, muy buena y pues si en algunas parejas nos piden como consejos de cómo hacer esto y porque hacerlo.</p> <p>Entrevistador: ¿en este primer encuentro estuvieron los cuatros? ¿O cómo se hacen estos encuentros? ¿Ustedes siempre están juntos o llevan por separado el intercambio? Depende de la pareja por lo menos en el caso de nosotros siempre hacemos el encuentro donde estemos los cuatro o los seis o los ocho o las personas que vallan a estar pero siempre en la misma habitación pues por lo menos en el caso de nosotros vuelvo y le digo debemos tener contacto visual uno del otro nunca hemos estado en una habitación separados Beto con una chica y Lulú con otro chico no, en nuestro caso siempre lo hacemos en el mismo cuarto o en el mismo espacio que tengamos contacto visual hay parejas que si</p> |  |  |
|--|--|--|--|

|                      |   |   |  |
|----------------------|---|---|--|
|                      | <p>tienen esta práctica de cada uno en su habitación o se va con el chico para un motel y yo me voy con la chica para otro motel es respetable en las parejas pero en el caso de nosotros no</p> <p>Entrevistador: ¿ese contacto visual genera en ustedes emociones bueno genera placer o que genera? SI en el caso de nosotros genera morbo genera placer genera deseo y nada siempre esos celitos que existen siempre van a estar allí entonces los canaliza como en el momento de placer de diversión de gusto y por eso siempre lo hemos hecho así, lo hemos practicado así que tengamos contacto visual uno del otro, es como una norma para nosotros.</p>   |   |  |
| <p><b>“Jota”</b></p> | <p>Inicialmente fue mía pero se dio fue porque durante una salida con varios amigos y amigas de nosotros pues de Laura y mías en mitad del revuelo de la noche de la fiesta vi que Laura se estaba besando con otra vieja y pues digamos que de ahí salió como la intriga del porqué.</p> <p>Entrevistador: ¿pero esos amigos eran <i>swinger</i>? No, no eran normales o bueno eran parceros.</p> <p>Entrevistador: ¿y ya luego comenzaron a investigar o como se dio este primer encuentro? No, fue un tema más como de experimentar de darnos a la oportunidad de conocer algo nuevo que no habíamos, el cual no conocíamos simplemente nunca habíamos tocado el tema y pues empezamos fue a hablar de</p> | <p>La idea del <i>swinger</i> fue de “J”, su primer encuentro se dio con una pareja con la cual encontraron mucho feeling y eso permitió que el intercambio se diera.</p> |  |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>que queríamos conocer a más personas, de que queríamos conocer más sobre ese mundo y queríamos era conocer parejas para que nos enseñaran sus historias, su comienzo, porque llegaron, como lo hicieron para nosotros pues tener una idea de cómo nos íbamos a desenvolver en ese mundo.</p> <p>Entrevistador: ¿y cuál fue su primer encuentro? Espéreme hago memoria, si es que no me acuerdo si primero fue con yo tengo una amiga que llama Ángela y ella me dijo que hiciéramos bueno que entre ella y yo nos comiéramos a Laura pero no recuerdo si eso fue primero o antes del primer intercambio que tuvimos con una pareja, creo que primero fue el intercambio.</p> <p>Entrevistador: ¿y cómo se dio este primer intercambio entonces? realmente hubo mucho feeling entre los cuatro y entre ellas dos hubo mucho más entonces digamos que eso para mí era mortal entre comillas bueno porque Laura se sentía cómoda con la otra mujer pues para mi estaba bien el hecho es que nos sintiéramos cómodos los cuatro</p> <p>Entrevistador: ¿ósea que en ese primer encuentro primo la parte de la comodidad y del feeling para ustedes? Pues como te digo para mí era muy importante que Laura se sintiera bien</p> |  |  |
|--|---|--|--|



|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
|               | yo ya había gozado por fuera y quería que ella ya lo comenzara a hacer  |   |  |
| <b>“José”</b> | <p>Fue mi idea o bueno de ambos, veníamos de cada uno estar haciendo en la calle, buscando otras cosas pero siempre aparte y entonces decidimos darle el ultimo tiro a la relación o esto nos une o nos separamos del todo, cada uno le era infiel al otro y yo salía mucho entonces ya luego Lore se cansó y también lo comenzó a hacer, entonces fue un momento duro para ambos y decidimos incursionar en algo que tal vez nos iba a gustar y así fue.</p> <p>Entrevistador: ¿y este primer encuentro cómo surgió? Realmente fue con unos amigos en medio de tragos se dieron las cosas, nos pusimos calientes y accedimos a estar los cuatro, ya luego de ello comenzamos a buscar por Facebook personas con nuestros mismos gustos y a salir con ellos, a Lore le encanta que le den regalos, que la inviten a salir y entonces dejamos el egoísmo y que ella disfrutara.</p> <p>Entrevistador: ¿cuándo te refieres a egoísmo y al disfrute a que se refiere? Pues como te digo yo andaba mucho antes en la calle solo ya luego no salgo si no es con ella, todo va en pro de ella y si ella quiere salir con un hombre o la invitan puede hacerlo y ya luego llega a nuestra habitación y me cuenta y hacemos el amor o a veces tenemos sexo depende que queramos en ese momento.</p> | <p>La decisión de incursionar en el mundo <i>swinger</i> se dio como alternativa a la separación, ambos integrantes eran infieles por separado deciden darse una última oportunidad volviéndose cómplices, el primer encuentro se dio en medio de tragos con unos amigos.</p> |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | Entrevistador: ¿cómo así hacen el amor o tienen sexo? Si claro muchas veces le digo que la amo, la lleno de caricias, somos delicados y otras veces vamos solamente a satisfacer nuestra necesidad de sexo duro y salvaje. |  |  |
|--|--|--|--|

¿Cuáles son sus normas para un encuentro *swinger*?

| Participantes | Respuesta  | Respuesta significativa  | Interpretación   |
|---------------|--|--|--|
| “Andy”        | <p>Bueno habíamos hablado de una cantidad de normas antes de que se llevara el encuentro, pero resulta que esta pareja la de nuestro primer encuentro nos envolvió tanto que al final se fueron a la porra y no cumplimos nada.</p> <p>Entrevistador: ¿y cuáles eran esas de las que habían hablado y cuales quedaron al final? Primero la protección de ambos que nada de sexo oral a nadie solo entre nosotros, segundo Lili no le gusta el encuentro con nenas ella dice que no le gustan, que no le producen nada entonces casi siempre hacemos como esa aclaración cuando vamos a llevar los encuentros esa ya quedo de ultimo jajajaja</p> | <p>Antes del primer encuentro teníamos unas que no se cumplieron en este, como norma queda la protección y a su pareja no le gusta la interacción con otras mujeres.</p> | <p>Cada persona adopta unas costumbres y unos hábitos diferentes, las normas que se evidencian en el mundo <i>swinger</i> son propias de cada pareja; muchas de ellas han hablado previamente antes del primer encuentro sin embargo han hecho caso omiso de estas, puesto que se han dejado llevar por lo que sienten en ese momento, lo que rescatan de las normas es que debe hablar o comunicarse ello después de que sucede, para muchos existe la importancia de cuidar su salud frente a las enfermedades de transmisión sexual, para</p> |

|                      |  |  |   |
|----------------------|--|--|---|
|                      | <p>igual no eran alarmantes ni muchas pero pues en nuestro primer encuentro si hicimos y metimos bocas en todo lado.</p>   |  | <p>otros es imprescindible el contacto con su pareja, una forma de sentir que tienen la aprobación de esta o que en su momento se está bien, para otros es importante entablar una conversación o un vínculo antes de la relación sexual, rescatando todas estas normas o hábitos que las parejas acoplan se puede deducir que las costumbres en este estilo de vida son esenciales para que las futuras vivencias sean exitosas o placenteras para cada uno de ellos. Para Renza et al. 2010, p.12 la comunidad <i>Swinger</i> vista como una pequeña democracia donde antes de llevar a cabo cualquier práctica, debe ser consultada por la pareja y también aceptada. Existe igualdad de poder de decisión y se asume la existencia de un marco político como las normativas que regulan las prácticas swingers.</p> |
| <p><b>“Beto”</b></p> | <p>en el mundo <i>swinger</i> hay una ciertas clases de reglas, aparte de eso nosotras tenemos nuestras reglas como pareja y siempre hasta ahora las hemos sabido respetar en su momento en el inicio del mundo <i>swinger</i> cometimos errores por desconocimiento del mundo y entonces se cometieron o se infringieron algunas reglas pero pues afortunadamente se dialogaron y se aclararon y nada y acá estamos siete años de esa experiencia;<br/>Entrevistador: ¿y cuáles son esas? ¿Claro está si me las pueden contar? Bueno en el caso de nosotros las reglas son muy poquitas, en el caso de nosotros siempre es el contacto visual, mi pareja no hace sexo anal al menos pues que ella lo quiera y haya mucha confianza con la persona, con la tercera persona que va a estar allí o las otras personas, yo creo que esas, cero contacto</p> | <p>Siempre el contacto visual entre la pareja, No practicar sexo anal, siempre en los encuentros sea con una mujer o con un hombre salen los dos, cero contacto a escondidas con chicos o chicas</p> |   |

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
|  | <p>chicas o con chicos a escondidas siempre por lo general nosotros tenemos un número de teléfono exclusivamente para el estilo de vida <i>swinger</i>.<br/> Entrevistador: ¿cuándo Lulú sale con otras personas ejemplo un chico, siempre lo hace acompañada? En nuestro caso sí, siempre lo hacemos así ósea salimos con un chico o una chica siempre vamos los tres, estamos los tres en el mismo espacio y mi pareja comparte con el chico su momento y luego ya entro yo como pareja a estar con ella también pero hay un momento donde se sienta uno digámoslo así a disfrutar de esa escena en vivo igualmente cuando estamos con chicas ella se sienta a disfrutar de la escena en vivo y ya después hace parte, siempre lo hemos tomado así y nos ha gustado porque es el grado más alto de placer de ver y luego entrar, es ver a su pareja en vivo y verla disfrutar porque no es lo mismo usted hacer a ver, si me hago entender porque es que cuando usted hace no ve</p> |  | <p>El principio predominante es el que regula los riesgos de los excesos del goce a partir de la prohibición del intercambio sexual con otro que podría afectar el vínculo afectivo de la pareja.</p> |
|--|--|--|---|

|                      |   |  |  |
|----------------------|---|--|--|
|                      | <p>las gesticulaciones que ella está haciendo, a cuando usted lo está haciendo desde otro punto de vista un Angulo más amplio entonces esas gesticulaciones vas a decir uy bacano como lo hace esto y lo otro eso se convierte en placer claro está en el caso de nosotros se convierte en placer.</p>  |  |  |
| <p><b>“Jota”</b></p> | <p>Las normas son que a ambos nos gusten y entablar una conversación previa como el feeling que te indicaba, no nos gusta solamente comerse ya es más tenemos muy buenas amistades que han surgido de los encuentros, nos gusta salir a comer, a fumar, hemos ido a múltiples donde no la puedo parar simplemente es feliz chupando.</p> <p>Entrevistador: ¿cuándo hablas de múltiples a que haces referencia? Hemos ido a motel de la ciudad de Cali que se hacen como o bueno se hacían encuentros locos se ve de todo, weed, pastillas, etc., entonces uno se entona, fuma y ya luego esta con la persona que quiere estar, a mí me encanta ser rudo y a Laura le fascinan las mujeres</p> | <p>Gusto por la otra pareja, antes de la interacción crear un feeling para la relación sexual, protección para enfermedades de transmisión sexual.</p> |  |

|        |   |  |  |
|--------|---|--|--|
|        | <p>entonces en esos encuentros nos dejamos llevar y la pasamos muy rico.</p> <p>Entrevistador: ¿pero en si entonces no tienen reglas? Pues son básicas casi la protección, el uso del condón y tener en cuenta siempre lo que cada uno quiere.</p>  |  |  |
| “José” | <p>Protección siempre.</p> <p>Entrevistador: ¿habla de salvaguardar la seguridad de ustedes? No hablo de condón Lore se puede comer al que quiera pero siempre con condón aunque ha habido circunstancias que a meritan que se haga una excepción como por ejemplo la fantasía de estar llena de otros fluidos y yo siempre he aceptado eso si hablando primeramente.</p> | <p>Uso de preservativo a excepción de cumplir fantasías que previamente se hablan.</p> |  |

| ¿Cómo le demuestras amor a su pareja? |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|
| Participantes                         | Respuesta   | Respuesta significativa                     | Interpretación  |
| “Andy”                                | A diario con mensajes, con detalles y no solo materiales sino también de preocuparse por ella de hacerla sentir importante e irremplazable. | A diario con detalles.                      | Cada hombre encuentra una manera propia de demostrar su afecto a su pareja por medio de la interacción del día le demuestra su cariño a su amada. |
| “Beto”                                | A diario con besos puedo estar haciendo algo y de   | A diario le expresa lo que siente por ella. |   |

|        |   |   |  |
|--------|---|---|--|
|        | una le doy su besito, o con llamadas y decirle que la amo o colgar y si no se lo he dicho vuelvo y la llamo y se lo digo o decirle lo rica que esta, cuando se baña la espió, le tomo fotos para después decirle lo que me hace sentir.   |   |  |
| “Jota” | Me gusta llamarla y darle detalles, cocinarle, inventar cosas para nosotros jugar.  | La llama a diario e intenta darle detalles.   |  |
| “José” | Con nalgadas, la verdad me encanta estarla manoseando que se sienta deseada, la mujer más bella, a veces jugamos a que soy desconocido y la estoy enamorando o que soy un taxista que la recoge y la trae y ella en pago me da chupadas la verdad toda esa chispa la revolvimos a recobrar cuando iniciamos este mundo <i>swinger</i> . | La hago sentir deseada, juego de roles a partir de que iniciaron en el mundo <i>swinger</i> . |  |

| ¿Tienen alguna cuenta en las redes sociales referente a ustedes como pareja? |  |                         |   |
|--|--|-------------------------|---|
| Participantes  | Respuesta  | Respuesta significativa | Interpretación  |
| “Andy”   | Empezamos con twitter es una red social muy usada para el <i>swinger</i> y por ella nos permitimos conocer varios bares <i>swinger</i> fuimos a Ateneas y salimos corriendo de allá hasta cucarachas nos encontramos y | Si, utilizan twitter    | Las redes sociales como medios de interacción son utilizadas por los participantes de |

|               |   |                        |  |
|---------------|---|------------------------|--|
|               | <p>no de las comestibles y luego conocimos Jardín secreto y nos casamos con ellos casi cada ocho días asistíamos y la pasábamos muy rico.</p> <p>Entrevistador: ¿cuándo refieres a cada ocho días asistir era cada ocho días tener encuentros? a ver, no lo que pasa es que la sociedad pinta el <i>swinger</i> o los bares como solo para culiar perdón tener relaciones o intercambios y no es así, también existe la rumba <i>swinger</i> que es el disfrute total a media luz después de un buen de show de sexo en vivo y luego parcharte ya cada persona entiende ese parcharte como quiera.</p> <p>Entrevistador: ¿y que era ese parcharte para ustedes que es? Pasarla rico pero sin necesidad de decir hoy toca inter o no, muchas veces nos caían súper bien las parejas a nuestro lado pero no nos llamaban o bueno a Lili no le llamaban mucho la atención.</p> |                        | esta investigación con fines de diversión. |
| <b>“Beto”</b> | Si antes te había mencionado Facebook, ¿Cuál (es) y como la utilizan? Pues ya en esta época tenemos twitter que es el que nos deja ser más abiertos y mostrar algo más de piel ja,ja,ja y por ahí recreamos el ojo y hemos conocido varias parejas.   | Si, Facebook y twitter |  |
| <b>“Jota”</b> | Si manejamos twitter pero está bastante descuidado ya no nos queda mucho tiempo para responder o subir material.  | Si, twitter            |  |
| <b>“José”</b> | Si empezamos con Facebook que era el boom en nuestro tiempo y conocimos varias parejas amigas en este momento, ya después mutamos a otras hasta que   | Si, Facebook y twitter |  |



|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | llegamos a twitter donde es muy liberal y no realiza censura de ningún tipo. |  |  |
|--|--|--|--|

| ¿De qué manera estas influyen en sus prácticas? |  |   |   |
|---|--|---|---|
| Participantes                                   | Respuesta  | Respuesta significativa   | Interpretación  |
| “Andy”  | La verdad bastante porque nos hemos dado el lujo de conocer parejas chéveres y también personas solas que se han convertido en cómplices de nuestras crisperaventuras.<br>Entrevistador:<br>crisperaventuras, ¿a qué les llaman así? A todas nuestras aventuras de sexo es como un código secreto para referirnos a que queremos vivir tal aventura para no estar diciendo <i>swinger</i> y que se preste para malos entendidos entre la familia, como quien dice poder hablar en código con total tranquilidad. | Les han permitido conocer parejas y personas solas que han sido cómplices en sus fantasías. | Es cierto que cuando se sube una foto en cualquier red social se hace por buscar likes o interacciones lo es el caso de estas parejas que por medio de sus redes han encontrado otras personas con sus mismos gustos y que a simple vista les llamen la atención es por ello que la influencia de las redes sociales en sus encuentros es grande pues permite entablar una conversación para un encuentro previo en los participantes de esta entrevista. |
| “Beto”  | En esta época de Covid si bastante, por esta se entabla la primera conversación y si fluye nos reunimos a tomar o comer algo.  | Determinante para entablar la primera conversación.   |   |
| “Jota”  | Pues antes nos gusanéabamos a las parejas y si nos gustaban o le gustaban a ella de una se les respondía o se le hablaba.  | Permite la interacción con personas que son de su agrado.                                   |   |

|        |   |  |  |
|--------|---|--|--|
| “José” | Antes de pandemia buscábamos conocer diferentes personas por ello ahora lo utilizamos solo por morbo, por exhibición. | Las utilizaban para conocer diferentes personas y en este momento las utilizan para subir sus fotos. |  |
|--------|---|--|--|

### Emociones básicas vivenciadas en el hombre al observar a su esposa tener encuentros sexuales con otro hombre.

Esto se logró mediante la *categoría de emociones* siendo ellas subjetivas para cada participante de esta investigación siendo un mismo contexto el que cada uno vivencia cuando es participante de estas prácticas sexuales.

| ¿Qué siente cuando observa a su pareja mientras tiene relaciones con otra persona? |  |  |   |
|--|--|--|---|
| Participantes  | Respuesta  | Respuesta significativa  | Interpretación  |
| “Andy”   | Es una sensación única, me encanta verla. Ella se convierte en toda una perra y pues eso a mí me fascina, además de que nos miramos mientras cada uno está en lo suyo y eso nos gusta muchísimo.   | Interacción entre los miembros de la pareja Fascinación y gusto por observar el acto.  | En la sociedad actual se ha derivado ciertas formas de convivir o de interactuar siendo estas algunas aceptadas moralmente y otras vividas bajo el  |
| “Beto”   | Yo siento deseo, siento que tengo algo muy valioso a mi lado y como le digo existe esa excitación esos revolcones en el estómago, pero después de mucho hablarlo y ver que a ella le excita que le cuente como me pongo y con las miradas nos decimos todo entonces esos | Se encuentra en una ambivalencia acerca del deseo con una mezcla de retorcionas en el estómago que se convierten en ganas de estar | anonimato; las parejas o personas que deciden participar de prácticas diferentes como lo es el mundo <i>swinger</i> incursionan en el buscando fines que expresado por ellos son necesarios para darle un vuelco a su vida y en ese |

|               |   |  |   |
|---------------|---|--|---|
|               | revolcones se convierten en ganas en deseo de estar con ella.   | con su pareja después de expresárselo.   | afrontamiento se encuentran con varios sentimientos los cuales movilizan en ellos emociones que cada uno adjudica a su bienestar. Bajo el concepto de Las emociones como un comportamiento fisiológico y cognitivo que facilita la adaptación al medio Según Maslow (como se citó en Maslow y Maslow, 2015), los participantes que brindaron sus respuestas a las entrevistas adjudican en su mayor parte a despertarse el deseo y la excitación cuando realizan intercambio con su pareja, siendo la mayor motivación para el encuentro; solo uno de |
| <b>“Jota”</b> | <p>Es una excitación muy rica, casi siempre lo hacemos todos prendos o fumados y las emociones se intensifican y a mí me excita eso y Lau lo sabe aunque en algunas ocasiones hemos sufrido porque yo estoy dándole a la vieja y al man no se le para o no es lo que Lau espera entonces me hace caras y bueno ya después de eso me concentro más en mi pareja porque la idea es que ella este bien, goce se sienta bien.</p> <p>Entrevistador: ¿y cuando ella te comunica lo que está sintiendo que sucede? No pues a mí se me baja la temperatura y ha sucedido casos donde se cambia la situación y ya no es intercambio sino trio, el man pasa a ser espectador y yo me siento bien siendo el protagonista.</p> | Se despierta en él una excitación durante el encuentro y a su vez una preocupación por la complacencia de su pareja con respecto a terceros. | los participantes manifiesta que es un choque de emociones tanto positivas como negativas las que surgen o emergen en el contando que esos celos que se producen después de tiempo de comunicación con su   |
| <b>“José”</b> | <p>Deseo y excitación siempre que la veo o cuando llega y me cuenta lo que hace o por ejemplo ha habido momentos donde yo soy ese fotógrafo de sus encuentros, nos gusta registrar para luego subirlo en las redes.</p> <p>Entrevistador: ¿esas grabaciones o subir el material a las redes que produce en ustedes? No</p>  | Deseo y excitación cuando provocan con fotos o grabaciones a terceros siendo ello la motivación para realizarlo                              |   |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <p>demasiadas cosas, a mí y a Lore nos encanta leer comentarios sucios y cuando ella sube la llenan de comentarios morbosos y ese es nuestro fin no como otras parejas que suben una foto de la vagina de la mujer y se escandalizan porque le dicen piropos subidos de tono y entonces nosotros nos preguntamos para que la suben si no es con ese fin pero cada quien decide con qué fin no.</p> | <p>pareja se convierten en deseo, placer y además de ello permite que la confianza se reafirme entre la pareja ya que esta se expone de manera abierta con su cónyuge .</p> <p>Ortony, Clore y Collins (1988) se concibió la emoción como un sistema de análisis y de procesamiento de la información;</p> <p>propusieron también que las emociones se elaboran a través de procesos cognitivos y que, por lo tanto, van a depender de la interpretación que cada persona haga de las distintas situaciones, por ende de una manera subjetiva. Se asume que las emociones ocurren debido a una valoración (positiva o negativa) de las situaciones y así, una misma situación puede provocar en distintas personas emociones contradictorias.</p> |
|--|--|---|

| ¿Cómo se comunican las fantasías que desean vivir? |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Participantes                                      | Respuesta  | Respuesta significativa                     | Interpretación  |
| “Andy”   | Casi siempre cuando nos surge las hablamos por ejemplo Lili tenía un compañero de trabajo que le tiraba los perros y ella se hacia la que no es con ella hasta que al final me contaba lo que él le decía y en mí se comenzaron a despertar deseos como una lujuria interna debido a que otro hombre deseara a mi mujer y yo pues ya que hazle como quieras y ya luego un conocido le tiraba con toda y ella le propuso estar conmigo también el chico se escandalizo y no nos volvió a hablar mucho contenido para él.  | Siempre se las comunican cuando les surgen. | Los participantes de esta investigación refieren que su relación se basa en la comunicación con sus parejas y esto conlleva el dialogo acerca de lo que se quiere vivir y ellos refieren en su mayoría este sin preámbulo alguno. |
| “Beto”   | Nosotros nos decimos las cosas de frente: mi amor quiero hacer esto, uno para que tanto preámbulo si va a llegar al mismo punto, por ahí hay una fantasía que esta como difícil pero bueno algún día llegara. En su debido momento las cosas se van a dar o se van dando; al principio uno trataba de buscarlo pues no a la carrera pero si rebuscarse un poquito más la fantasía ahora ya no, ahora ya tomamos las cosas con calma vuelvo y digo siete años no son muchos pero siempre siete años pesan nos tomamos las cosas con calma. Ya para nosotros un show de stripper o striptease o lo que sea se vuelve | De frente sin tanto preámbulo.              |   |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | <p>paisaje, ya no es emocionante ver a una chica desnuda como se vería hace cuatro o cinco años atrás y ya. El mundo <i>swinger</i> es muy diferente porque la persona que entra a este tiene que tener mucha confianza uno del otro no es porque diga yo soy <i>swinger</i> presto a mi pareja y yo dejo que todo mundo haga con ella y deshaga no, esto es un pasatiempo, un hobby que merece respeto, esto es algo serio, vuelvo y le digo no es para todo mundo</p> <p>Nosotros le decimos a todas las parejas no es lo mismo hablar del diablo que verlo llegar, mucha gente dice es que yo quiero ser <i>swinger</i> porque quiero que vulgarmente se coman a mi mujer pero cuando se la están comiendo y ven que ella está disfrutando, esto no era así, no me lo imaginaba, ese es el caso o lo mismo vuelvo y le digo cuando uno le está haciendo el sexo oral a su pareja usted no la está viendo a ella, no le está viendo las gesticulaciones, no ve como tuerce los ojos, como se muerde los labios, como todo a cuando lo está haciendo otra persona usted ya lo está viendo desde otro punto, usted ya está viendo la corrida del toro desde la barrera y se dice mira que ella hace esto, esto, esto y esto pero conmigo no pueda que con usted si pero lo que pasa es que usted no lo ve entonces ya</p> |  |  |
|--|---|--|--|

|               |   |   |  |
|---------------|---|---|--|
|               | después usted dice no a mí no me gusto esto y vienen las peleas, vienen los celos y hemos conocido muchas parejas de ocho, diez, quince años de matrimonio que se incursionan en esto y en el primer contacto se acaba la relación porque no la tiene clara, porque no hay un dialogo, porque no tienen las pautas, porque no tienen la madurez porque esto se trata de madurez, porque es que es ver a tu pareja con otro hombre, a tu pareja con otra chica entonces se necesita de una madurez y de cortarles las alas a las maripositas allá en el estómago y controlarlas. |   |  |
| <b>“Jota”</b> | Cuando estamos juntos siempre hablamos que queremos vivir o lo que se nos ocurre, por ejemplo yo soy de inventar muchas cosas y casi siempre la sorprendo.  | Cuando están juntos se cuentan lo que quieren vivir.                        |  |
| <b>“José”</b> | Hablamos mucho cuando algo nos inquieta, es más muchas veces lo hacemos antes de tener relaciones y eso nos prende y entonces ya después nos comemos.   | Antes de tener relaciones sexuales se cuentan la fantasía que desean vivir. |  |

¿Tienen un filtro para elegir el tipo de encuentro que van a llevar a cabo?

| <b>Participantes</b> | <b>Respuesta</b> | <b>Respuesta significativa</b> | <b>Interpretación</b> |
|----------------------|------------------|--------------------------------|-----------------------|
|----------------------|------------------|--------------------------------|-----------------------|

|                      |   |   |  |
|----------------------|---|---|--|
| <p><b>“Andy”</b></p> | <p>La verdad Lili es muy exigente y como te indicaba buscamos parejas que no hagan encuentro entre chicas porque a ella no le gusta sin embargo si les cargamos muchas ganas a la pareja ella se deja, aunque me expresa que no le es placentero.</p>   | <p>Parejas que no les guste el encuentro entre mujeres.</p> |  |
| <p><b>“Beto”</b></p> | <p>Pues cuando uno hace un contacto por una red social pues si se hace como un preámbulo pues y que le gusta y que no le gusta y cosas así pero cuando usted va a un bar <i>swinger</i> pues usted no se va a poner allá ve ustedes que hacen como lo hacen ve que tal, no en un bar <i>swinger</i> hay un contacto visual debe de haber un gusto pues una atracción por algo porque pues en el caso de nosotros no nos comemos lo que no nos gusta.</p> <p>Entrevistador: ¿y en el caso que suceda que a ella le guste y a ti no que pasa ahí o el caso contrario, que hacen ustedes lo dialogan o simplemente no es no? Si claro lo dialogamos, entramos a un dialogo bueno esta vez démonos la pela, o esta vez no definitivamente no, no pasa nada ahí, nos tenemos que quedar con las ganas o mirar a ver si por los laditos te lo prestan pero pues en el momento que el chico o la chica se venga yo no voy a participar entonces entramos a mediar, cuando no se puede 50/50 uno busca otras opciones como para que la pareja cumpla ese deseo.</p> | <p>Contacto visual y la atracción hacia la otra pareja.</p> | <p>Todos los seres humanos tienen gustos diferentes inclusive esos gustos pueden cambiar con el pasar del tiempo y según los participantes cada uno tiene sus características físicas o emocionales para llevar a cabo sus encuentros, sus intercambios.</p> |



|               |   |  |  |
|---------------|---|--|--|
|               | Nuestra relación se basa en un 200% del dialogo nosotros tenemos una buena comunicación porque si y porque no, nosotros todo no lo comunicamos, lo hablamos o lo decimos o lo compartimos como se quiera llamar pero siempre nos decimos las cosas para bien o para mal, no mira la chica me gusto pero el chico como que no o uno es consciente que el chico no está como muy bueno pero mire a ver si aguanta la perita o hagámosle por el ladito o viceversa o yo me dejo hasta cierto puntico y usted aproveche ese momentico y ya son cosas del momento y de tener una buena comunicación, si la hay créame que se pasa bueno. |  |  |
| <b>“Jota”</b> | Anteriormente usábamos mucho el twitter buscábamos parejas que les gustara lo mismo que a nosotros y entablábamos una conversación para luego conocernos y ya luego salir o parcharse, luego fuimos conociendo las múltiples y eventos que se hacían y decidimos conocer y nos gustó todo eso pero no tenemos como un prototipo.  | Gustos similares.  |  |
| <b>“José”</b> | Pues a mí José me gustan las mujeres trosuditas, que sean sencillas y descomplicadas y a Lore le encantan fornidos sin embargo es muy difícil coincidir pero yo casi siempre cedo ante ella, más que filtro también es que exista una química porque puede  | Prototipo José:<br>mujeres<br>“trosuditas”,<br>sencillas y<br>descomplicadas<br>Prototipo Lore:<br>hombres fornidos. |  |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | ser la más hermosa pareja pero si no existe esa química nosotros más bien tomamos a la pareja como una amistad. | Difícil coincidir sin embargo él siempre cede a los gustos de su pareja. |  |
|--|---|--|--|

**- Ambivalencia entre las emociones básicas de los participantes cuando los encuentros sexuales *swinger* suceden.**

Sumándose a que cada participante vivió el encuentro sexual de una manera diferente y recalco el resultado de lo que sintió y como esto conlleva a seguir dentro de la comunidad.

| ¿Alguna vez ha tenido una reacción negativa a los encuentros que realizan? |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Participantes  | Respuesta   | Respuesta significativa   | Interpretación  |
| “Andy”   | No, yo siempre fui el de iniciar algo, el que se enojó porque ella no cedió por lo exigente que es y cuando sucedió fue muy placentero para mí.<br>Entrevistador: ¿entonces quiere decir que siente excitación y placer cuando suceden estos encuentros? Sí, es exactamente lo que siento cuando pasa esto, me siento gratificado, en mi zona de confort. | Principal promotor de las actividades sexuales despertando en el respuestas como excitación y deseo | Ante un estímulo externo como en este caso es el intercambio o la observación de su pareja sosteniendo relaciones sexuales con otras personas se moviliza emociones que según los participantes de esta entrevista adjudican a alegría, ira, sorpresa y miedo que culminan en una transformación referente a la pareja del cómo se interactúa y vivencia estos hechos, siendo el deseo uno de los mayores motivos |
| “Beto”   | siempre van a existir los celos a pesar de que nosotros llevamos 7 años en el mundo <i>swinger</i> siempre van a ver celos porque es que no nos   | Siempre existirá diferentes maneras de realizar el encuentro sexual y a medida que se realizan se   |   |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | <p>digamos mentiras de que hay personas que lo hacen más rico que uno, siempre ella va a disfrutar, todos los encuentros son diferentes, todas las personas son diferentes.</p> <p>Entrevistador: ¿cuándo suceden esas reacciones ustedes lo hablan después o como asumen estas reacciones? Si claro uno siempre se lo dice, mira te vi disfrutando mucho cuando lo besaste bueno a mi pareja le causo dificultad verme besar con otra chica, un beso para ella generaba como si yo estuviera más del placer al deseo como si yo la deseara como más del ámbito amoroso, lo que pasa es que hay personas que necesitan un plus para iniciar una relación sexual y mi plus en ese momento era el beso yo necesitaba besar para tener una estimulación bien, entonces pues mis besos han sido apasionados y a mi pareja le causaba dificultad eso y me decía mi amor es que esto sí pero yo se déjame que paso a paso lo voy mejorando y la verdad hoy en día ya lo he aprendido a superar y si beso bien y si no beso pues también</p> | <p>evidencia todo lo que ella disfruta y esto despierta ciertas sensaciones que movilizan celos sin embargo se dialogan y se convierte en fuente de excitación.</p> | <p>para la continuación de estas prácticas se manifiesta que se trasciende esta experiencia a su relación en su vida cotidiana puesto que algunos de ellos enfatizan que de esta vivencia surgen beneficios para su vida.</p> |
|--|---|---|---|

|                      |   |  |  |
|----------------------|---|--|--|
|                      | <p>ósea ya he aprendido como a madurar en ese aspecto y ya tengo otros estimulantes para una buena relación.</p>  |  |  |
| <p><b>“Jota”</b></p> | <p>No, siempre he sido como el principal promotor de los encuentros y ella me sigue por ejemplo una vez conocimos una vieja que nos dejó descrestados a ambos y porque hacia un sexo oral del carajo y pues siéndote sincero ahí si sentí como rabia o realmente no sé qué sentí bien.</p> <p>-Entrevistador: ¿y qué fue lo que paso en ese encuentro? La vieja era muy tirada hacia las chicas pero con nosotros acepto estar con ambos entonces nos fuimos para el apartamento pero a mí me tocaba trabajar al otro día entonces las debía dejar solas y yo con esa envidia de madrugar y dejarlas a ellas en su cuento pero bueno así sucedió y todo el día pensé en ello.</p> <p>Entrevistador: ¿pero pensaste en la situación con morbo o con qué fin? No sé exactamente que era, si morbo pues si hubo algo pero había algo que me hacía sentir algo diferente.</p> | <p>Refiere rabia y una confusión de sentimientos cuando su pareja goza demasiado con otra mujer.</p> |  |

|                      |  |  |  |
|----------------------|--|--|--|
|                      | <p>-entrevistador: ¿podrían ser celos? ¿De no estar en la situación o de como tal lo que estaba pasando? Pues ahora que lo pienso no sé porque yo siempre he dicho un man se lo hace igual que yo, lo puede tener más grande o más grueso pero todo con el mismo fin y no es por dármelas pero si he aprendido varias cositas que las dejan con ganas de querer repetir, pero en las mujeres es diferente ellas saben dónde tocar o como tocar a diferencia de nosotros los hombres que a veces no tenemos en cuenta ello y a mí cuando la veo gozar tanto con una vieja si se me retuerce algo.</p> |  |  |
| <p><b>“José”</b></p> | <p>No a mí me gusta que ella disfrute, una anécdota un día estábamos en un bar <i>swinger</i> y ella le bajo le chupo el miembro al bailarín y todo mundo escandalizado por ello y luego vino y me beso, me cogieron de recocha pero yo sé que eso es lo que le gusta y a mí me gusta verla feliz.<br/>Entrevistador: ¿quiere decir que a ella le gusta probar otros hombres y luego terminar contigo y a usted le hace feliz</p>  | <p>Disfrutar, felicidad por lo que le gusta a su pareja; nuevas oportunidades de reconciliación a partir de acuerdos de sexualidad abierta en la relación, creación de nuevos gustos con referencia a la pareja y no el goce de solo el individuo.</p> |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <p>ver que ella no se cohíbe? Si exacto yo antes era egoísta con ella, hacia mis planes y chao que te vi ahora no salgo si no es con ella, mi vida cambio para hacerla feliz y aprovechar las nuevas oportunidades que me dio la vida.</p> |  |  |
|--|--|--|--|

## DISCUSION

A partir de esta investigación, se presentan las discusiones teóricas llevadas a cabo a partir de los resultados producidos, además, se realiza una evaluación de la pertinencia de la técnica utilizada, fortalezas y limitaciones de los resultados.

En el intercambio sexual *swinger* se busca que una persona se satisfaga sexualmente con otra que no es su pareja, esto siempre bajo la participación activa o pasiva del otro integrante de la pareja estable, quien presta su consentimiento para que el intercambio sexual se lleva a cabo.

En esta investigación se pudo evidenciar como las relaciones de parejas en individuos con prácticas *swinger* llegan a acuerdos para llevar a cabo sus fantasías y el involucrar al otro dentro de su contexto de placer;

El *swinger* es una opción de vida en pareja (...) En dicha práctica cada miembro de la pareja decide, voluntariamente, participar con su par en escenarios sexuales, en el que comparte con otras parejas: es el común acuerdo entre parejas, sin mediación del dinero. El placer está en ver a la pareja tener sexo frente a su compañero o en su

ausencia y ser parte de ello, es el gozar a través del placer del otro”. (Acalantide, 2006, parra 1,2).

También como este tercero o cuarto nutre las fantasías que existen dentro de la vida sexual de la pareja, y es pues que los participantes refieren el deseo como eje central de sus motivaciones para dichas prácticas, siendo las vivencias diferentes de cada individuo, lo que permite que estas puedan tener similitudes es el resultado final de los encuentros, donde cada persona ha optado por recurrir con sus herramientas a experiencias satisfactorias, que según los entrevistados permiten mayor madurez, conocimiento, diversión y factores positivos como la comunicación y la confianza para la pareja en sí; cabe resaltar que para cada individuo participante de esta investigación esta experiencia ha sido agradable y enriquecedora para su relación, han evidenciado que sus emociones se conectan con lo que deciden experimentar y para ellos ha sido un punto de movilización para seguir experimentando dentro de la comunidad *swinger*. Uno de los objetivos giraba sobre si existía una ambivalencia entre las emociones de los participantes cuando realizaban encuentros o practicas *swinger* se pudo clarificar que cada uno experimentó o vivencio estos de una manera diferente es por ello que la respuesta a este objetivo solo se pudo observar en un participante que es el que refiere sentir los celos y este le amerita una parte importante de sus encuentro ya que en su contexto y con el dialogo con su pareja se logra convertir en motivación hacia el placer y el deseo en su vida pasional.

Es entonces como Ruiz (2012) señala que el *swinger* busca responder al deseo sexual que según la sociedad está dentro de lo moralmente aceptable; es decir ese deseo ocupa un

lugar removible en estos sujetos ya que permite que estos consensen de una u otra forma el compartir a su pareja con otros

Hay un goce en el ver, en una pulsión escópica que permite a que cada quien reivindique su fantasía, pero que de cierta forma es controlada, es decir, podría significarse como una forma racionalizada de pensarse la infidelidad, emergida en nuevas formas de disfrute, de apalancar, de anudar, una relación (p, 19).

Esto se ve observado en la investigación al momento de que cada participante decide sumergirse en la comunidad swinger ya sea por la motivación de él o de ella para conocer este mundo donde encuentran una salida a bien sea problemas de pareja, gusto o curiosidad.

Dentro de la sociedad actual, la cual se encuentra en constantes cambios los seres humanos se ven de frente a ellos y algunos toman los riesgos que conllevan y los transforman para su comodidad en estilos de vida favorables para su cotidianidad. Es entonces donde Bejín (1987) plantea “se conceden mutuas libertades: toleran algunas infidelidades pasajeras o se entregan a formas fuertemente ritualizadas de infidelidad dentro de la fidelidad, como lo son los intercambios de pareja” (p.227).

Este apartado permite interpretar la vivencia de algunos hombres que deciden incursionar en la comunidad *swinger* buscando acoplarse a las nuevas interacciones de las parejas contemporáneas que se autodenominan de mente abierta y de esa misma manera se brinda un vuelco en su relación al permitir el cambio de conductas sexuales dentro de esta, dejando a un lado la individualidad de cada miembro de la pareja para llegar a un acuerdo de



infidelidad consensuada dentro de la misma, un cambio de visión acerca de los gustos que se pueden llevar a cabo con el intercambio sexual.

Por otra parte, se puede indicar que el ser humano no busca el estancamiento, ello indica que está en constante discusión con su interior, y es que los hombres *swinger* entran en debate acerca de cómo vivir su sexualidad sea por elección propia o sea por dialogo y motivación de su pareja, esto nos lo indica Foucault citado por Moncayo (2011):

Donde el placer no se reduce a la disminución de la tensión freudiana, sino a algo que rebasa la simple búsqueda de la homeostasis. Se trata incluso de la contemplación de estados intensos de satisfacción que lejos de buscar el equilibrio o la tranquilidad, se acercan a situaciones potencialmente dañinas pero satisfactorias para quienes las experimentan, como el disfrute de una relación sadomasoquista. (p. 37)

La constante discusión en su interior que se afirma se observa en la manifestación de las emociones en cada participante de esta investigación, en cada uno de ellos se evidenció una emoción diferente como lo fueron la ira, el miedo y la alegría que cada uno transformo para llegar al deseo y seguir permitiéndose la practica *swinger*; cada caso y cada vivencia fue particular puesto que tomaron o sustrajeron de esas emociones que se despertaron en los encuentros lo que ellos creyeron positivo para su vida.

Los hallazgos que arrojó esta investigación son comparados con otras investigaciones donde el deseo es la principal ayuda para que estos hombres movilicen las emociones hacia su relación con resultados positivos en ellos, se evidencio que en algunas circunstancias las personas buscan opciones poco comunes para re afianzar el vínculo de la pareja y es donde

encuentran el gusto por cambiar su estructura acerca de la vivencia de su sexualidad y como lo están afrontando en ese momento; se permite aportar a las investigaciones previas de las parejas *swinger* como vivencia cada ser humano esta experiencia y se sigue recalando como estos participantes la convierten en beneficios para su vida de pareja donde se movilizan emociones en el ser humano y encuentran en ellas una fuente del erotismo y el placer hacia su pareja.

En particular cada historia se vivencia de una forma diferente, se pudo observar durante esta investigación que a pesar de ser una misma comunidad y de alguna manera un mismo contexto, para cada participante fue una experiencia diferente, se alcanzó a observar como algunos coincidieron en la emoción que representaba esta experiencia, lo que si fue subjetivo y único fue el resultado para el afrontamiento que cada uno le dio y transformó para que esto conllevará a que esta característica fuera factor protector que incentivo a que siguieran con estas prácticas; es cierto que, se debe movilizar dentro de ellos emociones que permitan la continuidad dentro de la comunidad puesto que según los participantes la motivación para seguir dentro de estas actividades es el deseo por el otro y aseguran que pueden estar más conectados a sus parejas, sin embargo, también son conscientes que estas prácticas pueden tener consecuencias a nivel de salud y de pareja, de no tener claridad con el tema y con lo que se desea experimentar, puesto el mundo de la sexualidad es muy amplio con respecto a gustos y preferencias que cada ser humano tiene. Con este estudio se manifestó nuevamente lo que ya se lleva por años recopilando en otras investigaciones, como las parejas van adaptando o recogiendo de diferentes medios los códigos que mejor les parezcan y

favorezcan para el crecimiento de su relación también se puede complementar como bienestar estas formas de interacción que día a día se adoptan para salir de la monotonía o para el goce sexual de la misma pareja.

## Conclusiones

Para la investigadora fue una experiencia sumamente enriquecedora, de nuevos significantes puesto que la sociedad juzga previamente a las personas que deciden vivir fuera de la normalidad o de las reglas que impone el capitalismo acerca de cómo relacionarnos, debido a mi trabajo tuve un acercamiento a la comunidad *swinger* antes de la investigación de donde surgieron varias de las incógnitas que se plantearon en esta investigación; luego de esta investigación queda como aprendizaje la individualidad de cada participante y como la sociedad desde pequeños nos inculca diversidad de parámetros que con el paso de la experiencia de cada individuo pueden conllevar a su bienestar personal y psicológico dentro de su vida.

Según los resultados que arrojó la narrativa como técnica de recolección de la información se puede mencionar que se han visto cambios en todos los ámbitos a lo largo de estos últimos años, sin embargo la sociedad aún sigue siendo permeada por el juicio y la moral a lo que se refiere con los temas sexuales, debido a que las personas se cohíben de sus prácticas o gustos por pensar en que se especulará de ellos, no obstante hay muchas parejas que deciden dar ese paso a una “innovación” sexual y es el caso de los participantes de esta

investigación quien en su mayoría deciden vivir aventuras tomando en cuenta según su discurso a su pareja no como objeto sino como ente participante de la situación y es de donde surgen las emociones que cada uno plantea y transforma para su bienestar.

Se observa un reto amplio desde la psicología en el aspecto de terapia de parejas, sexualidad, dinámicas relacionales, entre otros pues según los hallazgos estos temas se encuentran en constante evolución, cambio y lo más importante se debe observar con una lupa diferente cada caso puesto que se habla de seres individuales con algunas características parecidas pero con vivencias y contextos diferentes; por medio de investigaciones como esta se permite evidenciar los aprendizajes que cada individuo obtiene con respecto a los gustos o preferencias de su entorno es por ello que dentro de la psicología cada experiencia es primordial para el estudio y entendimiento del comportamiento humano puesto que a medida que son reveladas son tomadas en cuenta para unos casos futuros.

Es necesario generar conciencia en las generaciones futuras acerca de la estigmatización con respecto al abordaje de la sexualidad y la libertad hacia las personas que tienen estos gustos o preferencias sin que se genere un señalamiento por parte de los profesionales que se encargaran de su caso, es por ello que mediante la psicoeducación de diferenciación se puede realizar abordajes acordes a cada caso clínico en particular.

El problema que fue planteado al principio se respondió con cada experiencia de los participantes, ya que se evidenció diferentes emociones en un mismo contexto y esto permite el abordaje desde la particularidad de cada persona tomando en cuenta cada experiencia previa o vivida; las investigaciones previas permitieron aportar diversidad de temas para la

construcción del instrumento como en este caso fue la entrevista semi-estructurada sin embargo cabe resaltar que todavía falta la recopilación de mayor información acerca de esta comunidad destacando que por tratarse de ser una experiencia individual cada caso aporta información relevante.

### **Recomendaciones**

Como estudiante de psicología cabe recalcar el interés en mostrar un estilo de vida y de interacción que para algunas parejas resulta un beneficio en su vida de pareja y ayuda a mejorar su interacción y forma de relacionarse, sin embargo esto implica que cada vivencia es única y cada persona tiene una manera diferente de afrontar sus emociones por ello se resalta que cada experiencia es subjetiva y permite a cada individuo desde su sentir la aceptación o no de esta comunidad; al finalizar esta investigación se puede plantear la ampliación de la muestra para entender a la comunidad *swinger* desde una perspectiva de estudio donde permita tener diferentes puntos de vista para su abordaje clínico.

Desde la terapia de pareja con acompañamiento de profesionales se revela un camino a dichas parejas o personas que decidan reinventar en su manera de relacionarse.

Se sugiere realizar abordaje desde la psicología clínica para despatologizar este estilo de vida que deciden adoptar algunas parejas siempre y cuando sean adultos responsables y siempre con consenso de ambas partes.

## Referencias

Acalantide, S. (2006). Swinger: ¿Y eso con que se come? El tiempo. Obtenido el 9 de mayo del 2008, desde [http://www.eltiempo.com/participacion/blogs/default/un\\_articulo.php?id\\_blog=3174&id\\_recurso=11512](http://www.eltiempo.com/participacion/blogs/default/un_articulo.php?id_blog=3174&id_recurso=11512).

Bahamón, M., Viancha, M. y Tobos, A. (2014). Prácticas y conductas sexuales de riesgo en jóvenes: una perspectiva de género. *Psicología desde el Caribe*, 31(2), 327- 353.

Bedoya, Y. Stell, E (2009) *swinger*: “el tercero convocado”. Tesis de pregrado. Facultad de Psicología. Universidad de san Buenaventura.

Bohórquez Gamboa, R. G. (2010). Hacia una exploración de las creencias sobre sexualidad en parejas swinger (Bachelor's thesis, Facultad de Psicología).

Bueno, J. (2010). Sujetos, redes virtuales e intercambios **swinger**. En Gómez, J. & Orejuela, J. & Martínez, C. & Zúñiga, L. & Bueno, J. & Piedrahita, J. (2010). *Sujeto, amor y goce en el estilo de vida swinger. Una aproximación psicoanalítica*.

Fernández-Abascal, E., Martín, M. y Domínguez, J. (2001). *Procesos psicológicos*. Madrid:

Ediciones Pirámide.

Fernández, L (1994). Relaciones de Pareja y Personalidad. Tesis de Doctorado. Facultad de Psicología. Universidad de la Habana

Forga, J. M. P. (2018). El auge del turismo marginal: Los “cruceiros *swinger*” en la actualidad. *Gran Tour*, (17), 158-179. Giddens, A. (1992). Amor, compromiso y el nuevo modelo de la relación afectiva. En A. Giddens. (Ed.), *La transformación de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas* (pp. 53 - 63) Madrid, España: Ediciones Cátedra S.A.

García, M. (2016) *Las emociones como componente de la racionalidad humana*. España: Universidad de salamanca.

Gómez, J. & Orejuela, J. & Martínez, C. & Zúñiga, L. & Bueno, J. & Piedrahita, J. (2010). Sujeto, amor y goce en el estilo de vida *swinger*. Una aproximación psicoanalítica. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/327152514\\_Sujeto\\_amor\\_y\\_goce\\_en\\_el\\_estilo\\_de\\_vida\\_swinger](https://www.researchgate.net/publication/327152514_Sujeto_amor_y_goce_en_el_estilo_de_vida_swinger)  
[Una aproximacion psicoanalitica/link/5b7cb7bb299bf1d5a71b99f6/Download](https://www.researchgate.net/publication/327152514_Sujeto_amor_y_goce_en_el_estilo_de_vida_swinger/Una_aproximacion_psicoanalitica/link/5b7cb7bb299bf1d5a71b99f6/Download)

- Guiddens, A. (1992). *Modernidad e identidad del yo: el yo y la sociedad en la época contemporánea*. Barcelona: Ediciones Península.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2010). *Metodología de la investigación*. Recuperado de: <https://doi.org/-> ISBN 978-92-75-32913-9
- Hurtado, C. y Serna, P. (2011). El estilo de vida swinger y la noción de fidelidad: Una lucha subjetiva entre libertad y exclusividad sexual. *Textos y sentidos*, (4), 101-116.
- Moncayo, E. (2011). *El swinger: entre el placer y el afecto. Rupturas y continuidades en la pareja contemporánea*. Bogotá, Colombia: Editorial Bonaventuriana.
- Orejuela, J. J., Piedrahita, J. J., & Renza, F. (2012). La práctica/estilo de vida swinger: una práctica social-sexual perversa. *Sexualidad, Salud y Sociedad-Revista Latinoamericana*, (10).
- Renza, F. Piedrahita, J. & Gómez, J. (2010). *Ética y erótica en el estilo de vida swinger. Swinger, un estilo de vida alternativo*. Recuperado de [http://repositorios.rumbo.edu.co/bitstream/handle/123456789/96031/%C3%89tica\\_Estilo\\_swinger\\_Piedrahita\\_2010.pdf?sequence=1](http://repositorios.rumbo.edu.co/bitstream/handle/123456789/96031/%C3%89tica_Estilo_swinger_Piedrahita_2010.pdf?sequence=1)



Viwatpanich, K. (2010). Swinging: extramarital sexuality in Thai society. *Anthropological Notebooks*, 16(2), 57-70. Retrieved from

<http://bdbib.javerianacali.edu.co:2057/login.aspx?direct=true&db=a9h&AN=53486918&lang=es&site=ehost-live>

Weeks, J. (1998). *La invención de la sexualidad*. Sexualidad. Barcelona: Paidós Ibérica.

Zúñiga, L. (2009). El estilo de vida swinger: ¿Una forma de preservación ideal de amor? En

Gómez, J. & Orejuela, J. & Martínez, C. & Zúñiga, L. & Bueno, J. & Piedrahita, J. (2010).

Sujeto, amor y goce en el estilo de vida swinger. Una aproximación psicoanalítica.

Recuperado de [http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/5594/1/Estilo\\_vida\\_swinger\\_zu%C3%B1iga\\_2009.pdf](http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/5594/1/Estilo_vida_swinger_zu%C3%B1iga_2009.pdf)

## Anexos

Anexo 1:

### Protocolo inicial de entrevista semi-estructurada

Definición de categorías de análisis

| Categoría                        | Definición  | Subcategoría  |
|----------------------------------|---|---|
| Caracterización sociodemográfica | La recolección de información general sobre los participantes es el objetivo de esta.   | Datos como edad, nivel de estudios, profesión, empleo, entre otros hacen parte.   |
| Emociones                        | Son fenómenos neuropsicológicos específicos fruto de la selección natural, que organizan y motivan comportamientos fisiológicos y cognitivos que facilitan la adaptación. Según Maslow (como se citó en Maslow y Maslow, 2015), la motivación es el impulso que tiene el ser humano de satisfacer, para el caso de esta investigación, se desea identificar las emociones que el sujeto masculino vivencia en los encuentros sexuales donde su pareja es la protagonista. | Como se citó Mariano Chóliz (2005)<br>Ekman, considera que son seis las emociones básicas (ira, alegría, asco, tristeza, sorpresa y miedo), a las que añadiría posteriormente el desprecio (Ekman, 1973; 1989, 1993; Ekman, O'Sullivan y Matsumoto, 1991a y b). |
| Dinámicas relacionales           | Patrones, vivencias y experiencias que una pareja tiene a lo largo de su relación, a través de la interacción día a día.  | -Con relación a la pareja: dinámicas<br>-Con relación a otras parejas: forma de interacción que lleva a cabo la pareja swinger con otra.<br>-Patrones y acuerdos: serie de normas o decisiones tomadas entre las parejas a la hora de interactuar.              |
| Prácticas sexuales               | “Patrones de actividad sexual presentados por individuos o comunidades con suficiente consistencia para ser predecibles” (Lanatuani como se citó en Bahamón, Viancha y Tobos, 2014).  | -Intercambio suave ( <i>soft swing</i> ): Abarca prácticas sexuales como: <i>same room</i> (voyeurismo), mujer con mujer y <i>softcore wife-swapping</i> (hombres y mujeres intercambian sus amantes para ser   |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>estimulados sexualmente por otros según Bracamonte (como se citó en Moncayo, 2011).</p> <p>-Intercambio completo (<i>full swap</i>): no existen restricciones e incluso se incluye la orgía, Bracamonte (como se citó en Moncayo, 2011).</p> |
|--|---|

Seudónimo: \_\_\_\_\_

- ¿Cuántos años tiene?
- ¿Actualmente estudia o trabaja?
- ¿Hasta qué grado estudió?
- ¿En qué trabaja?
- ¿En dónde vive?
- Actualmente ¿cuál es su estado civil?
- ¿Cuántos años lleva con tu pareja actual?
- ¿Tiene hijos? ¿Cuántos? ¿De qué edades?
- ¿Cuánto tiempo llevan en pareja?
- ¿viven juntos o separados?
- ¿Cómo define el mundo swinger?
- ¿De quién fue la idea de incursionar en el mundo swinger? ¿Y cómo se dio este primer encuentro?

- ¿Cuáles son sus normas para un encuentro swinger?
- ¿Cómo se comunican las fantasías que desean vivir?
- ¿Tienen un filtro para elegir el tipo de encuentro que van a llevar a cabo?
- ¿Qué siente cuando observa a su pareja mientras tiene relaciones con otra persona?
- ¿Alguna vez ha tenido una reacción negativa a los encuentros que realizan?
- ¿Qué idea tenía sobre la infidelidad y qué piensa ahora?
- ¿Qué piensa de los celos, en algún momento los ha sentido?
- ¿Cuáles son los beneficios y las consecuencias que encuentras al realizar estas actividades sexuales?
- ¿Cómo le demuestras amor a su pareja?
- ¿Qué cambios individuales ha tenido a partir de realizar estas prácticas?
- ¿Cuál es su razón personal, lo que lo motiva para realizar estas prácticas sexuales?
- ¿Tienen alguna cuenta en las redes sociales referente a ustedes como pareja? , ¿Cuál (es) y como la utilizan?
- ¿De qué manera estas influyen en sus prácticas?

## Anexo 2:

| CATEGORIA              | PREGUNTA  |
|------------------------|---|
| Emociones              | <p>-¿Qué siente cuando observa a su pareja mientras tiene relaciones con otra persona?</p> <p>- ¿Alguna vez ha tenido una reacción negativa a los encuentros que realizan?</p> <p>-¿Qué idea tenía sobre la infidelidad y qué piensa ahora?</p> <p>-¿Qué piensa de los celos, en algún momento los ha sentido?</p> <p>-¿Cuáles son los beneficios y las consecuencias que encuentras al realizar estas actividades sexuales?</p> <p>-¿Qué cambios individuales ha tenido a partir de realizar estas prácticas?</p> <p>-¿Cuál es su razón personal, lo que lo motiva para realizar estas prácticas sexuales?</p> |
| Dinámicas relacionales | <p>-¿Cómo se comunican las fantasías que desean vivir?</p> <p>-¿Tienen un filtro para elegir el tipo de encuentro que van a llevar a cabo?</p> <p>-¿Cómo le demuestras amor a su pareja?</p>  |
| Prácticas sexuales     | <p>-¿Cómo define el mundo <i>swinger</i>?</p> <p>-¿De quién fue la idea de incursionar en el mundo <i>swinger</i>?</p> <p>¿Y cómo se dio este primer encuentro?</p> <p>-¿Cuáles son sus normas para un encuentro <i>swinger</i>?</p> <p>-¿Tienen alguna cuenta en las redes sociales referente a ustedes como pareja?</p> <p>-¿De qué manera estas influyen en sus prácticas?</p>   |

Anexo 3:

#### CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo \_\_\_\_\_, CC \_\_\_\_\_ declaro que se me ha explicado que mi participación en el estudio sobre “**Emociones básicas que emergen en el hombre en intercambios *swinger*; un estudio realizado en la ciudad de Santiago de Cali**”, consistirá en responder una entrevista que pretende aportar al conocimiento, comprendiendo que mi participación es una valiosa contribución. Acepto la solicitud de que la entrevista sea grabada en formato de audio para su posterior transcripción y análisis, a los cuales podrá tener acceso parte del equipo docente de la carrera de Psicología de la Universidad de Antonio Nariño sede Cali, que guía la investigación. Declaro que se me ha informado ampliamente sobre los posibles beneficios, riesgos y molestias derivados de mi participación en el estudio, y que se me ha asegurado que la información que entregue estará protegida por el anonimato y la confidencialidad. La Investigadora Responsable del estudio, Kelly Johana Arteché López, se ha comprometido a responder cualquier pregunta y aclarar cualquier duda que plantee acerca de los procedimientos que se llevarán a cabo, riesgos, beneficios o cualquier otro asunto relacionado con la investigación. Asimismo, la entrevistadora me ha dado seguridad de que no se me identificará en ninguna oportunidad en el estudio y que los datos relacionados con mi privacidad serán manejados en forma confidencial. En caso de que el producto de este trabajo se requiera mostrar al público externo (publicaciones, congresos y otras presentaciones), se solicitará previamente mi autorización.

Por lo tanto, como participante, acepto la invitación en forma libre y voluntaria, y declaro estar informado de que los resultados de esta investigación tendrán como producto un informe, para ser presentado como parte de la tesis. He leído esta hoja de Consentimiento y acepto participar en este estudio según las condiciones establecidas.

Cali, Día \_\_\_\_\_ Mes \_\_\_\_\_ de 2021

\_\_\_\_\_ Firma Participante \_\_\_\_\_ Firma